SRF Schweizer Radio und Fernsehen

«SRF 1 Wahlzmorge»:

Aufstehen mit Regula Rytz

Mein Wecker klingelt um 6.45

Es ist ein guter Morgen wenn die Sonne scheint

Auf meinem Nachttisch liegt das Buch zur Energiewende von Prof. Anton Gunzinger

Der erste Handgriff morgens ist den Wecker abstellen

Zum Frühstück gibt es Kaffee + Müesli

Ich lese zuerst die Nachrichten auf dem Handy

Zur Arbeit fahr ich mit dem Velo

Mein Arbeitsweg dauert 7 Minuten

Die Zeit vertreib ich mir mit singen

Mein Portemonnaie zücke ich erstmals um 10h für ein Weggli

Im Bundeshaus angekommen, gehe ich zuerst ins Fraktionszimmer im 3. Stock, dort lagern meine Aktenberge

Bis zum Mittagessen trink ich 2 Tassen Kaffee/Tee.