

## Uf u dervo – Entdecke die Schweiz

### Klettersteige – die Schweiz von oben betrachtet

von Dres Balmer

#### Inhalt

Klettersteige oder «vie ferrate» sind luftige Routen, die mit eingebohrten Bügeln, Stiften und fixen Stahlseilen im Fels gesichert sind. Wer dort kraxelt, rüstet sich aus wie ein Alpinist, trägt einen Helm, sichert sich mit Anseilgurt an der Klettersteigbremse samt zwei Karabinern. Schon lange populär sind die vie ferrate in den Dolomiten, in der Schweiz gewinnen sie erst seit ein paar Jahren an Popularität; im Moment gibt es im Land 70 Steige in den Schwierigkeitsgraden K 1 bis K 6. Man darf sie nie unterschätzen, beginnt mit einem einfachen, wählt erst dann einen schwierigeren, am besten unter Anleitung eines Bergführers. Uf u dervo trifft eine kleine Auswahl: Ziemlich einfache, nicht ausgesetzte Touren im Schwierigkeitsgrad K 2 bieten der Speer SG (1950 m ü. M.), das Brunnistöckli (2030) und der Rigidalstock (2593) in Engelberg OW. Anspruchsvoller, d.h. luftiger und steiler samt leichten Überhängen wird es an den K-4-Steigen Gantrisch BE (2175) und Moléson FR (1936). Hier braucht es etwas Mut, Schwindelfreiheit und starke Arme.

#### Verpflegung

Speer: Bergwirtschaft Ober Rossalp, Tel. 055 283 12 82. Engelberg: Brunnihütte SAC, Tel. 041 637 37 32. Gantrisch: Berghaus Gurnigel, Tel. 031 809 04 30. Moléson: Berggasthaus Plan-Francey, Tel. 026 921 10 42.

#### Spezielles

Im Klartext: Klettersteige sind anstrengend, sie verlangen solide Kondition und Durchhaltevermögen. Alpine Gefahren wie Steinschlag und Gewitter gibt es auch hier, ein Sturz im Steig kann ärger sein als beim Klettern am Seil. Ausrüstung und deren Gebrauch müssen stimmen. Alpine Debütanten und Anfängerinnen lassen sich das Klettersteig-Handwerk von einem Bergführer zeigen. Ideal dafür ist das Klettersteig-Dorado um Engelberg. Hier sind Bergführer, Ausrüstung und verschieden schwierige Klettersteige nahe beieinander.

Literatur: Eugen E. Hüsler, Daniel Anker, Die Klettersteige der Schweiz, AT-Verlag 2012, SFr. 34.90.

#### Anreise und öV

Engelberg, Gantrisch, Moléson: Mit Bahnen und Postautos kommt man in die Nähe der Einstiege. Speer: Anfahrt per Velo oder Autostopp.

#### Links

[www.engelberg.ch](http://www.engelberg.ch)  
[www.gantrisch.ch](http://www.gantrisch.ch)  
[www.moleson.ch](http://www.moleson.ch)  
[www.brunnihuetten.ch](http://www.brunnihuetten.ch)  
[www.gurnigel-berghaus.ch](http://www.gurnigel-berghaus.ch)