

RIDE & GLIDE

FÜR ZEITGEMÄSSEN WINTERSPORT

Beilage VCS MAGAZIN

Der neue VCS-Führer

**Per Bahn und Bus
direkt auf die Pisten**



Lassen Sie die Manieren nicht im Tal. Fahren Sie rücksichtsvoll.



suvaliv

Sichere Freizeit

Editorial

Pionierarbeit für Bahnreisende



Peter Krebs,
Chefredaktor
VCS-Magazin

Ride&Glide: Der VCS Verkehrs-Club der Schweiz hat für diese Arbeit eine Fülle von Informationen zusammengetragen. Sie erleichtern die Reise mit dem öffentlichen Verkehr in rund 140 Ski- und 90 Langlaufgebiete. Die Publikation informiert über den besten Reiseweg, die Fahrtdauer, die Fahrplandichte und die Anzahl der Umsteigevorgänge. Sie leistet aber noch mehr: So haben Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des VCS für die Skigebiete mit der Stoppuhr in der Hand vor Ort die Zeit gemessen, die es braucht, um von der letzten Haltestelle des öffentlichen Verkehrs zur Talstation zu gelangen. Der VCS hat sich ausserdem nach Möglichkeiten zur Gepäckaufbewahrung, nach nahen Skivermietern sowie nach Rabatten für Bahnkunden erkundigt. Alle diese Angaben werden zum ersten Mal in dieser umfassenden Form publiziert: eine Pionierarbeit für Bahnreisende. Die übersichtliche Tabelle ermöglicht den Skifahrerinnen, Snowboardern und Langläufern auch einen raschen Vergleich über die Stärken und Schwächen der Destinationen. Sie verschafft so einen Überblick darüber, welche Tourismusorte und Bergbahnen besonders leicht erreichbar sind.

Ride&Glide stimuliert bewusst den Wettbewerb um die Passagiere des öffentlichen Verkehrs. In der Hoffnung, dass die Stationen mit ihrem Angebot und der Infrastruktur verstärkt jenen Gästen entgegenkommen, die keinen Parkplatz brauchen, die Strassen entlasten und die Bergluft schonen. Für die Verkehrsmittelwahl sind die Verhältnisse am Ziel der Reise wichtig. Viele Wintersportorte richteten sich seit etwa 1960 stark nach den Ansprüchen des Privatverkehrs aus. Unter anderem indem sie grosse Parkplätze in unmittelbarer Nähe der Talstationen bauten. So können die Autofahrer direkt auf die Bergbahn oder den Lift wechseln, während die Strecke vom Bahnhof oder der Bushaltestelle häufig länger ausfällt. Hier gibt es noch Verbesserungspotenzial.

Immerhin sind viele (wenn auch nicht alle) Seilbahnen und Lifte mit dem öffentlichen Verkehr gut erschlossen. In den grösseren Feriendestinationen verkehren in der Saison Ortsbusse, die die Seilbahnen bedienen. Eine wachsende Zahl von gerade auch jungen Wintersportlerinnen entdeckt die Vorteile der Anreise mit Bahn und Bus wieder. Für sie hat der VCS den neuartigen Führer «Ride&Glide» geschaffen.

Und nun: Viel Spass auf der Piste und auf dem Weg dorthin!

PS. In der vorliegenden gedruckten Broschüre fehlen die Langlaufgebiete und einzelne Skidestinationen. Vollständige Tabelle im Internet: www.verkehrsclub.ch/rideglide

Eine kurze Gebrauchsanweisung

Ride&Glide bietet in konzentrierter Form viele Informationen für alle, die mit dem öffentlichen Verkehr zum Ski- und Langlaufsport reisen. Eine kurze Gebrauchsanweisung zur Tabelle und ihren Spalten.

Skigebiet/Talstation: Der Führer ist nach Regionen gegliedert. Innerhalb dieser Regionen sind die Orte alphabetisch aufgeführt. Die Angaben beziehen sich auf die Bergbahnen (Talstationen). Skierte mit mehreren geeigneten Talstationen kommen mehrmals vor. Stationen, die schlecht mit dem öffentlichen Verkehr erschlossen sind, haben wir weggelassen.

Startort: Um die Anreise, die Reisezeit und die Umsteigezahl zu bestimmen, braucht es einen Ausgangsort. Wir haben uns auf wenige Städte im Einzugsgebiet der entsprechenden Wintersportorte konzentriert. Das erhöht die Vergleichbarkeit. Lausanne, Bern, Luzern, Zürich sind die wichtigsten Startorte. In einzelnen Fällen kommen Chur (für das Engadin), Freiburg und Neuenburg dazu.

Anfahrt: Beschrieben ist in knapper Form der Anfahrtsweg vom Startort bis zur letzten

Haltestelle des öffentlichen Verkehrs. Die Bezeichnung der letzten Haltestelle entspricht dem offiziellen Namen der Station und kann so im Internet-Fahrplan eingegeben werden.

Fahrtdauer: Die Angaben beruhen auf dem Winterfahrplan 2009/2010, ab 12. Dezember 2010 sind kleinere Änderungen möglich (www.sbb.ch). Aufgeführt ist die Zeit von der ersten bis zur letzten Haltestelle des öffentlichen Verkehrs ohne die «letzte Meile», also ohne Fussweg oder Skibus (meist nicht im offiziellen Kursbuch aufgeführt). Dank dem schweizerischen Knotensystem lässt sich auch die Anreise von anderen Destinationen aus zuverlässig schätzen. So kann man z.B. von Basel aus für Reisen via Zürich oder Bern rund eine Stunde dazurechnen.

★: Bei einer Fahrtdauer unter 1:15

Fahrplandichte: Angaben gemäss Winterfahrplan 2009/2010.

★: Häufiger als stündliche Verbindung

Umsteigen: Anzahl der Umsteigevorgänge. Ist ein Skibus vorhanden, ist der zusätzliche Umsteigevorgang gesondert vermerkt (SB).

★: Kein Umsteigen nötig

Zeit «letzte Meile»: Angegeben ist die Dauer für den Fussweg (F) und, falls vorhanden, für den Skibus (SB, reine Fahrzeit).

★: Fussweg unter zwei Minuten

Rabatte für Bahnkunden: Nebst den lokalen Rabatten auf Abos, Einzelfahrten usw. ist angegeben, ob ein Pauschalangebot (Anfahrt und Skiabo) von SBB Railway (Snow'n'Rail) besteht: ermässigte 1-, 2- und 6-Tagespässe, Bahnfahrt und Transfer mit 20 Prozent Rabatt (www.sbb.ch/snowrail)

Depot Gepäck/Ski: Für Schuhe und Gepäckstücke, die man für die Reise, aber nicht für die Piste braucht (ohne Gewähr).

Ski- Snowboardmiete: Angegeben sind die Vermieter in sinnvoller Nähe.

Sommerbetrieb: Dank dieser Rubrik wird Ride&Glide auch zu einem Informationsmittel für Sommertouristen.

Skitouren: Eine Auswahl der beliebtesten Gipfelziele. Nur für geübte Tourengänger.

Bonus: Ist die nächste Haltestelle des öffentlichen Verkehrs näher oder gleich nah wie der nächste Parkplatz, gibt es den Bonus: ★

Inhaltsverzeichnis

- 4 Gebrauchsanweisung
- 6 Vorschläge für die Anreise
- 8 Berner Oberland
- 16 Jura
- 16 Unterwallis/Mittelwallis
- 18 Oberwallis
- 20 Waadt/Freiburg
- 26 Zentralschweiz
- 28 Graubünden
- 36 Tessin
- 36 Ostschweiz
- 40 Deutschland/Österreich/Liechtenstein

Die vollständige Liste und die Langlaufgebiete sind zu finden unter www.verkehrsclub.ch/rideglide

Nützliche Hinweise für Gepäck und Skimiete

Gepäcktransport: An 550 Bahnhöfen der Schweiz kann man das Reisegepäck bis 19 Uhr aufgeben und am übernächsten Tag ab 9 Uhr am Ziel abholen. Von und nach 45 ausgewählten Bahnhöfen kann man ausserdem das Gepäck am selben Tag ab 18 Uhr abholen, wenn man es vor 9 Uhr aufgibt («schnelles Reisegepäck»). Ski, Snowboards und Skischuhe werden in Schutzhüllen verpackt. Infos mit Preisangaben unter www.sbb.ch/services

Rabatt auf Skimiete: «Snow'n'Rail»-Kunden erhalten bei «Intersport Rent» 15 Prozent Rabatt auf die Miete der Winterportausrüstung (Ski, Snowboard, Schuhe). Dazu müssen sie am Ausgangsbahnhof einen entsprechenden Gutschein verlangen. Weitere Infos am Bahnhof, unter www.railway.ch und www.intersportrent.ch (mit Online-Reservation).



Mit dem iPhone ...

...unterwegs auf den schönsten Pisten der Schweiz.

Über die iPhone-Applikation «Snow Report» können Sie mobil den Wintersportbericht von MySwitzerland.com abrufen. Diese kostenlose Applikation liefert Informationen wie Pisten- und Schneezustand, Karten der Skigebiete, Live-cams und vieles mehr.

Kostenloser Download der Apps von Schweiz Tourismus im iTunes App Store oder unter MySwitzerland.com/iphone.

Impressum

Ride&Glide für zeitgemässen Wintersport. Beilage zum VCS-Magazin

Redaktionsadresse: VCS, Postfach 8676, 3001 Bern (Tel. 0848 611 611; E-Mail: magazin@verkehrsclub.ch). **Projektleitung und Konzept:** Peter Krebs **Koordination:** Daniel Bähler (Langlauf), Aurélie Dubuis, Anina Grob **Mitarbeit:** Marco Alessandri, Daniel Anker (Skitouren), Margot Benz, Ueli Bosshard, Hugo Fessler, Stefan Grass, Leonie Müller, Pascal Studer, Sara Studer, Aline Trede, Jürg Tschopp **Grafik:** www.muellerluetolf.ch. **Druck, Versand:** Ziegler Druck, Winterthur. **Papier:** Charaktersilk, 100% Recycling. **Auflage:** 90 000 (deutsch 72 000 ; französisch 18 000).

Titelbild Auf dem Jungfrauoch steigt man von der Bahn direkt auf die Piste um. Bild: © Jungfrauabnen

Vorschläge für eine attraktivere Anreise

Dichter Verkehr und verstopfte Strassen beeinträchtigen die Qualität vieler Skistationen. Diese haben deshalb ein grosses Interesse, die Anreise ihrer Gäste mit dem öffentlichen Verkehr zu fördern. Ein paar Ideen dazu.

Transportkette: Es braucht eine durchdachte und komfortable Transportkette für die ganze Reise. Wichtig sind möglichst wenige Umsteigevorgänge und kurze Wege, auch am Ende der Reise: von der letzten Haltestelle zur Talstation. Das lässt sich zum Teil mit relativ einfachen Massnahmen erreichen, etwa mit zusätzlichen direkten Zugverbindungen und gut organisierten Ortsbussen. Manchmal sind aber grössere Investitionen unabdingbar. Ein gutes Beispiel ist die SBB-

Haltestelle Linthal-Braunwaldbahn, die seit 1982 einen direkten Anschluss an die Standseilbahn nach Braunwald gewährleistet. Solche und ähnliche Verbesserungen sind auch an anderen Schnittstellen realisierbar.

Häufige Verbindungen: Für die grösseren Destinationen ist der Stundentakt heute meist die Norm. Kleinere Orte sind oft weniger gut erschlossen. Damit der öffentliche Verkehr attraktiv bleibt, braucht es ein Minimum an Kursen für die Hin- und Rückfahrt. Sie dienen auch den Tourengängerinnen, die am Morgen auf frühe Verbindungen angewiesen sind.

Rabatte: Viele Bergbahnen gewähren den Inhabern von General- und Halbtaxabos Rabatte auf Einzelfahrten (sie werden vor allem

im Sommer benutzt). Auf Skiabonnements sind Ermässigungen nicht selbstverständlich. Immerhin bieten grössere Destinationen zusammen mit SBB-Railway verbilligte Kombibillette (Bahn und Skipass) an. Preisliche Anreize machen auch ökonomisch Sinn: Die Bahnkundinnen benötigen keinen Parkplatz und verursachen dadurch weniger Kosten.

Weniger Anstehen: Wer mit der Bahn reist, muss meist zweimal am Schalter oder am Billettautomaten anstehen. Einmal für das Bahn- bzw. das Kombibillet am Bahnhof und dann an der Talstation zum Lösen des Skipasses. Das lässt sich vereinfachen, indem der Skipass schon am Bahnhof mit dem Kombiticket abgegeben bzw. elektronisch auf das Bahnabo geladen wird. Entspre-

chende Lösungen sind technisch machbar und sollten rasch umgesetzt werden. Für die Bahnkunden wäre das eine Erleichterung und für den öffentlichen Verkehr ein Wettbewerbsvorteil.

Gepäck: Wegen des Gepäcks wählen gerade im Winter viele Gäste das Auto statt den Zug. Auch hier kann der Komfort der Bahnpassagiere verbessert werden. Für Tagesgäste sind nahe Skivermieter (Sportgeschäfte) wichtig. Wer lieber die eigenen Utensilien mitnimmt aber nicht in den Skischuhen reisen will, ist froh um Aufbewahrungsmöglichkeiten für die Reiseschuhe (am besten in den Talstationen). Feriengäste sollten ihr Gepäck möglichst bis ins Hotel oder in die Ferienwohnung schicken können. pk

Anzeigen



Geniessen Sie die Winteratmosphäre im sonnenverwöhnten Arosa und gönnen Sie sich ein paar Tage Entspannung auf und neben der Piste.

2. BIS 22. DEZEMBER 2010

5 Nächte, Anreise täglich **CHF 888.-**

9. BIS 28. JANUAR 2011

5 Nächte, So – Fr **CHF 888.-**

Im Preis pro Person inbegriffen:

- ✓ Übernachtung im DZ/EZ Standard
- ✓ Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 4-Gang-Wahlmenu am Abend
- ✓ Getränke aus der Minibar
- ✓ Eintritt in die Wellness-Oase
- ✓ Ski- und Wanderpass für 3 Tage



SUNSTAR ZEIT, DIE BLEIBT.

INFO/BUCHUNG Tel. 081 378 77 77
 arosa@sunstar.ch
 www.sunstar.ch/arosa



Mit PostAuto ins Schneesvergnügen

Spannende Freizeitideen im Schnee finden Sie unter www.postauto.ch/freizeitklick



Die gelbe Klasse. **PostAuto**
DIE POST 

Skigebiet / Talstation	Startort	Anfahrt	Fahrt-dauer	Fahrplandichte	Um-steigen		Zeit «letzte Meile»	Rabatte für Bahn-kunden	Depot Gepäck / Ski	Ski- Snowboardmiete	Sommer-betrieb	Skitouren (Auswahl)	Bonus
------------------------	----------	---------	-------------	----------------	------------	--	---------------------	-------------------------	--------------------	---------------------	----------------	---------------------	-------

Berner Oberland



Adelboden Elsigenalp-Metschalp Tel. 033 671 33 33 www.elsigen-metsch.ch Adelboden Frutigen Tourismus www.frutigen-tourismus.ch Tel. 033 671 14 21	Bern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Spiez bis Frutigen, Bus bis Elsigbach (Fahrplan: Kander-Reisen, www.kander-reisen.ch, Tel. 033 671 11 71)	1:10–1:15 ★	6 Verbindun-gen/Tag	1–2		0.5 Min. (F) ★	Rabatt auf Tages-karten bei Anreise mit öV SBB RailAway	Talstation	Intersport Zürcher direkt neben Talstation Tel. 033 671 26 29	Ja	Elsighorn Stand Metschhorn	★
Adelboden Silleren-Hahnenmoos Tel. 033 673 90 90 www.adelboden-silleren.ch Tourismusinfo wie oben	Bern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Spiez bis Frutigen, Bus bis Adelboden Mineralquelle	1:11–1:17 ★	1–2 Verbindun-gen/Std. ★	1–2		3 Min. (F)	wie oben	Talstation und Oester Sport bei Talstation	Oester Sport bei Talsta-tion (s. Spalte links) Tel. 033 673 08 42 oder Tel. 033 673 16 25	Ja	Tierberg Seewlenhorn Albristhorn Tronegrat	–
Adelboden Engstligenalp Tel. 033 673 32 70 www.engstligenalp.ch Tourismusinfo wie oben	Bern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Spiez bis Frutigen, Bus bis Adelboden Oey, Bus bis Adelboden Unter dem Birg.	1:29–1:53	1–2 Verbindun-gen/Std. ★	2–3		0.5 Min. (F) ★	Rabatt auf Tages-karten bei Anreise öV 50% auf Einzelfahrt mit GA/Halbtax SBB RailAway	Auf Anfrage bei der Talstation der Luftseilbahn	Hari Sport Engstligenalp, Kunden werden mit Schneetöff von der Berg-station abgeholt Tel. 033 673 26 18	Ja	Wildstrubel Ammerten-spitz Tierhöri	★
Adelboden Tschententel. Tel. 033 673 11 06 www.tschententalp.ch Tourismusinfo wie oben	Bern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Spiez bis Frutigen, Bus bis Adelboden Post	1:19–1:23	1–2 Verbindun-gen/Std. ★	1–2		4 Min. (F)	Rabatt auf Tages-karten bei Anreise öV Einzelfahrtenrabatt SBB RailAway	Talstation	Intersport Roesti Tel. 033 673 14 45 Hari Sport Tel. 033 673 02 70	Ja	Egerlegrat	–
Axalp Windegg Tel. 033 951 26 32 www.axalpsportbahnen.ch Brienz-Axalp Tourismus Tel. 033 952 80 80 www.brienz-tourismus.ch	Bern	Bahn bis Interlaken Ost, Bahn bis Brienz, Postauto bis Axalp Sportbahnen	2:05–2:36	1–2 Verbindun-gen/Std. ★	2		1 Min. (F) ★	–	–	Sport-Shop Axalp Tel. 033 951 25 40	–	Tschingel Axalhorn Schonegg	★
Beatenberg Niederhorn Tel. 033 841 08 41 www.niederhorn.ch Beatenberg Tourismus Tel. 033 841 18 18	Bern	Bahn bis Thun, Bus bis Beatenbucht, Standseilbahn bis Beatenberg	1:07–1:19 ★	2 Verbindun-gen/Std. ★	2		0.5 Min. (F) ★	–	Auf Anfrage in der Talstation	Schlitten: Talstation Ski: Sportgeschäft Grossniklaus, Beaten-berg Dorf Tel. 033 841 14 73	Ja	Burgfeld-stand Gemmen-alphorn	★
Diemtigal Grimmialp Tel. 033 684 12 92 www.skilifte-grimmialp.ch Diemtigal Tourismus Tel. 033 681 26 06 www.diemtigal-tourismus.ch	Bern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Spiez bis Oey-Diemtigen, Postauto bis Grimmialp Hotel Spillgarten	1:20–1:35	6 Verbindun-gen/Tag	1–2		2.5 Min. (F)	–	Hotel Spillgarten, bei Postautohalt Tel. 079 763 50 41	Sportgeschäft Erb bei Talstation Tel. 033 684 11 26	Ja	Rauflhorn Arblihorn Rothorn	★
Diemtigal Wiriehorn Tel. 033 684 12 33 www.wiriehorn.ch Diemtigal Tourismus Tel. 033 681 26 06 www.diemtigal-tourismus.ch	Bern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Spiez bis Oey-Diemtigen, Postauto bis Riedli Talstation Wiriehorn	1:05–1:17 ★	6 Verbindun-gen/Tag	1–2		3 Min. (F)	–	–	Stucki Sport bei Talstation Tel. 033 684 14 42	Ja	Wiriehorn Cheiben-horn Gurbsgrat	–
Gantrisch Gurnigel Tel. 031 809 36 84 www.skilifteganterschgurnigel.ch Schwarzenburgerland Tourismus Tel. 031 731 13 91	Bern	Bahn bis Thurnen, Postauto bis Riggisberg Post, Postauto bis Gurnigel Wasserscheide. Oder: Bahn bis Schwarzenburg, Postauto bis Gurnigel Wasserscheide	1:03–1:40 ★	3 Verbindun-gen/Tag	1–2		10 Min. (F)	Mit GA/Halbtax Ermässigung auf Tageskarte	Restaurant	–	Ja	Chrumm-fadenflue Haber	–

Skigebiet / Talstation	Startort	Anfahrt	Fahrt-dauer	Fahrplandichte	Um-steigen		Zeit «letzte Meile»	Rabatte für Bahn-kunden	Depot Gepäck / Ski	Ski- Snowboardmiete	Sommer-betrieb	Skitouren (Auswahl)	Bonus
Gantrisch Selital Tel. 031 735 50 63 www.schneeselital.ch Tourismusinfo wie oben	Bern	Bahn bis Schwarzenburg, Bus bis Schwarzenbühl Kurhaus	1:09 ★	2 Verbindungen/Tag	1		5 Min. (F)	SBB RailAway	Restaurant Schwarzenbühl Tel. 031 735 51 31, Berghütte Selital Tel. 031 735 57 70	–	–	Pfyffe	★
Grindelwald Firstbahn Tel. 033 828 77 11 www.jungfrauwinter.ch Grindelwald Tourismus Tel. 033 854 12 12	Bern	Bahn bis Interlaken Ost, Bahn (BOB) bis Grindelwald	1:34–1:35	Halbstündlich ★	1 2 (SB)		8 Min. (F) 3 Min. (SB)	Mit GA/Halbtax 50% Ermässigung auf Einzelfahrt SBB RailAway	Am Bahnhof	Buri Sport Tel. 033 853 14 27 Intersport in Bergstation Tel. 033 828 77 36	Ja	Faulhorn Schwarzhorn Wildgärst	–
Grindelwald Männlichenbahn Tel. 033 854 80 80 www.maennlichen.ch Grindelwald Tourismus Tel. 033 854 12 12	Bern	Bahn bis Interlaken Ost, Bahn (BOB) bis Grindelwald	1:34–1:35	Halbstündlich ★	1 2 (SB)		10 Min. (SB)	Mit GA/Halbtax 50% Ermässigung auf Einzelfahrt SBB RailAway	Am Bahnhof	Intersport in Bergstation Tel. 033 828 75 56	Ja	Männlichen Tschuggen	★
Grindelwald Kleine Scheidegg s. unter Wengen													
Habkern Sattellegg Tel. 033 843 12 15 www.skilifhabkern.ch Habkern Tourismus Tel. 033 843 13 01	Bern	Bahn bis Interlaken West, Postauto bis Habkern Zäundli	1:23	Stündlich	1		3.5 Min. (F)	50% auf Tages- und Halbtageskarten am Mo. und Di. im Januar 2011	Skilift oder Restaurant Alpenblick Tel. 033 843 11 08	Brunner Sport (bei Postautohaltestelle) Tel. 033 842 13 41	–	Gemmenalhorn Sieben Hengste	–
Jaunpass Skilift Hüttlistalden www.jaunpass.ch Boltigen Tourismus Tel. 033 773 69 19	Bern	Bahn direkt oder Umsteigen in Spiez bis Boltigen, Bus bis Jaunpass Restaurant	1:30-2:08	Unregelmässig	1–2		2 Min. (F) und 400m mit Ski	–	Hotel des Alpes Tel. 033 773 60 42 für Rucksäcke	Intersport Matti, Jaunpass Tel. 033 773 67 70	–	Hundsrügg	★
Jaunpass Skilifte Zügwegen Winteregg Tel. 033 773 62 72 Tourismusinfo wie oben	Bern	Wie oben	1:30-2:08	Unregelmässig	1–2		2.5 Min. (F)	–	Wie oben	Wie oben	–	Bäderhorn	★
Lenk Betelberg Lenk-Simmental Tourismus Tel. 033 736 35 35 www.lenk-simmental.ch	Bern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Spiez bis Zweisimmen, Bahn (MOB) bis Lenk i.S.	1:41	Stündlich, teils verstärkt	1–2 2–3 (SB)		12–15 Min. (F) 5 Min. (SB)	Ca. 10% auf Tageskarten bei Nachweis öV-Anreise (Tageskarten am Bahnhof lösbar) SBB RailAway	Schliessfächer am Bahnhof und in der Talstation	Intersport Troxler Tel. 033 733 26 22 Strubel Sport Tel. 033 733 33 01 Werrens Art Tel. 033 733 33 19	Ja	Rothorn Tube Wistätthorn	–
Lenk Metschbahn Tourismusinfo wie oben	Bern	Wie oben	1:41	Wie oben	Wie oben		8 Min. (SB)	Wie oben	Schliessfächer am Bahnhof	Wie oben	Ja	Tierberg Schatthorn Seewlenhorn	–
Lenk Wallegg Tourismusinfo wie oben	Bern	Wie oben	1:41	Wie oben	1–2		20 Min. (F)	Wie oben	Wie oben	Wie oben	–	siehe unter Betelberg	
Meiringen-Hasliberg Bergbahnen Meiringen-Hasliberg Tel. 033 972 51 10 www.meiringen-hasliberg.ch	Luzern Bern	Bahn (ZB) bis Meiringen Bahn bis Interlaken Ost, Bahn (ZB) bis Meiringen	1:17 1:31–1:34	Stündlich Halbstündlich ★	0 1	★	10 Min. (F)	SBB RailAway	Talstation Alpbach	Glatthard Sport Tel. 033 972 52 72 Pollux Sport Tel. 033 971 43 18	Ja	Gibel Rothorn	–
Meiringen-Hasliberg Hasliberg Reuti Tourismusinfo wie oben	Luzern	Bahn (ZB) bis Brünig-Hasliberg, Postauto bis Hasliberg Reuti Gondelbahn	1:32	Stündlich	1		0.5 Min. (F) ★	SBB RailAway	Bahnhof Hasliberg Twing/Reuti	Glatthard Sport Tel. 033 972 52 72	Ja	Gibel Rothorn	–
Meiringen-Hasliberg Hasliberg Twing Tourismusinfo wie oben	Luzern	Wie oben, Postauto bis Hasliberg Wasserwendi Twing	1:20	Stündlich	1		0.5 Min. (F) ★	Wie oben	Bahnhof Hasliberg Twing/Reuti	Fahner Sport Tel. 033 971 12 29	Ja	Gibel Rothorn	★

Gstaad Mountain Rides ohne Umsteigen.



GSTAAD
MOUNTAIN RIDES

Einfach tolle Ausflüge. **Loetschberger**

Lötschental – sagenhafter Schneepass.



lötschental
LAUCHERNALP

Einfach tolle Ausflüge. **Loetschberger**

Mit dem Ausflugszug Lötschberger direkt auf die Gstaader Pisten

Der Ausflugszug Lötschberger bringt Sie zu den schönsten Ski- und Snowboardpisten in Zweisimmen und Gstaad. Ab Bern reisen Sie mit dem Zug in nur 72 Minuten ohne umzu- steigen direkt nach Zweisimmen. Dort erwarten Sie 250 km Pisten, unzählige Bergbahnen und gemütliche Bergrestaurants. Vom Bahnhof Zweisimmen sind Sie in nur zwei Gehminuten bei der Talstation Rinderberg, die einen komfortablen Einstieg ins Gstaader Wintersportgebiet ermöglicht.

Mit dem Lötschberger ab Bern direkt auf die Pisten von Gstaad Mountain Rides

Die besten Verbindungen ab Bern

Bern ab	07.39	08.39	09.39
Thun ab	08.01	09.01	10.01
Spiez ab	08.12	09.12	10.12
Zweisimmen an	08.56	09.56	10.56

Die besten Verbindungen ab Zweisimmen

Zweisimmen ab	16.00	17.01	18.01
Spiez ab	16.50	17.50	18.50
Thun ab	16.58	17.58	18.58
Bern an	17.20	18.20	19.20

Der schnellste Weg in den Walliser Schnee im Lötschental

Wintersportfans erreichen ab Bern die schneesichere Lauchernalp im Lötschental in nur 90 Minuten. Das Walliser Ski- und Snowboardgebiet ist bekannt für bestens präparierte Pisten und die atemberaubende Aussicht auf über 40 Viertausender-Berggipfel. Das moderne Panoramarestaurant direkt bei der Bergstation lädt zu einer gemütlichen Mittagspause ein. Das sonnige Skigebiet eignet sich für Familien, Freerider sowie Ski- und Snowboardfahrer.

Mit dem Lötschberger ab Bern direkt auf die Pisten im Lötschental

Die besten Verbindungen ab Bern

Bern ab	07.39	08.39	09.39
Thun ab	08.01	09.01	10.01
Spiez ab	08.12	09.12	10.12
Goppenstein an	08.57	09.57	10.57

Umsteigen in Bus Richtung Lauchernalp

Die besten Verbindungen ab Goppenstein (Lauchernalp)

Goppenstein ab	16.01	17.01	18.01
Spiez ab	16.50	17.50	18.50
Thun ab	16.58	17.58	18.58
Bern an	17.20	18.20	19.20



Mit Snow'n'Rail 20% Rabatt auf Bahn & Bus inkl. ermäßigtem Tagesskipass

Mit dem Snow & Rail Angebot sind die Region Gstaad Mountain Rides und die sonnige Lauchernalp noch günstiger zu erreichen! Sie erhalten 20% Rabatt auf der Bahn- und Busfahrt sowie einen ermäßigten Tagesskipass.

Die Kombibillette erhalten Sie an den meisten bedienten Schweizer Bahnhöfen.



Skigebiet / Talstation	Startort	Anfahrt	Fahrt-dauer	Fahrplandichte	Um-steigen		Zeit «letzte Meile»	Rabatte für Bahn-kunden	Depot Gepäck / Ski	Ski- Snowboardmiete	Sommer-betrieb	Skitouren (Auswahl)	Bonus
Kandersteg Oeschinensee Tel. 033 675 11 18 www.oeschinensee.ch Kandersteg Tourismus Tel. 033 675 80 80	Bern	Bahn bis Kandersteg	1:01 ★	Stündlich	0 1 (SB) ★		12–15 Min. (F), 12 Min. (SB, nur 4x täglich bis Talstation)	Mit GA/Halbtax 50% Ermässigung auf Einzelfahrt	Intersport Oeschinen in der Talstation	Intersport Oeschinen Tel. 033 675 02 13	Ja	Bundstock Morgenhorn	★
Kandersteg Sunnbüel Tel. 033 675 81 41 www.sunnbuel.ch	Bern	Bahn bis Kandersteg, Bus bis Talstation Sunnbüel	1:14–1:19 ★	Stündlich	1		1 Min. (F) ★	Mit GA, Halbtax 50% Ermässigung auf Einzelfahrt	Bergstation für Rucksäcke	Alpin Center beim Bahnhof Kandersteg Tel. 033 675 01 01	Ja	Rinderhorn Daubenhorn Wildstrubel Rote Totz	★
Kiental Ramslauenen Tel. 033 676 11 15 www.kiental-sesselbahn.ch Kiental Tourismus Tel. 033 676 10 10	Bern	Bahn bis Reichenbach i. Kandertal, Postauto bis Kiental Dorf	1:02–1:30 ★	Zweistündlich (am Morgen verstärkt)	1		6 Min. (F)	Ermässigung mit GA/Halbtax	–	–	Ja	Gehrihorn Sattelhorn Ärmighorn	–
Mürren Stechelberg Schilthorn Tel. 033 826 00 07 www.schilthorn.ch Mürren Tourismus Tel. 033 856 86 86	Bern	Bahn bis Interlaken Ost, Bahn (BOB) bis Lauterbrunnen, Postauto bis Stechelberg Schilthornbahn	1:42–1:43	Halbstündlich bis stündlich ★	1		0.5 Min. (F) ★	Mit GA/Halbtax 50% Ermässigung auf Einzelfahrt SBB RailAway	Talstation	Stäger-Sport in Mürren Tel. 033 855 23 55	Ja	Hundshorn Schwalmeren Bietenhorn	Auto-frei ★
Mürren Winteregg Jungfraubahnen Tel. 033 828 74 41 www.jungfrau.ch www.myjungfrau.ch	Bern	Bahn bis Interlaken Ost, Bahn (BOB) bis Lauterbrunnen, Luftseilbahn zur Grütschalp, Bahn nach Mürren Winteregg	1:38–1:39	Halbstündlich ★	3		0.5 Min. (F) ★	Mit GA/Halbtax 50% Ermässigung auf Einzelfahrt SBB RailAway	Talstation	Intersport Lauterbrunnen Tel. 033 855 32 92	Ja	–	Auto-frei ★
Saanenmöser Saanerslochgrat Gstaad Mountain Rides Tel. 033 748 81 81 www.gstaad.ch	Bern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Spiez bis Zweisimmen, Bahn (MOB) bis Saanenmöser	1:37–1:39	Halbstündlich/anderthalbstündlich	1–2		4 Min. (F)	SBB RailAway	Talstation	Schneeberger Sport Tel. 033 744 17 92	–	Horntube Amsleregrat	–
St. Stephan Lengebrand Tourismusinfo wie oben	Bern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Spiez bis Zweisimmen, Bahn (MOB) bis Stöckli ★	1:29–1:39	Stündlich, am Morgen verstärkt ★	1–2		5 Min. (F)	SBB RailAway	–	–	–	Amsleregrat Rüwlishorn Wistätthorn	–
Schönried Horneggli Tourismusinfo wie oben	Bern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Spiez bis Zweisimmen, Bahn (MOB) bis Schönried	1:42–1:44	Halbstündlich/anderthalbstündlich	1–2		5 Min. (F)	SBB RailAway	–	Frautschi Sport Tel. 033 744 16 49	Ja	Hornflue	–
Schönried Rellerli Tourismusinfo wie oben	Bern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Spiez bis Zweisimmen, Bahn (MOB) bis Schönried	1:42–1:49	Wie oben	1–2		6 Min. (F)	SBB RailAway	–	Schneeberger «Interrent» Hauptstrasse Richtung Sannenmöser Tel. 033 744 07 47	Ja	Schneitgrat Plan de Savigny Rodomonts	–
Wengen Kleine Scheidegg Tel. 033 828 72 33 www.jungfrau.ch www.myjungfrau.ch	Bern	Bahn bis Interlaken Ost, Bahn (BOB) bis Lauterbrunnen, oder Grindelwald, Bahn (WAB) bis Kleine Scheidegg	2:10–2:16	Halbstündlich ★	2		1 Min. bis Piste ★	SBB RailAway	Am Bahnhof Kl. Scheidegg	Wyss Sport Zwischen Bahnhof und Scheidegg Hotels Tel. 033 855 15 45	Ja	zahlreiche Skitouren ab Jungfraujoch	Auto-frei ★
Wengen Männlichenbahn Tel. 033 828 70 78 www.maennlichen.ch www.myjungfrau.ch	Bern	Bahn bis Interlaken Ost, Bahn (BOB) bis Lauterbrunnen, oder Grindelwald, Bahn (WAB) bis Wengen	1:40–1:52	Halbstündlich ★	2		2 Min. (F) ★	SBB RailAway	–	Central-Sport Tel. 033 855 23 23 Intersport in der Bergstation Tel. 033 853 04 08	–	Männlichen Tschuggen	Auto-frei ★
Zweisimmen Rinderberg Gstaad Mountain Rides Tel. 033 748 81 81 www.gstaad.ch	Bern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Spiez bis Zweisimmen	1:12–1:17 ★	1–2 Verbindungen/Std. ★	0–1 ★		4 Min. (F)	SBB RailAway	Bahnhof Zweisimmen Talstation	Wittwer Sport bei Talstation Tel. 033 722 09 22 Intersport Matti oberhalb Talstation Tel. 033 722 12 76	Ja	Gandlaue-nengrat Amsleregrat Wistätthorn	★

Weitere Angebote unter www.verkehrsclub.ch/rideglide

Skigebiet / Talstation	Startort	Anfahrt	Fahrt-dauer	Fahrplandichte	Um-steigen		Zeit «letzte Meile»	Rabatte für Bahn-kunden	Depot Gepäck / Ski	Ski- Snowboardmiete	Sommer-betrieb	Skitouren (Auswahl)	Bonus
------------------------	----------	---------	-------------	----------------	------------	--	---------------------	-------------------------	--------------------	---------------------	----------------	---------------------	-------

Jura



Les Bugnens-Savagnières Tel. 032 941 21 80 www.chasseral-snow.ch Berner Jura Tourismus Tel. 032 942 39 42 www.jurabernois.ch	Neuen-burg	Bus ab Neuenburg Place-Pury, bis Les Bugnens Oder: Bahn bis La Chaux-de-Fonds bzw. Biel, Bahn bis St. Imier, Bus bis Savagnières Parc	0:40 ★ 1:14–1:26	2/Tag (Wochen-ende, Abfahrt 11:10 und 13:00) 5 Verbindungen/Tag	0 ★ 2		–	–	–	Tof Sports Tel. 032 941 39 07	–	Chasseral	–
Buttes La Robella Tel. 032 861 15 24 www.robella.ch Neuenburg Tourismus www.neuchateltourisme.ch	Bern/Lausanne	Bahn bis Neuenburg, Bahn bis Buttes	1:30 (Bern) 1:39 (Lausanne)	Stündlich	1		4 Min. (F)	–	–	Pro Neige unterhalb Talstation Tel. 032 860 11 60	Ja	Le Chasseron	–
Nods Chasseral Tel. 032 751 64 89 www.teleskinods.ch Berner Jura Tourismus Tel. 032 751 49 49 www.jurabernois.ch	Bern	Bahn bis Biel, Bahn bis Ligerz, Standseilbahn bis Prêles, Postauto bis Nods Ecole	1:17	Stündlich	3		15 Min. (F)	–	–	Giauque-Sports, Prêles Tel. 032 315 23 42 Schneeschuhe beim Skilift Nods Tel. 079 631 40 67	–	Chasseral	–
Les Prés d'Orvin Tel. 032 323 93 08 www.presdorvin-ski.ch	Bern	Bahn bis Biel, Bus bis Prés d'Orvin Le Grillon	1:03–1:08 ★	4 Verbindungen/Tag, 5 an Wochenenden	1		2 Min. (F) ★	–	–	–	–	Mont Sujet Chasseral	–

Unterwallis/ Mittelwallis



Champéry Tel. 024 479 02 00 www.telechampéry.ch Champéry Tourismus Tel. 024 479 20 20	Lausanne	Bahn bis Aigle, Bahn (AOMC) bis Champéry	1:36–1:45	Stündlich	1		0.5 Min. (F) ★	SBB RailAway	Bergstation	Borgeat Sports Tel. 024 479 16 17 Holiday Sports Tel. 024 479 15 26	Ja	La Berthe	★
Crans-Montana Crans/Cry d'Er Crans-Montana Tourismus Tel. 027 485 04 04	Lausanne	Bahn bis Sierre, Fussweg (6Min.), Standseilbahn bis Montana Oder: Ab Sierre, Postauto bis Crans Téléferique	1:33–1:50 1:59	2 Verbindungen/ Stunde ★ 2 (SB)	1 2 (SB)		6 Min. (SB) + 3 Min. (F) 3 Min. (F)	SBB RailAway	Talstation	Alex Sports in der Talstation Tel. 027 481 40 61	Ja	Plaine Morte	–
Crans-Montana Montana/Grand Signal Tourismusinfo wie oben	Lausanne	Wie oben Oder: Ab Sierre, Postauto bis Montana Les Vignettes	1:33–1:50 1:59	2 Verbindungen/ Stunde ★ 2 (SB)	1 2 (SB)		12 Min. (F) 3 Min. (SB) 3 Min. (F)	SBB RailAway	Wie oben	Zermatten Sports in der Talstation Tel. 027 481 92 56	–	Info wie oben	–

Skigebiet / Talstation	Startort	Anfahrt	Fahrt-dauer	Fahrplandichte	Um-steigen		Zeit «letzte Meile»	Rabatte für Bahn-kunden	Depot Gepäck / Ski	Ski- Snowboardmiete	Sommer-betrieb	Skitouren (Auswahl)	Bonus
Crans-Montana Les Barzettes Tourismusinfo wie oben	Lausanne	Wie oben Oder: Ab Sierre, Postauto bis Montana Les Barzettes	1:33–1:50 1:59	2 Verbindungen/ Stunde ★	1 2 (SB)		3 Min. (SB) 0.5 Min (F) ★	SBB RailAway	Wie oben	Swissrent a sport in der Talstation Tel. 027 480 49 81	Ja	Info wie oben	★
Verbier Le Châble Tel. 027 775 25 11 www.verbierbooking.com Verbier/Bagnes Tourismus Tel. 027 775 33 63 www.verbier.ch	Lausanne	Bahn bis Martigny, Bahn bis Le Châble	1:19–1:36	Stündlich	1		1 Min. (F) ★	SBB RailAway	Skifächer beim Bahnhof Le Châble und bei der Talstation in Verbier	Montagne Show beim Bahnhof Le Châble Tel. 027 776 10 10	Ja	Le Fou Rosablanche Haute Route à Zermatt	–
Nendaz Tracouet Tel. 027 289 52 00 www.telenendaz.ch Nendaz Tourismus Tel. 027 289 55 89 www.nendaz.ch	Lausanne	Bahn bis Sion, Postauto bis Haute-Nendaz Télécabine	1:53–2:17	Stündlich	1		1 Min. (F) ★	SBB RailAway	Mariéthoz Sports und Gaby Sports Skischränke	Gaby Sports Tel. 027 288 27 53 Neige-Aventure Tel. 027 288 31 31	Ja	Dent de Nendaz Le Fou	★
Ovronnaz Tel. 027 306 35 53 www.teleovronnaz.ch Ovronnaz Tourismus Tel. 027 306 42 93	Lausanne	Bahn bis Martigny, Postauto bis Leytron, Ancienne Poste, Bus bis Ovronnaz Poste	1:56–2:14	Sa, So: 6 Verbindungen, Werktage: 8 Verbindungen	2 3 (SB)		12 Min. (SB)	–	Talstation	Gollut Sport Tel. 027 306 47 27 Ski Service Tel. 027 306 11 88	Ja	Dent de Morcles Dent Favre La Seya Grand Chavallard	–
Veysonnaz Télécabine Veysonnaz-Thyon Tel. 027 208 55 44 Veysonnaz Tourismus Tel. 027 20 7 10 53 www.veysonnaz.ch	Lausanne	Bahn bis Sion, Postauto bis Veysonnaz Station	1:45–2:10	Sa, So: 6 Verbindungen, Werktage: 8 Verbindungen	1		0.5 Min. (F) ★	SBB RailAway	Schliessfächer in Talstation	Neige Aventure Tel. 027 565 11 31 Fragnière Sports Tel. 027 207 12 77	Ja	Mont Rouge Greppon Blanc	★

Oberwallis



Belalp Tel. 027 921 65 10 www.belalpbahnen.ch Tourismusbüro Brig Tel. 027 921 60 30 www.brig-belalp.ch	Bern	Bahn bis Brig, Bus bis Blatten b. Naters Post	01:33	Stündlich	1		0.5 Min. (F) ★	Rabatte für Einzel-fahrten mit GA/ Halbtax SBB RailAway	Tal-und Bergstation der Luftseilbahn	Gasser Sport neben Tal-station Tel. 027 923 59 44 Rip-Zone Snowshop auf der Belalp Tel. 027 924 37 50	Ja	Gänderhorn Belgrat	–
Bellwald Fürgangen-Bellwald Tel. 027 971 12 34 Bellwald Tourismus Tel. 027 971 16 84 www.bellwald.ch	Bern	Bahn bis Brig, Bahn (MGB) bis Fürgangen-Bellwald Talstation	01:58	Stündlich	1		0.5 Min. (F) ★	–	–	Fredy's Skishop Tel. 027 971 32 31 Holzer Sport Tel. 027 971 15 84	Ja	Risihorn Setzern Wasenhorn S-Gipfel	–
Bettmeralp www.bettmeralp.ch Bettmeralp Tourismus Tel. 027 928 60 60 www.aletscharena.ch	Bern	Bahn bis Brig, Bahn (MGB) bis Betten Talstation	1:30–1:32	Stündlich	1		0.5 Min. (F) ★	Rabatte für Einzel-fahrten mit GA/ Halbtax SBB RailAway	Bergstation	Mattig Sport Tel. 027 927 13 01 Derby Sport Tel. 027 927 11 40	Ja	Eggishorn Geishorn	Auto-frei ★

Skigebiet / Talstation	Startort	Anfahrt	Fahrt-dauer	Fahrplandichte	Um-steigen		Zeit «letzte Meile»	Rabatte für Bahn-kunden	Depot Gepäck / Ski	Ski- Snowboardmiete	Sommer-betrieb	Skitouren (Auswahl)	Bonus
Fiesch Eggishorn www.eggishorn.ch Eggishorn Tourismus Tel. 027 970 60 70 www.aletscharena.ch	Bern	Bahn bis Brig, Bahn (MGB) bis Fiesch	01:50	Stündlich	1 2 (SB)		10 Min. (F), 5 Min. (SB)	Mit GA/Halbtax 50% Ermässigung auf Einzelfahrt SBB RailAway	Bergstation	Burgener Sport Tel. 027 971 25 45 Volken Sport Tel. 027 971 11 16	Ja	Eggishorn Geisshorn	–
Lötschental Lauchernalp Tel. 027 938 89 99 www.lauchernalp.ch	Bern	Bahn bis Goppenstein, Postauto bis Wiler Seilbahn	1:29–1:38	Stündlich	1		0.5 Min. (F) ★	Für GA: Fr. 4.– Rabatt SBB RailAway	Bergstation	Intersport Lauchernalp, neben Bergstation Tel. 027 939 15 84	Ja	Hockenhorn Sackhorn Petersgrat	–
Riederalp Tel. 027 928 66 11 www.riederalpbahnen.ch Riederalp Mörel Tourismus Tel. 027 928 60 50 www.aletscharena.ch	Bern	Bahn bis Brig, Bahn (MGB) bis Mörel	1:26	Stündlich	1		2 Min. (F) ★	Ermässigung für Einzelfahrten SBB RailAway	Bergstation	Krüger Sport Tel. 027 927 14 63 Aletsch Sport Tel. 027 927 17 54	Ja	Eggishorn Geisshorn	Auto-frei ★
Rosswald Tel. 027 923 20 04 www.rosswald-bahnen.ch Rosswald Tourismus Tel. 027 923 79 09 www.brig-belap.ch	Bern	Bahn bis Brig, Postauto bis Ried-Brig Talstation LLR	1:27–1:33	Stündlich	1		1 Min. (F) ★	–	Bergstation	Sport Mode Central in der Bergstation Tel. 027 923 97 70 Sport-Shop Schirli direkt beim Skilift Tel. 027 924 33 85	–	Folluhorn Füllhorn	–
Saas-Fee Alpin Express Tel. 027 958 18 58 www.saas-fee.ch	Bern	Bahn bis Visp, Postauto bis Saas-Fee Busterminal	1:52–1:54	Halbstündlich/ Stündlich	1 ★		5 Min. (F)	SBB RailAway	Busterminal	Cesar Sport Tel. 027 957 26 39 Felix Sport Tel. 027 957 10 00	Ja	Alphubel Allalinhorn Strahlhorn	Auto-frei ★
Stalden-Saas Gspon www.staldenried.ch Gspon Staldenried Tourismus Tel. 027 952 21 11	Bern	Bahn bis Visp, Bahn (MGB) bis Stalden-Saas	1:13–1:17	Stündlich	1		1 Min. (F) ★	SBB RailAway	Bahnhof Visp	Nein	Ja	Wyssgrat	Auto-frei ★
Zermatt Gornergrat Tel. 027 966 81 00 www.zermatt.ch	Bern	Bahn bis Visp, Bahn (MGB) bis Zermatt	2:07–2:17	Halbstündlich/ Stündlich	1 ★		1 Min. (F) ★	SBB RailAway	Bahnhof Zermatt und Talstation Gornergrat	Bayard Sport Tel. 027 966 49 50	Ja	Stockhorn Cima di Jazzi Monte Rosa	Auto-frei ★
Zermatt Sunegga Wie oben	Bern	Wie oben	2:07–2:17	Halbstündlich/ Stündlich	1 ★		10 Min. (F)	SBB RailAway	Bahnhof Zermatt und Talstation Sunegga	Tipee Sport Tel. 027 967 49 45 Flexrent Tel. 027 966 49 19	Ja	Fluehorn Adlerhorn Cima di Jazzi	Auto-frei ★
Zermatt Schwarzsee Wie oben	Bern	Wie oben	2:07–2:17	Halbstündlich/ Stündlich	1 ★		15 Min. (F)	SBB RailAway	Bahnhof Zermatt und Talstation Matterhorn	Dorsaz Sport Tel. 027 966 38 10	Ja	Breithorn Pollux	Auto-frei ★

Waadt/Freiburg



Charmey Charmey-Les Dents Tel. 026 927 55 20 Charmey Tourismus Tel. 026 927 55 80 www.charmey.ch	Freiburg	Bus bis Bulle, Bus bis Charmey Village, einzelne direkte Busse	0:50–1:15 ★	Stündlich / Zweistündlich	0–1 ★		3.5 Min. (F)	Ermässigung bei Kauf eines Busbillets (TPF) SBB RailAway	Ski- und Gepäcklokal in der Bergstation	Luthy Sport Tel. 026 927 12 24	Ja	Tissiniva Patraflon Gros Brun	–
---	----------	--	----------------	------------------------------	----------	--	--------------	---	---	-----------------------------------	----	-------------------------------------	---

Eine fürstliche Familienpackung Winterferien

Wie eine Arena umschliessen die Hänge am Abschluss des Malbuntals im Fürstentum Liechtenstein den beschaulichen Wintersportort Malbun und machen ihn zu einem der schneesichersten in den nördlichen Alpen. Nicht nur deswegen ist das Bergdorf auf 1.600 m ü. M. eine ideale Winteroase für Familien.



Im Malbuner Skigebiet mit abwechslungsreichen leichten bis anspruchsvollen Pistenkilometern die bis auf 2.000 Meter über Meer gehen, fühlt sich der Gast schnell zuhause. Insbesondere Familien kommen hier voll auf Ihre Kosten.

Malbun trägt das schweizerische Gütesiegel «Familien willkommen» und hat all seine Angebote auf die Bedürfnisse von Kindern, Eltern und Begleitpersonen ausgerichtet. Geniessen Sie über 23 Kilometer gut präparierte Pisten, von einfach bis anspruchsvoll. Mit der Beschneiungsanlage ist das Schneevergnügen während der ganzen Saison garantiert.

Die grosse Attraktion für Kinder ist der «malbi-park» im Herzen von Malbun. Hier finden Kinder vom Karussell bis zum Förderband alles, was es für einen richtigen Schneepass braucht.



Pauschalangebot «Familienpackung»

Eine Familienpackung Winterurlaub gibt es in Malbun bereits ab 272.- Schweizer Franken (2 ÜN / HP / 2 Tage Skipass) oder eine ganze Woche für 702.- Schweizer Franken (7 ÜN / HP / 6 Tage Skipass). Alle Infos unter www.familienpackung.li



Sparfuchs Wochen «4 für 3»

Profitieren Sie während der Sparfuchswochen von freien Pisten für wenig Geld (4 ÜN / HP / 3 Tage Skipass) – pro Person schon ab 334.- Schweizer Franken. Alle Infos unter www.sparfuchs.li

Liechtenstein Tourismus
Städtle 37, FL-9490 Vaduz
Tel. +423 239 63 00

info@tourismus.li
www.tourismus.li



VCS-Bonus: das Plus für Mitglieder



Bonus: 15.-
Ab auf die Piste mit dem RailBon

Für alle Snow'n'Rail Kombis von RailAway erhalten VCS-Mitglieder einen RailBon im Wert von Fr. 15.-. Diesen finden Sie auf der heraustrennbaren Karte zuhinterst im VCS-Magazin 6/2010. Weitere RailBons können Sie im Internet herunterladen: www.vcs-bonus.ch → Rubrik Freizeit

Weitere Angebote für Mitglieder
unter www.vcs-bonus.ch oder
Telefon 0848 611 611 (Normaltarif)

Verkehrs-Club
der Schweiz **VCS**
Für Mensch und Umwelt

Der Testsieger-Skihelm SCARA von ALPINA



Kopfschutz in angesagtem Look

Mit dem Testsieger-Skihelm SCARA vereint ALPINA hochmoderne Technik mit frischem Style. Damit Skifreunde jeden Alters auch in dieser Saison viele unvergessene Skitage sicher verbringen.

Dank InMold-Herstellungsverfahren werden Ober- und Unterschale des Helmes vollständig miteinander verbunden. Trotz sehr leichten Gewichts entsteht dadurch eine viel stabilere Helmstruktur als bei gewöhnlichen Skihelmen. Im SCARA ist ein Lüftungssystem zwischen Innen- und Aussenschale integriert; entstehende Hitze leitet sich damit schnell ab.

Das herausnehmbare Innenfutter ist waschbar. Die Seitenteile des Helmes mit eingebautem Hörsystem lassen sich auch ganz abnehmen. Trotz hohen Lufttemperaturen – wie etwa im Frühjahr – bleibt damit ein luftiger Kopfschutz innerhalb der CE-Norm EN 1077 weiterhin bestehen.

Dies haben auch die kritischen Tester vom St. Galler Institut EMPA bestätigt. Im Schweizer Verbrauchermagazin K-Tipp im November 2008 veröffentlicht, setzt sich der SCARA gegen neun Wettbewerbsmodelle als Testsieger durch!

Der in Deutschland entwickelte und gefertigte SCARA ist in drei Grössen erhältlich, welche mittels integriertem Drehknopf exakt auf jeden Kopfumfang einstellbar sind.

Die abgebildeten SCARA Skihelme sind in der VCS-Boutique erhältlich. Die VCS-Boutique ist per Telefon 0848 612 612 oder via Internet www.vcs-boutique.ch erreichbar.

VCS-Mitglieder erhalten den Helm in der VCS-Boutique zum Vorzugspreis von CHF 179.- statt 199.-



anthrazit-violett



schwarz-rot



Skigebiet / Talstation	Startort	Anfahrt	Fahrt-dauer	Fahrplandichte	Um-steigen		Zeit «letzte Meile»	Rabatte für Bahn-kunden	Depot Gepäck / Ski	Ski- Snowboardmiete	Sommer-betrieb	Skitouren (Auswahl)	Bonus
Château-d'Oex Télé-Château-d'Oex Tel. 026 924 67 94 Château-d'Oex Tourismus Tel. 026 924 25 25 www.chateau-doex.ch	Lausanne	Bahn bis Montreux, Bahn (MOB) bis Château d'Oex	1:22	Stündlich	1		2 Min. (F) ★	–	Bahnhof Château-d'Oex	Bach Sports Tel. 026 924 63 64 Planète-Sports Tel. 026 924 44 64	Ja	Rochers du Midi	–
Col du Pillon Glacier 3000 Tel. 024 492 09 23 www.glacier3000.ch Diablerets Tourismus Tel. 024 492 00 10	Lausanne	Bahn bis Aigle, Bahn (TPC) bis Les Diablerets, Bus bis Col du Pillon	1:52–2:01	Stündlich	2		0,5 Min. (F) ★	SBB RailAway	–	Shop Holiday Sport in der Bergstation Tel. 024 492 33 95	Ja	Sommet des Diablerets Oldenhorn Nägelihorn	★
Les Diablerets Isenau www.diablets.ch Diablerets Tourismus Tel. 024 492 00 10	Lausanne	Bahn bis Aigle, Bahn (TPC) bis Les Diablerets	1:21–1:26	Stündlich	1 2 (SB)		5 Min. (SB)	SBB RailAway	Talstation Isenau	Snow Culture Tel. 024 492 15 45 Passe Montagne Tel. 024 492 18 17	Ja	Pointe de Vey La Palette	★
Les Diablerets Meilleret Tourismusinfo wie oben	Lausanne	Wie oben	1:21–1:26	Stündlich	1 2 (SB)		2 Min. (SB) ★	SBB RailAway	–	Holiday Sport Tel. 024 492 37 17 Jacky Sports Tel. 024 492 32 18	–	Les Vélards Pointe de l'Arpille	★
Jaun Skilifte Fussmatte, Schattenhalb Tel. 026 929 81 32 Jaun Tourismus Tel. 026 929 81 81	Freiburg	Bus bis Bulle Château-d'en-Bas, Bus bis Jaun Kappelboden	1:32	Zweistündlich	1		6 Min. (F)	Ermässigung gegen Vorweisen eines Busbillets (TPF)	–	Mooser Sport Tel. 026 929 84 45	–	Soldatenhaus Cheval Blanc Gratfluh	–
Leysin Berneuse und Tête d'Aï Tel. 024 494 16 35 www.teleleysin.ch Tourismusbüro Tel. 024 493 33 00	Lausanne	Bahn bis Aigle, Zahnradbahn bis Leysin-Village	0:58 ★	Stündlich	1 2 (SB)		5 Min. (SB) und 2 Min. (F)	SBB RailAway	–	Hefti Sports in Talstation Tel. 024 494 16 77 Endless Ride bei der Talstation Tel. 024 494 11 31	Ja, Berneuse	Chaux de Mont Col de Mayen Tour de Famelon	–
Moléson-sur-Gruyères Tel. 026 921 80 80 Moléson Tourismus Tel. 026 921 85 00	Freiburg	Bus bis Bulle, Bus bis Moléson-sur-Gruyères	1:16–1:28	10 Verbindungen/Tag	1		2 Min. (F) ★	50% Ermässigung für Einzelfahrten	–	Castella Sport Tel. 026 912 76 47	Ja	Crête du Moléson Sommet des Clés	–
Les Paccots Monte-Pente de Corbetta Tel. 021 948 88 55 Office du Tourisme Tel. 021 948 84 56	Lausanne Freiburg	Bahn bis Palézieux, Bahn bis Châtel-St-Denis, Bus bis Les Paccots Dent-de-Lys Wie oben	1:08 ★ 1:27	Stündlich/Zweistündlich	2		1 Min. (F) ★	–	Talstation (Caisse centrale des Vérolly)	Sport Yves Tel. 021 948 78 86	–	Lys Derrey Le Molard	–
Les Rochers de Naye Rail Center Golden-Pass Tel. 0900 245 245	Lausanne	Bahn bis Montreux, Zahnradbahn bis Rochers-de-Naye	1:17–1:21	Stündlich	1		0,5 Min. (F) ★	–	Bahnhof Montreux, Bergstation	CycloSports beim Bahnhof Montreux Tel. 021 963 59 09	Ja	Les Coursis Planachaux	★
Rougemont La Videmanette Gstaad Mountain Rides Tel. 033 748 81 81 www.gstaad.ch	Lausanne	Bahn bis Montreux, Bahn (MOB) bis Rougemont	1:33–1:43	Stündlich	1		7 Min. (F)	SBB RailAway	Ski- und Gepäck-schränke in Talstation	Duperrex Sport Tel. 026 925 83 05 Silver Sports Tel. 026 925 80 50	Ja	Rocher Plat La Videmanette Comba Litou	–
Schwarzsee Kaiseregg Tel. 026 412 10 23 Schwarzsee Tourismus Tel. 026 412 13 13	Freiburg	Bus bis Schwarzsee Gypsera	0:55 ★	Unregelmässig (ca. 1 Verb./Std.)	0 ★		2 Min. (F) ★	Ermässigung gegen Vorweisen eines Busbillets (TPF)	Side Cut Sports	Side Cut Sports Tel. 026 412 10 58 Aeby Skivermietung Tel. 026 412 14 78	Ja	Hohmattli Kaiseregg Fochsenfluh	★
Villars-Gryon Barboleuse – Les Chaux Gryon Tourismus Tel. 024 498 00 00 www.gryon.ch	Lausanne	Bahn bis Bex, Bahn (BVB) bis La Barboleuse	1:26–1:36	Stündlich	1		10 Min. (F)	Tageskarte inkl. Bahnfahrt ab Aigle, Bex (erhältlich in Bahnhöfen Aigle, Bex) SBB RailAway	–	Paragon Sport in Bergstation Tel. 024 498 16 30 Pure Mountain Sports Tel. 024 498 20 24	Ja	Rochers du Van Pointe d'Aussel	–

Skigebiet / Talstation	Startort	Anfahrt	Fahrt-dauer	Fahrplandichte	Um-steigen		Zeit «letzte Meile»	Rabatte für Bahn-kunden	Depot Gepäck / Ski	Ski- Snowboardmiete	Sommer-betrieb	Skitouren (Auswahl)	Bonus
Villars-Gryon Bretaye Villars-sur-Ollon Tourismus Tel. 024 495 32 32 www.villars.ch	Lausanne	Bahn bis Aigle, Postauto bis Villars-sur-Ollon Oder: Bahn bis Bex, Bahn (BVB) bis Villars-sur-Ollon	1:10–1:34 ★	Unregelmässig (ca. 1 Verb./Std.)	1		0,5 Min. (F) ★	Wie oben	Bahnhof Villars	Dätwyler Sports in Villars Tel. 024 495 23 85 Ski Shop Kinkin, Bretaye Tel. 024 495 22 08	Ja	Chaux Ronde	★
Villars-Gryon Roc d'Orsay Info wie oben	Lausanne	Bahn bis Aigle, Postauto bis Villars-sur-Ollon Grand-Pont	1:16	Unregelmässig (1–2 Verb./Std.)	1 2 (SB)		5 Min. (SB)	Wie oben	Dätwyler Sports in Talstation	Dätwyler Sports, Talstation, Tel. 024 495 17 92	Ja	Wie oben	

Zentralschweiz



Andermatt Gemsstock Tel. 041 887 14 45 www.gemsstock.ch Andermatt Gotthard Tourismus Tel. 041 888 71 00	Luzern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Arth-Goldau bis Göschenen, Bahn (MGB) bis Andermatt	1:42–1:45	Stündlich	1–2 2–3 (SB)		11 Min. (F) 15 Min. (SB)	SBB RailAway	Schliessfächer in Mittelstation Gurschen	Imholz-Sport bei der Talstation Tel. 041 887 08 66	Ja	Pizzo Centrale Blauberg Pizzo Fortünéi	–
Andermatt Nätschen Info wie oben	Luzern	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Arth-Goldau bis Göschenen, Bahn (MGB) bis Andermatt, Bahn (MGB) bis Nätschen	2:19	Stündlich	2–3		1,5 Min. (F) ★	SBB RailAway	Beim Sessellift	Sport 4 you Tel. 041 888 00 71	–	Stöckli	★
Beckenried Klewenalp Tel. 041 624 66 00 www.klewenalp.ch Emmetten Tourismus Tel. 041 620 15 64	Luzern	Bahn bis Stans, Postauto bis Beckenried Post Tipp: Mit dem Schiff von Luzern nach Beckenried	0:50 ★ 1:20 (mit Schiff)	Halbstündlich ★	1 0 ★		6 Min. (F)	Railbon Zentralbahn Fr. 7.50 SBB RailAway	Bergstation Klewenalp	Murer Sport Tel. 041 620 12 65	Ja	Schwalms Risetenstock	–
Biel Kinzig Talstation Tel. 041 870 80 87 www.biel-kinzigag.ch	Luzern	Bahn bis Flüelen, Postauto bis Altdorf, Bus bis Brügg Bürglen. Oder: Bahn bis Arth-Goldau, Bahn bis Altdorf, Bus bis Brügg Bürglen	1:34–1:45	Stündlich	2		2 Min. (F) ★	–	–	Imholz Sport Bürglen Tel. 041 874 00 90	Ja	Rosstock Hagelstock	–
Dallenwil Wirzweli Tel. 041 628 23 94 www.wirzweli.ch	Luzern	Bahn (ZB) bis Dallenwil, dann Rufbus (Tel. 041 628 23 94)	0:28 ★	Stündlich	0 1 (SB) ★		10 Min. (SB)	Rabatte für Einzel-fahrten mit GA/ Halbtax	Vermietcenter und Bergladen Tel. 041 628 02 68	Vermietcenter und Bergladen Tel. 041 628 02 68	Ja	Gräfmatt-stand Arvigrat	–
Emmetten Stockhütte Tel. 041 620 30 30 Emmetten Tourismus Tel. 041 620 15 64 www.tourismus-emmetten.ch	Luzern	Bahn (ZB) bis Stans, Postauto bis Emmeten Post	0:58 ★	Stündlich	1		3 Min. (F)	Rabatte für Einzel-fahrten mit GA/ Halbtax SBB RailAway	Bei Bergstation	Ski-Shop Würsch, Talstation, Tel. 041 620 34 89 Arena Station, Emmetten Tel. 041 620 34 89	Ja	Schwalms Risetenstock Niederbauen Kulm	–
Engelberg Brunni Tel. 041 639 60 60 www.brunni.ch Engelberg Tourismus Tel. 041 639 77 77	Luzern	Bahn (ZB) bis Engelberg	1:01 0:47 (ab 12.12.10) ★	Stündlich	0 1 (SB) ★		5 Min. (SB)	SBB RailAway	Bahnhof Engelberg	4 Seasons Sport Shop Tel. 041 637 11 75 Quattro Sport Tel. 041 637 31 64	Ja	Walegg	★
Engelberg Titlis Tel. 041 639 50 50 www.titlis.ch Info wie oben	Luzern	Bahn (ZB) bis Engelberg	1:01 0:47 (ab 12.12.10) ★	Stündlich	0 ★		5 Min. (F)	SBB RailAway	Bahnhof Engelberg; Skiablage bei Talstation	Titlis Rent, Talstation Tel. 041 638 00 00 Stöckli Ski Tel. 041 637 04 44	Ja	Titlis Reissend Nollen Grassen	★

Skigebiet / Talstation	Startort	Anfahrt	Fahrt-dauer	Fahrplandichte	Um-steigen		Zeit «letzte Meile»	Rabatte für Bahn-kunden	Depot Gepäck / Ski	Ski- Snowboardmiete	Sommer-betrieb	Skitouren (Auswahl)	Bonus
Hoch-Ybrig Weglosen / Laucheren www.hoch-ybrig.ch Tel. 055 414 60 60	Zürich	Bahn bis Arth-Goldau, Bahn bis Biberbrugg, Bahn bis Einsiedeln, Postauto bis Hoch-Ybrig Talstation Laucheren	1:53	Stündlich	3		2,5 Min. (F)	SBB RailAway (Schlitteln)	Bergstation	Stöckli Sports in Bergstation Tel. 055 414 20 55	Ja	Forstberg Roggenstock	★
Marbach Tel. 034 493 33 88 www.marbachegg.ch Marbach Tourismus Tel. 034 493 38 04	Luzern	Bahn bis Escholzmatt, Postauto bis Marbachegg Talstation	0:55 ★	Stündlich	1		1 Min. (F) ★	SBB RailAway	–	Pavillon bei Talstation Tel. 034 493 34 00 Abbühl Sport Tel. 041 486 12 47	Ja	–	★
Melchsee-Frutt Stöckalp www.melchsee-frutt.ch Melchsee-Frutt Tourismus Tel. 041 660 70 60	Luzern	Bahn bis Sarnen (ZB), Postauto bis Stöckalp	1:08 ★	Stündlich	1		1 Min. (F) ★	SBB RailAway	Stöckalp	Stöckli Outdoor Sports (Stöckalp) Tel. 041 669 09 60	Ja	Rotsand-nollen Homad Abgschütz	★
Realp Tel. 041 887 07 26 Andermatt Gotthard Tourismus Tel. 041 888 71 00	Luzern	Bahn direkt oder Umsteigen in Arth-Goldau bis Göschenen, Bahn (ZB) bis Realp	2:10–2:32	Stündlich	2–3		6 Min. (F)	SBB RailAway	–	–	–	Stotzigen Firsten Chli Bielen-horn Lochberg	–
Rigi Tel. 041 399 87 87 www.rigi.ch Vitznau Tourismus Tel. 041 227 18 10	Luzern	Bahn bis Arth-Goldau, Bahn bis Rigi Kulm Tipp: Schiff bis Vitznau, Bahn bis Rigi Kulm	1:29 1:40 (mit Schiff)	Stündlich	1		1 Min. zur Piste ★	SBB RailAway (Schlitteln)	Arth-Goldau, Rigi Kaltbad/First	Rigi Sport-Kiosk, Rigi Kaltbad Tel. 041 397 16 82 Vermietungsstation auf Rigi-Kulm (Schlitten) Tel. 041 399 87 56	Ja	Schild Würzenstock Dossen Kulm Scheidegg	Auto-frei ★
Sattel-Hochstuckli Tel. 041 836 80 80 www.sattel-hochstuckli.ch Sattel Tourismus Tel. 041 835 17 66	Luzern	Bahn bis Arth-Goldau, Bahn bis Sattel-Aegeri, Bus bis Sattel. Weitere Verbindungen via Biberbrugg	1:11–1:29 ★	Stündlich	2		1 Min. (F) ★	SBB RailAway	Talstation Rollerpark	Toni Sports in der Talstation Tel. 041 835 15 51	Ja	Hochstuckli Näbikenfirst Nüsellstock	–
Sörenberg Tel. 041 488 21 21 www.soerenberg.ch Sörenberg Flühli Tourismus Tel. 041 488 11 85	Luzern	Bahn bis Schüpfheim, Postauto bis Sörenberg Post	1:00 ★	Stündlich	1		2 Min. (F) ★	SBB RailAway	Talstation Gondelbahn Rossweid	Intersport Felder bei der Talstation Tel. 041 488 12 49 Stöckli Sport Tel. 041 488 17 76	Ja	Schibengütsch Sitenegg Lanzizähne W-Gipfel	–
Stoos Tel. 041 818 08 08 www.stoos.ch Morschach-Stoos Tourismus Tel. 041 818 08 80	Luzern	Bahn bis Schwyz (teils mit Umsteigen in Arth-Goldau), Bus bis Schlattli Talstation	1:06–1:18 ★	Halbstündlich ★	1–2		1 Min. (F) ★	SBB RailAway	–	Odermatt Sport Tel. 041 811 16 01 Suter Sport Stoos Tel. 041 811 14 13	Ja	Huserstock Kalberstock Hengst	Auto-frei ★

Graubünden



Arosa Weisshorn Tel. 081 378 84 84 www.arosabergbahnen.ch Arosa Tourismus Tel. 081 378 70 20	Zürich	Bahn bis Chur, Bahn (RhB) bis Arosa	2:32	Stündlich	1		3 Min. (F)	SBB RailAway	Am Bahnhof und in der Talstation	Luzi Sport Tel. 081 377 35 43 Skishop Beck Tel. 081 377 34 48	Ja	Parpaner Schwarzhorn Tschingla Plattenhorn	★
---	--------	-------------------------------------	------	-----------	---	--	------------	--------------	----------------------------------	--	----	---	---

Skigebiet / Talstation	Startort	Anfahrt	Fahrt-dauer	Fahrplandichte	Um-steigen		Zeit «letzte Meile»	Rabatte für Bahn-kunden	Depot Gepäck / Ski	Ski- Snowboardmiete	Sommer-betrieb	Skitouren (Auswahl)	Bonus
Brigels- Waltensburg- Andiast Tel. 081 941 16 12 www.brigels.ch BWA Tourismus Tel. 081 941 13 31	Zürich	Bahn bis Chur, Bahn (RhB) bis Illanz, Bus bis Waltensburg Ucliv	2:17–2:42	Stündlich/Zwei-stündlich	2		0.5 Min. (F) ★	–	Beim Sessellift	Menzli Sport bei Talstation Tel. 081 941 22 01	Nein	Muttenstock Crap Surtscheins	★
Churwalden Pradaschier Tel. 081 356 22 07 Lenzerheide Tourismus Tel. 081 385 11 20 www.lenzerheide.com	Zürich	Bahn bis Chur, Postauto bis Churwalden Post	1:44	Stündlich	1		5 Min. (F)	SBB RailAway	–	Seeli Sportshop AG in Churwalden Tel. 081 382 15 54	Ja	Fulhorn Dreibündenstein	–
Churwalden Stätzerhorn Lenzerheide Bergbahnen Tel. 081 385 50 00 Tourismusinfo wie oben	Zürich	Bahn bis Chur, Postauto bis Churwalden Post	1:44	Stündlich	1		5 Min. (F)	Essen zum 1/2 Preis in den LBB-Selbstbedienungsrestaurants (mit Halbtax oder GA) SBB RailAway	–	Seeli Sportshop AG in Churwalden Tel. 081 382 15 54	Ja	Stätzerhorn	–
Davos Jakobshorn Tel. 081 417 61 50 www.davosklosters.ch Davos Tourismus Tel. 081 415 21 21 www.davosklosters.ch	Zürich	Bahn bis Landquart, Bahn (RhB) bis Davos Platz	2:18	Stündlich	1		3 Min. (F)	SBB RailAway	Bahnhof; abschliessbare Skiständer an Talstation	Swiss rent a sport beim Bahnhof Tel. 081 413 73 74 Bardill Sport Shop Inter-sport neben Talstation Tel. 081 413 23 23	Ja	Jatzhorn Rossboden Witihüeli S-Gipfel	–
Davos Schatzalp Tel. 081 415 52 80 www.slowmountain.ch www.alpinum.ch Info wie oben	Zürich	Bahn bis Landquart, Bahn (RhB) bis Davos Platz	2:18	Stündlich	1 2(SB)		4 Min. (SB: Ortsbus bis Schatzalpbahn)	SBB RailAway	Bahnhof	Swiss rent a sport beim Bahnhof Tel. 081 415 21 21	Ja	Gross Schiahorn Strela Mederger Flue Chörbsch Horn	★
Davos Parsenn, Weissfluhjoch Tel. 081 418 67 57 Tourismusbüro Tel. 081 415 21 21 www.davosklosters.ch	Zürich	Bahn bis Landquart, Bahn (RhB) bis Davos Platz	2:13	Stündlich	1 2(SB)		5–6 Min. (F) 1 Min. (SB: Ortsbus bis Parsennbahn)	SBB RailAway	Bahnhof; abschliessbare Skiständer an der Talstation	Ettinger Sport bei Talstation Tel. 081 410 54 10 Flüela Mode Sport Inter-sport beim Bahnhof Tel. 081 416 76 36	Ja	Zenjiflue Chistenstein Mattjisch Horn	★
Disentis Tel. 081 920 30 40 www.disentis3000.ch Sedrun Disentis Tourismus Tel. 081 920 30 20 www.disentis-sedrun.ch	Zürich	Bahn bis Chur, Bahn (RhB) bis Disentis, Bus bis Disentis, Penticularas	2:43–3:08	Stündlich/Zwei-stündlich	2		1 Min. (F) ★	–	Bahnhof Disentis	Mittelstation: Sportshop Caischavedra: Tel. 081 920 30 85 Talstation: Sportshop S.Catrina Tel. 081 920 30 48	Ja	Oberalpstock Chrüzlipass Bostg	–
Engadin Bernina Diavolezza Tel. 081 830 00 00 www.engadin.stmoritz.ch Infostelle Engadin St.Moritz Tel. 081 830 00 01	Chur	Bahn (RhB) bis Samedan, Bahn bis Pontresina, Bahn bis Bernina Diavolezza	2:21	Stündlich	2		2 Min. (F) ★	Skipässe ab 2 Tage inkl. öffentlicher Verkehr im Oberengadin	Talstation	Gruber Sport Pontresina Tel. 081 842 62 36	Ja	Munt Pers Piz Palü Piz Bernina	★
Engadin Bernina Lagalb Info wie oben	Chur	Bahn (RhB) bis Samedan, Bahn bis Pontresina, Bahn bis Bernina Lagalb	2:23	Stündlich	2		3 Min. (F)	wie oben	–	–	–	Monte Vago Piz Ursera	–
Engadin Celerina Marguns Tel. 081 830 00 00 Infostelle Engadin St.Moritz Tel. 081 830 00 01 www.engadin.stmoritz.ch	Chur	Bahn (RhB) bis Celerina	1:55	Stündlich	0 ★		10 Min. (F)	Wie oben SBB RailAway	Talstation	Skiservice Engadin St. Moritz (Parkplatz Bergbahnen) Tel. 081 833 77 40	Ja	Piz Ot Piz Padella E-Gipfel	–

Weitere Angebote unter www.verkehrsclub.ch/rideglide

Skigebiet / Talstation	Startort	Anfahrt	Fahrdauer	Fahrplandichte	Umsteigen		Zeit «letzte Meile»	Rabatte für Bahnkunden	Depot Gepäck / Ski	Ski- Snowboardmiete	Sommerbetrieb	Skitouren (Auswahl)	Bonus
Engadin Sils Furtshellas Tel. 081 838 50 00 www.corvatsch.ch	Chur	Bahn (RhB) bis Samedan oder St. Moritz, Bus bis Sils/Segl Maria Furtshellasbahn	2:54–3:24	Stündlich	1		1 Min. (F) ★	Wie oben SBB RailAway	Talstation	La Fainera Tel. 081 826 55 02 Giovanoli Sport Tel. 081 826 52 94	Ja	Il Chapüt-schin Piz Tremoggia	★
Engadin Surlej Corvatsch Tel. 081 838 73 73 www.corvatsch.ch	Chur	Bahn (RhB) bis St. Moritz, Bus bis Surlej Corvatschbahn	2:26	Stündlich	1		1 Min. (F) ★	Skipässe ab 2 Tage inkl. öffentlicher Verkehr im Oberengadin SBB RailAway	Talstation	Skiservice Corvatsch Tel. 081 838 77 77	Ja	Piz Murtel Piz Corvatsch Il Chapüt-schin La Muongia	★
Engadin St. Moritz Bad Signal Info wie oben	Chur	Bahn (RhB) bis St. Moritz, Bus bis St. Moritz Bad Signal	2:11	Stündlich	1		2 Min. (F) ★	Wie oben SBB RailAway	Talstation	Skiservice Engadin St. Moritz bei Signalbahn, Talstation Tel. 081 833 07 07	Ja	Corn Chamuotsch Piz Surgonda	–
Engadin St. Moritz Dorf Corviglia Info wie oben	Chur	Bahn (RhB) bis St. Moritz, Bus bis Schulhausplatz	2:12	Stündlich	1		2.5 Min. (F)	Wie oben SBB RailAway	Mittelstation	Skiservice Corvatsch bei der Corviglia bahn Tel. 081 838 77 88	Ja	Corn Chamuotsch PizSurgonda	–
Falera Tel. 081 927 70 01 Falera Tourismus Tel. 081 921 30 30 www.alpenarena.ch	Zürich	Bahn bis Chur, Postauto bis Laax Post, Postauto bis Falera Post	2:19	Stündlich	2		2 Min. (F) ★	SBB RailAway	Gepäckfächer in Talstation	Fravgia Sport Tel. 081 921 36 88 FREE Tel. 081 927 70 76	Ja	Bündner Vorab Fil da Rueun Muota	–
Flims Tel. 081 927 70 01 Flims Tourismus Tel. 081 920 92 00 www.flims.com	Zürich	Bahn bis Chur, Postauto bis Flims Dorf Bergbahnen	1:48	Stündlich	1		3 Min. (F)	SBB RailAway	Gepäckfächer in Talstation	Sport Beat Tel. 081 911 33 21 FREE Tel. 081 927 70 73 Mountain Fantasy Tel. 081 936 70 77	Ja	Piz Segnas Piz Sardona Piz Dolf	–
Laax Murschetg Tel. 081 927 70 01 Laax Tourismus Tel. 081 920 81 81 www.laax.com	Zürich	Bahn bis Chur, Postauto bis Laax Bergbahnen	1:56	Stündlich	1		2 Min. (F) ★	SBB RailAway	Gepäckfächer in Talstation	Meini Sport Tel. 081 936 62 00 Menzli Sport Tel. 081 921 57 65	Ja	Bündner Vorab Laaxer Stöckli Ofen	–
Lenzerheide Fadail Tel. 081 385 50 00 www.lenzerheide.com Ferienregion Lenzerheide Tel. 081 385 11 20	Zürich	Bahn bis Chur, Postauto bis Lenzerheide Post	2:02	Stündlich	1 2 (SB)		8 Min. (SB bis Fadail)	Essen zum 1/2 Preis in den LBB-Selbstbedienungsrestaurants (mit Halbtax oder GA) SBB RailAway	Gepäckschränke in Talstation	Primus Schweizer Snowboard Schule Tel. 081 384 67 17 Rental + Servicecenter Fadail, Tel. 081 356 34 10	–	Piz Danis Piz Scalottas Stätzer Horn	★
Lenzerheide Rothorn Info wie oben	Zürich	Bahn bis Chur, Postauto bis Canols Rothornbahn	1:55	Stündlich	1		2 Min. (F) ★	Wie oben SBB RailAway	Gepäckschränke in Talstation	Pesko Rental in der Talstation Tel. 081 385 10 60	Ja	Pizza Naira Parpaner Weissshorn W-Gipfel	★
Lenzerheide Tgantieni – Scalottas Info wie oben	Zürich	Bahn bis Chur, Postauto bis Lenzerheide Post	2:02	Stündlich	1 2 (SB)		4 Min. (SB bis Val Sporz) und 1 Min. (F)	Wie oben SBB RailAway	–	–	Ja	Crap la Pala Piz Danis Piz Scalottas	–
Lenzerheide Valbella Skilift Valbella Info wie oben	Zürich	Bahn bis Chur, Postauto bis Valbella Post	1:53	Stündlich	1		4 Min. (F)	Wie oben SBB RailAway	–	Alexander Sport Shop Tel. 081 384 52 32 Blaesi Sport Shop Tel. 081 384 11 21	–	Stätzer Horn Piz Danis	–
Klosters Gotschnabahn Tel. 081 410 20 60 www.davosklosters.ch Kosters Tourismus Tel. 081 410 20 20	Zürich	Bahn bis Landquart, Bahn (RhB) bis Klosters (Platz)	1:48	Stündlich	1		3 Min. (F)	SBB RailAway	Schliessfächer und Skiständer bei Talstation Gotschnabahn, beim Bahnhof und auf Gotschnagrat	Bardill Sport, neben Talstation und auf Gotschnagrat Tel. 081 422 10 40	Ja	Grüenhorn Casanna-Gmeinboden Drimarchenspitz	–

Skigebiet / Talstation	Startort	Anfahrt	Fahrt-dauer	Fahrplandichte	Um-steigen		Zeit «letzte Meile»	Rabatte für Bahn-kunden	Depot Gepäck / Ski	Ski- Snowboardmiete	Sommer-betrieb	Skitouren (Auswahl)	Bonus
Klosters Madrisabahn Tel. 081 410 21 70 Info wie oben	Zürich	Bahn bis Landquart, Bahn (RhB) bis Klosters Dorf	1:51	Stündlich	1		4 Min. (F)	SBB RailAway	Schliessfächer im Bahnhof	Albeina Sport Tel. 081 422 39 59 Andrist Sport + Mode Tel. 081 410 20 80	Ja	Rätschenhorn Madrisahorn Schlappiner Spitz Rotbüelspitz	★
Mundaun Tel. 081 920 50 70 www.ober saxen-mundaun.ch Mundaun Tourismus Tel. 081 933 15 15 www.ober saxen.ch	Zürich	Bahn bis Chur, Bahn (RhB) bis Illanz, Bus bis Valata (Obersaxen)	2:18	Stündlich	2		5 Min. (F)	–	Auf Anfrage in Talstation	Menzli Sport bei der Talstation Tel. 081 933 18 00	Ja	–	–
Oberalp pass Sedrun Tel. 081 920 40 90 www.sedrunbergbahnen.ch Sedrun Disentis Tourismus Tel. 081 920 40 30	Luzern	Bahn bis Göschenen, Bahn (MGB) bis Andermatt, Bahn bis Oberalp pass	2:29	Stündlich	2		3.5 Min. (F)	Skipässe inkl. öffentlicher Verkehr (MGB) SBB RailAway		Intersport Curschellas Talstation Dieni Tel. 081 949 11 73	–	Crispalt Piz Tiarms	Auto-frei★ (Winter)
Obersaxen Meierhof Tel. 081 920 50 70 www.ober saxen-mundaun.ch Surselva Tourismus Tel. 081 933 22 22 www.surselva.info	Zürich	Bahn bis Chur, Bahn (RhB) bis Illanz, Bus bis Obersaxen Meierhof Post	2:28	Stündlich/Zweistündlich	2		5 Min. (F)	–	Auf Anfrage in Talstation	Menzli Sport bei der Talstation Tel. 081 933 10 70	Ja	Piz Sezner Lappi	–
Parpan Heimberg Ferienregion Lenzerheide Tel. 081 385 11 20 www.lenzerheide.com	Zürich	Bahn bis Chur, Postauto bis Parpan Obertor/Heimberg	1:48	Stündlich	1		2 Min. (F) ★	Essen zum ½ Preis in den LBB-Selbstbedienungsrestaurants (mit Halbtax oder GA) SBB RailAway	–	Balzer Sport Tel. 081 382 21 41	–	Parpaner Schwarzhorn Parpaner Weisshorn W-Gipfel	★
Parpan Proschieri Info wie oben	Zürich	Bahn bis Chur, Postauto bis Parpan Dorf	1:50	Stündlich	1		7 Min. (F)	Wie oben SBB RailAway	–	Balzer Sport Tel. 081 382 21 41	–	Stätzerhorn Piz Danis	–
Savognin Tel. 081 300 64 00 www.savogninbergbahnen.ch Savognin Tourismus Tel. 081 659 16 16 www.savognin.ch	Zürich	Bahn bis Chur, Bus bis Savognin Post oder Savognin Cresta Oder: Bahn bis Chur, Bahn (RhB) bis Tiefencastel, Bus bis Savognin Post oder Cresta	2:35–2:42	Stündlich	1–2 2–3 (SB)		25 Min. (SB, ab Post) 12 Min. (F, ab Cresta)	–	Bei NTC Sport, Talstation Tel. 081 659 17 17	NTC Sport bei der Talstation Tel. 081 659 17 17	Ja	Piz Mez, Piz Alv, Sur Carungas Piz Curvér Curvér Pintg da Taspegn	–
Scuol / Schuls Motta Naluns Tel. 081 861 14 14 Tourismusbüro Engadin Scuol Tel. 081 861 22 22 Teilnehmer «Ferien ohne Auto»	Zürich	Bahn bis Landquart, Bahn (RhB) bis Scuol-Tarasp	2:39	Stündlich	1		3 Min. (F)	SBB RailAway	Bei Talstation und Bahnhof	Sport Heinrich Tel. 081 864 19 56	Ja	Piz Champatsch Piz Sesvenna Piz Terza	–
Sedrun / Dieni Tel. 081 920 40 90 www.sedrunbergbahnen.ch Sedrun Disentis Tourismus Tel. 081 920 40 30	Zürich	Bahn bis Chur, Bahn (RhB) bis Disentis, Bahn (MGB) bis Dieni	2:59	Stündlich	2		1.5 Min. (F) ★	Skipässe inkl. öffentlicher Verkehr (MGB) SBB RailAway	Schliessfächer in Talstation Dieni	Intersport Curschellas Talstation Dieni Tel. 081 949 11 73	–	Piz Giuf	–
Val Lumnezia Vella Tel. 081 920 50 70 www.ober saxen-mundaun.ch Surselva Tourismus Tel. 081 931 18 58 www.surselva.info	Zürich	Bahn bis Chur, Bahn (RhB) bis Illanz, Bus bis Vella Posta	2:37	Stündlich	2		5 Min. (F)	–	Auf Anfrage bei Talstation	Menzli Sport bei der Talstation Tel. 081 931 12 07	Ja	–	–

Weitere Angebote unter www.verkehrsclub.ch/rideglide

Skigebiet / Talstation	Startort	Anfahrt	Fahrt-dauer	Fahrplandichte	Um-steigen		Zeit «letzte Meile»	Rabatte für Bahn-kunden	Depot Gepäck / Ski	Ski- Snowboardmiete	Sommer-betrieb	Skitouren (Auswahl)	Bonus
------------------------	----------	---------	-------------	----------------	------------	--	---------------------	-------------------------	--------------------	---------------------	----------------	---------------------	-------

Tessin

Locarno Cardada / Cimetta Tel. 091 743 03 34 www.cardada.ch Tél. 091 735 30 30	Bellin-zona	Bahn bis Locarno, Standseilbahn bis Orselina, Luftseilbahn bis Cardada (Skibetrieb meist nur Sa/So)	1:03 ★	Halbstündlich ★	2		3 Min. (F)	–	Skilift Cimetta	Anco Sport Tel. 091 743 87 06	Ja	Cima della Trosa Cimetta	Auto-frei ★
--	-------------	---	-----------	--------------------	---	--	------------	---	-----------------	----------------------------------	----	-----------------------------	----------------

Ostschweiz

Alt St. Johann Tel. 071 999 11 75 www.toggenburgbergbahnen.ch Toggenburg Tourismus Tel. 071 999 99 11	Zürich	Bahn bis Wil, Bahn bis Nesslau-Neu St.Johann, Postauto bis Alt St.Johann Post	2:00	Halbstündlich ★	2		5 Min. (F)	Rabatt mit GA auf 1- und 2-Tageskarten (25–30%) SBB RailAway	Bei Talstation (Garage bis 16:30), Berggasthaus Sellamatt Tel. 071 999 13 30	Alpiger Sport Tel. 071 999 22 44 Sutter Sport Tel. 071 999 11 94	Ja	Gluurissattel Brisi Frümseltal	–
Amden Weesen Sesselbahn Mattstock Tel. 055 611 12 75 Infostelle Amden-Weesen Tel. 055 611 14 13, www.amden.ch	Zürich	Bahn bis Ziegelbrücke, Bus bis Amden Post	1:13–1:30	Halbstündlich ★	1		5 Min. (F)	–	Auf Anfrage in der Talstation	Sporthus Eberle Tel. 055 611 15 82	Ja	Gulmen Flügenspitz Leistchamm	–
Atzmännig Tel. 055 284 64 34 www.atzmaennig.ch	Zürich	Bahn bis Rüti ZH, Bus bis Atzmännig Schutt	1:02 ★	Stündlich	2		2 Min. (F) ★	SBB RailAway	Schliessfächer und Ski-/Snowboardständer neben der Kasse bei der Talstation	Schneesportschule Atzmännig bei der Talstation Tel. 079 256 91 74	Ja		★
Braunwald Tel. 055 653 65 61 Braunwald-Klausenpass Tourismus Tel. 055 653 65 65 www.braunwald.ch	Zürich	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Ziegelbrücke bis Linthal Braunwaldbahn, Standseilbahn bis Braunwald	1:37–1:50	Stündlich ★	1–2		3 Min. (F)	SBB RailAway	Schliessfächer bei der Standseilbahn	Kessler Sport Braunwald Tel. 055 643 22 22	Ja	Hinterer Eggstock Grisset Ortstock	Auto-frei ★
Braunwald Gumen Info wie oben	Zürich	Wie oben	Wie oben	Wie oben	1–2		15 Min. (F)	SBB RailAway	Wie oben	Wie oben	Ja	Wie oben	★
Ebenalp Schwende Tel. 071 799 13 77 www.ebenalp.ch Appenzellerland Tourismus www.appenzell.ch	Zürich	Bahn bis Gossau, Bahn bis Schwende	1:58	Halbstündlich	1		5 Min. (F)	–	Landgasthof Edelweiss, Schwende Tel. 071 799 11 59	Dörig Sport, Weissbad Tel. 071 799 11 12	–	Bommen-chopf	–

Weitere Angebote unter www.verkehrsclub.ch/rideglide

Skigebiet / Talstation	Startort	Anfahrt	Fahrt-dauer	Fahrplandichte	Um-steigen		Zeit «letzte Meile»	Rabatte für Bahn-kunden	Depot Gepäck / Ski	Ski- Snowboardmiete	Sommer-betrieb	Skitouren (Auswahl)	Bonus
Elm Ämpächli Tel. 055 642 60 60 www.elm.ch Elm Tourismus Tel. 055 642 52 52	Zürich	Bahn direkt oder mit Umsteigen in Ziegelbrücke bis Schwanden, Bus bis Elm Sportbahnen	1:44 1:33 (mit «Glarner Sprinter»)	Stündlich Dazu «Glarner Sprinter» ★	1–2		1 Min. (F) ★	Schlitteln 10% SBB RailAway	Kleinere Gepäckstücke auf Anfrage in Talstation	Vreni Schneider Sport, Talstation Tel. 055 642 15 51 Rhyner Sport, Talstation Tel. 055 642 13 41	Ja	Blistöcke Sunnenberg Schönau Kärpf	–
Flumserberg Tannenheim/Prodalp Tel. 081 720 15 15 Heidiland Tourismus Tel. 081 720 18 18 www.flumserberg.ch	Zürich	Bahn bis Flums (umsteigen in Ziegelbrücke), Bus bis Flumserberg Tannenheim Post	1:43	Stündlich	2		1 Min. (F) ★	SBB RailAway	Talstation	Intersport Flumserberg (Tannenheim u. Prodalp) Tel. 081 733 31 32 Nadig Sport Tel. 081 733 23 23	Ja	Wissmilten Wissgandstöckli Rainissalts Münzchopf	–
Flumserberg Unterterzen-Flumserberg Tel. 081 720 30 30 Info wie oben	Zürich	Bahn bis Unterterzen (teils mit umsteigen in Ziegelbrücke) Im Winter Sa/So und Feiertage dreimal täglich direkte S-Bahn-Züge (S2)	1:04–1:21 ★	Zwei Verbindungen/Std. ★	0–1 ★		2 Min. (F) ★	SBB RailAway	Talstation	Intersport Flumserberg (Tannenboden) Tel. 081 733 31 32 Swissrent a sport Tel. 081 720 14 14	Ja	Wie oben	–
Pizol Bad Ragaz Tel. 081 300 48 30 www.pizol.com Heidiland Tourismus www.heidiland.com	Zürich	Bahn bis Bad Ragaz (teils mit umsteigen in Sargans), Bus bis Bad Ragaz Pizolbahn	1:33	Sa–So: halbstündlich; Mo–Fr: stündlich (unregelmässig) ★	1		1 Min. (F) ★	Mit GA und Halbtax 50% auf Einzel-fahrten SBB RailAway	Schliessfächer Bahnhof Bad Ragaz	Sport Mullis in der Bergstation Bad Ragaz Tel. 081 302 43 47 Sport Mullis im Dorf Tel. 081 302 43 47	Ja	Pizol Hochwart Schwarze Hörner	–
Pizol Wangs Info wie oben	Zürich	Bahn bis Sargans, Bus bis Wangs Pizolbahn	1:23	Halbstündlich ★	1		2 Min. (F) ★	Mit GA und Halbtax 50% auf Einzel-fahrten SBB RailAway	Schliessfächer Bahnhof Sargans	Sport Wachter, Bergstation, Tel. 081 723 44 49 Heinis Skichirurgie im Dorf Tel. 081 723 05 92	Ja	Pizol Hochwart Schwarze Hörner	–
Unterwasser Talstation Tel. 071 998 68 10 www.toggenburgbahnen.ch www.toggenburg.ch	Zürich	Bahn bis Wil, Bahn bis Nesslau-Neu St.Johann, Postauto bis Unterwasser Post	2:04	Halbstündlich ★	2		4 Min. (F)	Rabatt mit GA auf 1- und 2-Tageskarten (25–30%) SBB RailAway	Schliessfächer in der Station Iltios	Sport Treff (Mittelstation Iltios) Tel. 071 999 12 05	Ja	Hinterrugg	–
Wasserauen Ebenalp Tel. 071 799 12 12 www.ebenalp.ch Appenzellerland Tourismus www.appenzell.ch	Zürich	Bahn bis Gossau SG, Bahn bis Wasserauen	2:02	Halbstündlich/ Stündlich ★	1		2 Min. (F) ★	–	Auf Anfrage in Talstation	Dörig Sport, Weissbad Tel. 071 799 11 12	Ja	Schäfler	–
Wildhaus Tel. 071 998 50 50 www.toggenburgbahnen.ch Toggenburg Tourismus Info s. Unterwasser	Zürich	Bahn bis Wil, Bahn bis Nesslau-Neu St.Johann, Postauto bis Wildhaus Lisighaus. Einzelne schnellere Verbindungen via Sargans/Buchs.	1:58–2:11	Stündlich mit einzelnen Verstärkungszügen ★	2		1 Min. (auf Ski, bei genügend Schnee) 5 Min. (F)	Rabatt mit GA auf 1- und 2-Tageskarten (25–30%)	Schliessfächer in der Station Iltios	SportTreff in der Station Oberdorf im Skigebiet Tel. 071 999 13 38	Ja	–	–

Weitere Angebote unter www.verkehrsclub.ch/rideglide

Skigebiet / Talstation	Startort	Anfahrt	Fahrt-dauer	Fahrplandichte	Um-steigen		Zeit «letzte Meile»	Rabatte für Bahn-kunden	Depot Gepäck / Ski	Ski- Snowboardmiete	Sommer-betrieb	Skitouren (Auswahl)	Bonus
------------------------	----------	---------	-------------	----------------	------------	--	---------------------	-------------------------	--------------------	---------------------	----------------	---------------------	-------

Deutschland/ Österreich/ Liechtenstein



St. Anton am Arlberg Galzig Bahn Tel. 0043 5446 235 20 www.skiaralberg.at	Zürich	Bahn bis St. Anton am Arlberg	2:19	Ca. zweistündlich	0 ★		5 Min. (F)	–	Am Bahnhof	Alber Sport, Scott Free-ride Testcenter auf der Piste am Gampen Tel. 0043 5446 3400 50	Ja	Kreuzjochspitze	–
Feldberg www.feldberg-schwarzwald.de www.feldberg24.de Tel. 0049 765 212 060	Basel	Regio-S-Bahn bis Zell im Wiesental, Bus bis Feldberg Feldbergerhof	1:55–2:13	Stündlich	1		1 Min. (F) ★	Baden-Württemberg-Ticket ab Basel SBB	Ja		Ja	–	–
Malbun Tel. 0042 3265 40 00 www.bergbahnen.li Liechtenstein Tourismus www.tourismus.li	Zürich	Bahn bis Sargans oder Buchs, Bus bis Vaduz, Bus bis Malbun Bergbahnen	1:52 –2:22	Stündlich/halb-stündlich ★	2		1 Min. (F) ★	–	Auf Anfrage in Talstation	Ski- und Snowboard-schule Malbun AG Triesenberg-Malbun Tel. 0042 3263 97 70 www.schneesport-schule.li	Ja	Spitz Schönberg Bettlerjoch Augstenberg	–

Anzeigen

Leysin, Genferseengebiet

Schweizer Winter auf MySwitzerland.com.

Winterferienort-Suche
Sie wissen ziemlich genau, was Sie von Ihrem Ferienort erwarten? Er soll familienfreundlich sein? Oder hätten Sie lieber ein grosses Pistenangebot? Kein Problem: Geben Sie Ihre Kriterien in der «Winterferienort-Suche» ein und die Suchmaschine liefert Ihnen eine Auswahl von passenden Winterferienorten. www.MySwitzerland.com/winter

+

VCS-Bonus: das Plus für Mitglieder

Bonus: Fr. 75.–
Wellnessurlaub im Tirol
Wintermärchen und Wellness am Achensee: Das Spezialarrangement für VCS-Mitglieder beinhaltet vier Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Vollpension, Bahnreise und Tiroler Steinölbad, ab Fr. 835.– statt Fr. 910.– pro Person.
www.vcs-bonus.ch
Rubrik Ferien & Hotels

Weitere Angebote für Mitglieder unter www.vcs-bonus.ch oder Telefon 0848 611 611 (Normaltarif)

Verkehrs-Club der Schweiz **VCS**
Für Mensch und Umwelt



Gezieltes Training hilft Schneesportunfälle verhindern.

Auf Schweizer Skipisten ereignen sich jährlich 70 000 Unfälle. Kein Wunder, dass sich viele Schneesportler fürchten, Opfer einer Kollision zu werden. Doch Kollisionen sind nicht die Hauptursachen. Neun von zehn Schneesportunfällen sind selbst verschuldet, weil die eigenen Fähigkeiten oder die Verhältnisse auf der Piste falsch eingeschätzt werden. Unfälle also, die jeder Schneesportler selber beeinflussen kann.

Risikotest per Mausclick.

Um das eigene Risikoverhalten besser kennen zu lernen, hat die Suva einen online Fragebogen für Wintersportler entwickelt, der vorhandene Schwachstellen aufzeigt und Informationen liefert, wie diese behoben werden können. Es werden Fragen zu verschiedenen Aspekten des Risikoverhaltens gestellt. Aus den Antworten wird ein persönliches Risikoprofil mit den entsprechenden

Präventionsbotschaften erstellt. Erstellen auch Sie ihr persönliches Risikoprofil unter: www.suva.ch/risiko

«Top 10 für Winter»

Neben einem vernünftigen Risikoverhalten ist auch die sportspezifische Vorbereitung auf die Wintersaison wichtig. Beim Skifahren und Snowboarden wird die Rumpf- und Beinmuskulatur besonders stark gefordert. Es lohnt sich also, schon heute diese Muskulatur gezielt zu trainieren. Dafür hat die Suva das Trainingsprogramm «Top 10» für den Winter realisiert. Damit können die Häufigkeit sowie die Schwere der Verletzungen reduziert werden. Das Programm besteht aus je zehn Einzel- und Partnerübungen, sowie aus verschiedenen Tipps zu den Themen Ausdauer und Dehnen. Die viersprachige DVD ist gratis und kann im Internet unter www.suva.ch/waswo bestellt werden (Bestell-Nummer 359.d/f/i/e)

suvaliv

Sichere Freizeit



Wir tun alles für perfekte Winterferien.

MySwitzerland.com

Dass die Schweiz für Winterferien so beliebt ist, liegt nicht nur an den hervorragenden Pistenverhältnissen und der Schneesicherheit unserer Skigebiete. Sondern auch daran, dass wir uns ganz besonders für unsere Gäste engagieren. In einfachen Berghütten genauso wie in luxuriösen Wellnesshotels. Hunderte von Ideen für Winterferien in der Schweiz finden Sie jetzt auf MySwitzerland.com. Oder rufen Sie uns unter 0800 100 200 an – kostenlos natürlich.



Alphütte Fops, Lenzerheide, Graubünden

Unsere Partner:



Schweizer Winter präsentiert von:



Günstige Kombi-Angebote mit
1-, 2- und 6-Tages-Skipässen für zahl-
reiche traumhafte Winterdestinationen.
www.sbb.ch/snowrail



ERMÄSSIGTE SKIPÄSSE.
BAHNFAHRT & TRANSFER
MIT **20%**
RABATT

RailAway

Snow'n'Rail.
Auf die Piste, fertig, los!