



INGREDIENZAS

Aua da spina
Coclas madiras
Ervas
Fegls da rosas
Flurs d'ervas selvadias
Zutger

Aua da flurs In refrestg or da l'iert

Far in tur tras l'iert ed il curtin cura ch'i dat bi sulegl.

Rimnar:

frajas, ampuaunas, ivas son Gion etc.,
ervas sco menta, verbena da citrona etc.,
singuls fegls da rosas e flurs d'ervas selvadias.

Dar tut en ina cria da vaider dad 1,5l.

Emplenir cun bun'aua da spina.

Agiuntar 1 tschadun grond zutger e truschar.

Metter en il sulegl per almain 1 ura e lura servir.