SRF Schweizer Radio und Fernsehen

«SRF 1 Wahlzmorge»:

Aufstehen mit Martin Baumle

Mein Wecker klingelt um 5.45-8h ; je nach Termin

Es ist ein guter Morgen wenn der Wecker nicht vor 9h klingelt

Auf meinem Nachttisch liegt ein Photo

Der erste Handgriff morgens ist zum Wecker (abstellen)

Zum Frühstück gibt es Müsli mit Früchten

Ich lese zuerst SMS

Zur Arbeit fahr ich mit dem Zug

Mein Arbeitsweg dauert ~ 1.5 h

Die Zeit vertreib ich mir mit Sitzungsvorbereitung, Aktenstudium oder Mails beantworten

Mein Portemonnaie zücke ich erstmals um 7.30 für Espresso im Zug

Im Bundeshaus angekommen, gehe ich zuerst an meinen Platz und ordne die Pendenzen

Bis zum Mittagessen trink ich 2 Tassen Kaffee/Tee.