

WORKSHOP SCHWYZERÖRGELI/ ALPHORN

Workshop Schwyzerörgeli

Schwyzerörgelikurs mit Stephan Zeller – Anlässlich des Forums für Musik und Bewegung.

Datum: Montag, 10. Oktober – Freitag, 14. Oktober 2011
Zeit: täglich 9.20–10.50 Uhr
Treffpunkt: 9.10 Uhr Altersheim Lenk, Blauer Saal
Kosten: CHF 200.–, Miete Schwyzerörgeli zusätzlich CHF 50.–
Teilnehmerzahl: mind. 10 Personen
Anmeldung: bis 5. Oktober 2011 im Tourist Center Lenk

Workshop Alphorn

Alphornkurs mit Fritz Frautschi – Anlässlich des Forums für Musik und Bewegung.

Datum: Montag, 10. Oktober – Freitag, 14. Oktober 2011
Zeit: täglich 11.10–12.10 Uhr oder 15.00–16.00 Uhr
Treffpunkt: 11.05/14.55 Uhr Schulhaus Lenk
Kosten: CHF 200.–, Miete Alphorn zusätzlich CHF 50.–
Bemerkung: bitte warme Kleidung mitnehmen
Teilnehmerzahl: mind. 10 Personen
Anmeldung: bis 5. Oktober 2011 im Tourist Center Lenk

WORKSHOP VIEHBEURTEILUNG/ BLUMENSCHMUCK

Workshop Viehbeurteilung

Mit Werner Bratschi, kant. Viehschauexperte.

Datum: Mittwoch, 12. Oktober und Donnerstag,
13. Oktober 2011
Zeit: 10.30–ca. 12.00 Uhr
Treffpunkt: 10.20 Uhr Tourist Center Lenk
Ort: Gadeplatz, Dorfzentrum
Kosten: gratis
Teilnehmerzahl: max. 10 Personen pro Tag
Anmeldung: nicht erforderlich

Workshop Blumenschmuck

Helfen Sie mit, den Blumenschmuck für die Alpabzüge vom Äplerfest vorzubereiten.

Datum: Freitag, 14. Oktober 2011
Zeit: 13.30–ca. 16.30 Uhr
Treffpunkt: 13.15 Uhr Tourist Center Lenk
Kosten: gratis
Teilnehmerzahl: mind. 5 Personen
Anmeldung: bis 13. Oktober 2011 im Tourist Center Lenk

WORKSHOP HEILPFLANZENTAG/ KÄSEN/HORNUSSEN

Workshop Heilpflanzentag

Am Morgen durch das Naturparadies im Simmental wandern, staunen, tief durchatmen und dabei die Heilpflanzen kennenlernen. Nach dem Genuss einer stärkenden Suppe aus Wildpflanzen dürfen die Teilnehmer am Nachmittag Heilöle, Heilsalben, Tinkturen und ein duftendes Kräutersalz herstellen. Entspannung finden Füsse und Seele bei einem Fussbad.

Datum: Montag, 17. Oktober 2011
Zeit: 9.30–16.30 Uhr
Treffpunkt: Praxis Vision – Heilen – Frieden, Adlemsried, Boltigen. (Abholdienst ab Bahnhof Boltigen möglich, bitte bei der Anmeldung mitteilen).
Kosten: CHF 100.– inkl. Seminarunterlagen, Material und Verpflegung
Bemerkung: der Witterung entsprechende/s Kleidung und Schuhwerk, isolierende Sitzunterlage, gefüllte Wasserflasche und ein Frottiertuch mitnehmen
Teilnehmerzahl: max. 15 Personen
Anmeldung: bis 15. Oktober 2011 im Tourist Center Lenk

Workshop Käsen

Mit Adrian Zeller, Goldmedaillengewinner an der Alpkäsemeisterschaft.

Datum: Dienstag, 18. Oktober 2011
Zeit: 15.00–17.00 Uhr
Treffpunkt: 14.50 Uhr Tourist Center Lenk
Ort: auf einem Bauernhof in der Nähe des Dorfzentrums
Kosten: gratis
Teilnehmerzahl: mind. 10 Personen/max. 25 Personen
Anmeldung: bis 17. Oktober 2011 im Tourist Center Lenk

Workshop Hornussen

Hornussen für jedermann und jedefrau mit Simon Rufenacht.

Datum: Samstag, 22. Oktober 2011
Zeit: zwischen 11.30 und 14.30 Uhr
Ort: Ey (Richtung Talstation Metschbahn)
Kosten: CHF 5.– pro Person
Teilnehmerzahl: mind. 5 Personen
Anmeldung: nicht erforderlich

WORKSHOPS FÜR KINDER

Workshop von der Milch zur Butter

Die Kinder lernen den Prozess von der Milch zur Butter kennen und können anschliessend ihre selbst hergestellte Butter nach Hause nehmen.

Datum: Mittwoch, 12. Oktober und Donnerstag,
13. Oktober 2011
Zeit: 9.00–11.00 Uhr
Treffpunkt: Milch-Annahmestelle Chrommen, Lenk
Kosten: CHF 5.–/Kind
Teilnehmerzahl: mind. 5 Kinder, ab sechs Jahren
Anmeldung: bis 10. Oktober 2011 im Tourist Center Lenk

Workshop Glacé herstellen

Die Kinder erfahren, wie feine Glacé hergestellt wird. Die selbst gemachte Glacé darf mit nach Hause genommen werden.

Datum: Mittwoch, 19. Oktober 2011
Zeit: 14.00–16.00 Uhr
Treffpunkt: 13.50 Uhr Tourist Center Lenk
Kosten: CHF 5.–/Kind
Teilnehmerzahl: mind. 5 Kinder
Anmeldung: bis 17. Oktober 2011 im Tourist Center Lenk



Vom 10. bis 22. Oktober 2011 werden Tradition und Brauchtum wiederum grossgeschrieben. Das Älplerfest, verschiedene Workshops, bei denen die Teilnehmer einen Einblick ins Schwyzerörgel, Alphornblasen, Käsen, Hornussen usw. erhalten, interessante Vorträge sowie das Hornuserturnier machen die AlpKultur Tage Lenk zu einem unvergesslichen Erlebnis. Nach dem grossen Erfolg 2010 findet am Sonntag nach dem Älplerfest erneut das Älplerzorge mit anschliessendem Alpkäsemarkt statt.

AlpKultur Tage Lenk, 10.–22. Oktober 2011

Mo–Fr, 10.–14.10.2011: Traditionelle Workshops

Di, 11.10.2011: Vortrag «AlpKultur – Alltag und Festtag auf der Alp»

Sa, 15.10.2011: 15. Älplerfest

So, 16.10.2011: Älplerzorge im Festzelt mit einheimischen Produkten und anschliessendem Alpkäsemarkt. Volkstümliche Unterhaltung und Festwirtschaft

Mo–Sa, 17.–22.10.2011: Traditionelle Workshops

Di, 18.10.2011: Vortrag «AlpKultur – Alltag und Festtag auf der Alp»

Fr, 21.10.2011: Stubete im Restaurant Zum Gade

Sa, 22.10.2011: 5. Hornuserturnier mit 250 aktiven Hornussen

Medienpartner:

Schweizer Bauer
Die unabhängige Zeitung für die Landwirtschaft

Radio BeO
www.radio-beo.ch

**LENK
SIMMENTAL**
für die schönsten Tage im Jahr

Lenk-Simmental Tourismus AG
Rawilstrasse 3
CH-3775 Lenk
Tel. +41 (0)33 736 35 35
Fax +41 (0)33 733 20 27
www.lenk-simmental.ch



15. ÄLPLERFEST, 15. OKTOBER 2011

Alpabzug

Bewundern Sie die liebevoll geschmückten Tiere. Stolz tragen sie Glocken und Blumenschmuck. Ab 10.00 Uhr führen die Älpler ihre Kühe durchs Dorfzentrum. Stündliches Spektakel und Brauchtum pur.

Älplermärit/Buuremärit

Echte Lenker Produkte in grosser Auswahl. Ob Brote, Käse oder Fleischwaren, nur das Beste aus der Region zur Degustation und zum Verkauf. Der Märit wird von einem Jodlerklub und dem Handorgelduett Zeller-Zeller musikalisch umrahmt.

Misswahl

Die Simmentaler Kühe sind weltweit bekannt. Auch dieses Jahr wird die schönste Kuh zur Miss Lenk gewählt. Sie haben die Möglichkeit, die Wahl zu beeinflussen. Stimmen Sie mit und küren Sie die schönste Lenkerin. Präsentation der Kandidatinnen um ca. 13.30 Uhr auf dem Gadeparkplatz. Kürung der «Miss Lenk 2011» um ca. 16.00 Uhr.

Älplerbar

Die Älplerbar vor dem Tourist Center wird bei guter Witterung bereits am Freitagabend, 14. Oktober 2011, eröffnet. Mit einer volkstümlichen Musikformation wird das Älplerfestwochenende lanciert. Am Samstag sitzen Sie dann an der Älplerbar bei den Alpabzügen in der ersten Reihe. Gemütlichkeit ist Trumpf. Eine Ländlerformation wird auch am Samstag für Unterhaltung sorgen.

Älplerabend

Der traditionelle Älplerabend in der Älplerbeiz. Mit dabei sind der Jodlerklub Flühblüemli, Därstetten, das Schwyzerörgeliquartett Vierkant und eine Kleinformation. Lassen Sie sich diesen urchigen Abend nicht entgehen und geniessen Sie die einmalige Stimmung im geheizten Festzelt.



Älplerfest mit Tanz und Barbetrieb

bis in die Morgenstunden
Eintritt CHF 10.–.

WEITERE HÖHEPUNKTE DER ALPKULTUR TAGE LENK 2011

Vortrag «AlpKultur – Alltag und Festtag auf der Alp»

Am Dienstag, 11. und 18. Oktober 2011, um 20.00 Uhr findet im Begegnungszentrum St. Anna, Lenk, der Vortrag «AlpKultur – Alltag und Festtag auf der Alp» statt.

Bauern und Älpler gestalten unsere Landschaft durch ihrer Hände Arbeit und die Haltung von Tieren. Wertvolle Rohstoffe werden von ihnen zu hochwertigen Produkten verarbeitet. Diese ganze hochstehende Kultur wird mit alten und neuen Bildern gezeigt.

Referent: Ernst Roth

Alle Interessierten sind herzlich zu diesem Vortrag eingeladen.

Eintritt frei.

Älplerzorge und 3. Alpkäsemarkt

Am Sonntag, 16. Oktober 2011, nach dem Älplerfest wird den Besuchern im Festzelt ein reichhaltiges Frühstücksbuffet mit einheimischen Produkten angeboten. Im Anschluss findet der 3. Alpkäsemarkt statt. Bei diesem Alpkäsemarkt haben Sie die Möglichkeit, AOC-Alpkäse zu degustieren und zu kaufen.

Stubete im Restaurant Zum Gade

Verbringen Sie am 21. Oktober 2011, ab 19 Uhr einen gemütlichen Abend bei einer urchigen Stubete mit verschiedenen Musikkapellen.

5. Hornuserturnier mit anschliessender Hornusserparty

Am Samstag, 22. Oktober 2011, findet zum 5. Mal das Hornuserturnier an der Lenk statt. Hornuserteams aus der ganzen Schweiz treten gegeneinander an. Nach dem Turnier wird dem Publikum im Dorfzentrum mit den 12 Hornussermannschaften und einheimischen Dorfvereinen ein farbenprächtiger Umzug geboten. Am Abend sorgt das Hartmann-Trio an der Hornusserparty für Stimmung im Festzelt.

AlpKultur-Gästeapéro

Im Sommer und Herbst findet in der Hauptsaison jeweils montags der AlpKultur-Gästeapéro vor dem Tourist Center Lenk statt. Bei diesem Gratis-Apéro können feine lokale Produkte von einheimischen Detaillisten degustiert werden. Auf unsere kleinen Gäste wartet ein Streichelzoo mit Schafen, Ziegen und Hasen. Musikalisch umrahmt wird der Apéro von volkstümlicher Musik. Während der AlpKultur Tage Lenk findet der AlpKultur-Gästeapéro am 10. Oktober von 16.30 bis 18.00 Uhr statt.



AlpKultur® Tage Lenk

10.–22. Oktober 2011

www.alpkultur.ch

Berner Oberland