



20. August 2011

Uf u dervo – Entdecke die Schweiz

Wanderung durch den Himalaya der Schweiz

von Monique Rijks

Inhalt

Eine Landschaft, karg, wild und unberührt, wie man sie im fernen Himalaya-Gebiet, am Fusse des Mount Everest findet, gibt's - zwar kleinformatiger - auch bei uns: Wer diese erleben möchte, fährt nach Zermatt, wandert dort zwei Tage lang, zuerst hoch hinauf zum Berggasthaus Hotel du Trift, übernachtet dort und steigt am nächsten Morgen in der Früh ins nächste Seitental, das parallel zur Nordwand des Matterhorns verläuft. Menschen trifft man dort eher selten, dafür gibts viel frische, kühle Bergluft und auch neben der äusserst eindrücklichen Nordwand des Horus ein einzigartiges Bergpanorama. Ab und zu springt einem eine Herde Schwarznasenschafe vor die Füsse, manchmal kreist ein Adler im Himmel, sonst ist man ganz alleine in dieser wunderbaren, weitläufigen Ruhe.

Verpflegung

Hungern muss auf dieser Wanderung niemand: Schon nach einer Stunde Aufstieg steht das tolle Restaurant Edelweiss (berühmt für Aprikosenkuchen) auf dem Weg. Beim Abstieg lohnt sich einen Halt im Restaurant Stafelalp.

Spezielles

Die Tour Zermatt-Trifthütte-Stafelalp kann man auch in einem Tag machen (sofern man sehr früh startet), es lohnt sich allerdings die Wanderung auf zwei Tage zu verteilen, schon alleine um im wunderbaren Hotel du Trift übernachteten zu können. Alle Infos sind auf der Webseite - unbedingt reservieren!

Anreise

Mit der SBB bis nach Visp, dort in die Gotthard Matterhorn Bahn umsteigen. Ab Zermatt Bahnhof Richtung Matterhorn gehen, bei der Grampi Bar biegt eine enge Gasse ab, dort hineinstecken und den Wegweisern „Botanischer Lehrpfad“ folgen.

Links

www.zermatt.ch
www.zermatt.net/trift/
www.edelweiss-zermatt.ch
www.stafelalp.ch