Erfrischender Eistee mit Hibiskusblüten

Zutaten:

1 l Wasser
1 TL Schwarztee
1 EL Hibiskusblüten
2 1/2 EL Brombeerblätter
1 Stängel Zitronengras, gequetscht
frische Minze
Zitronensaft
Zucker

Zubereitung:

Hibiskusblüten, Brombeerblätter, Zitronengras und Minze mit rund 84 Grad heissem Wasser übergiessen. Dann separat in einem grossen Tee-Ei den Schwarztee zugeben. Diesen nach 3 Minuten wieder aus dem Wasser nehmen. Den Rest der Zutaten rund 8 Minuten ziehen lassen.

Jetzt den Tee durch ein Sieb in einen Krug giessen, nach Belieben mit Zucker süssen und den Zitronensaft zugeben. Den Tee abkühlen lassen und in einem Glas mit viel Eis, einem Zweiglein frischer Minze und einem Schnitz Zitrone servieren.

***