

## Schnellese-Tipps

- **Tempotraining**  
Verwenden Sie bei der Lektüre ein dünnes Holzstäbchen, wie man es in der Küche als Fleischspieß verwendet. Halten Sie das Stäbchen ganz hinten und ziehen Sie die Spitze unterhalb der Zeile von links nach rechts. Steigern Sie allmählich das Tempo, indem Sie das Stäbchen immer schneller von links nach rechts ziehen.
- **Blicksprungtraining**  
Ziehen Sie in einem Zeitungsspaltentext zwei senkrechte Linien, so dass der Artikel in drei Spalten gegliedert ist. Dort, wo die Linien die Textzeilen kreuzen, befinden sich Ihre Blickpunkte. Somit benötigen Sie für eine Zeitungsspalte nur noch zwei Blickpunkte. Sie pendeln also mit Ihren Augen zwischen diesen Punkten hin und her und sehen dabei den ganzen Text.
- **Wortbildtraining**  
Schreiben Sie Wörter untereinander auf. Nehmen Sie dann eine kleine Karte von der Grösse einer Visitenkarte. Verdecken Sie die zu lesende Spalte mit dem Kärtchen. Nun decken Sie für einen kurzen Moment das oberste Wort auf, indem Sie die Karte kurz wegziehen und sie gleich wieder über das Wort schieben. Es wird also nur ganz kurz sichtbar. Damit trainieren Sie, mit einem Blick ein Wort zu erfassen, statt es von links nach rechts zu erlesen.

### Folgende Schnellese-Bücher enthalten Informationen und Tipps:

- **Smart Reading**, Schneller & genauer lesen, In fünf Etappen zum Ziel. Rinaldo Manferdini und Hans Peter Niederhäuser, KLV 2013
- **Schneller lesen Unterstufe**, Basis-Übungen zur Förderung der Lesekompetenz, Rinaldo Manferdini und Hans Peter Niederhäuser, Walti Bräm Verlag 2011
- **Schneller lesen Mittel- und Oberstufe**, Training zur individuellen Förderung der Lesekompetenz, Walti Bräm Verlag 2009

Weiterführende Informationen auf der Homepage der Autoren:

[www.smart-reading.ch](http://www.smart-reading.ch)