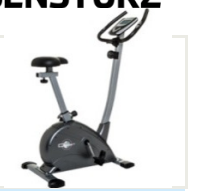
Heimtrainer & Ergometer im Test

27. Januar 2015

KASSENSTURZ SRF



	Cardiostrong	Finnlo	Kettler	Reebok	Horizon	Crane	Kettler	Bodyquest
Bezeichnung	BX 60	Ergometer Varon Stressless	Ergometer E5	Hometrainer ZR8	Ergometer Paros Pro S	Heimtrainer	Heimtrainer Golf M	Hometrainer Vitalo
Preis	**959.–**	**899.–**	**1099.–**	**799.–***	**649.–**	**129.–**	**649.–**	**299.–**
Erhältlich	Sport-Tiedje	Hammer-Store	SportXX	Athleticum	Athleticum	Aldi	SportXX	Coop
Ebenfalls erhältlich	Sport-Tiedje.ch	Galaxus.ch	Fachhandel, Ochsner-Sport, Coop City, Athleticum	–	Galaxus.ch	–	Athleticum, Fachhandel	–
Training (40 %)	**5.2**	**4.8**	**4.8**	**4.7**	**4.7**	**4.3**	**4.5**	**3.5**
Auf- und Absteigen (4 %)	5.6	5.2	5.4	4.6	4.9	4.7	5.1	4.2
Körperanpassung (8 %)	4.6	4.9	4.9	4.4	4.3	4.5	4.5	3.0
Fahrgefühl (12 %)	5.1	4.5	4.5	4.6	4.7	3.9	4.5	2.8
Intensitäts-Spektrum (4 %)	5.7	5.1	5.2	4.8	5.0	3.2	3.6	3.2
Sitz/Sattel (Grösse, Form) (8 %)	5.0	4.2	4.0	4.7	4.6	4.3	3.9	4.4
Geräusch (4 %)	5.8	5.6	5.8	5.5	5.6	5.6	5.5	4.6
Kommentare	Lenker nicht verstellbar, Sattel sehr breit, Sitzposition komfortabel	auch für grosse, schwere Fahrer, sehr hohe Intentsitäten möglich	auch für sehr grosse Fahrer	nur für kleinere Fahrer	nicht für Fahrer über 1.85 m	auch für grössere Fahrer.	gutes Fahrgefühl, nur wenig intesives Training möglich, nicht für grosse Fahrer	nur für kleine Fahrer, kleiner Einstellbereich, kein hoher Widerstand möglich; leicht
Konstruktion & Material (30 %)	**5.4**	**4.7**	**4.7**	**4.6**	**4.1**	**4.4**	**4.2**	**3.1**
Stabilität (Standhaftigkeit) (9 %)	5.8	4.4	4.6	5.0	4.0	4.2	4.0	2.4
Verarbeitung (9 %)	5.3	4.8	4.6	4.8	4.0	4.2	4.0	2.5
Verstellbarkeit (Sattel, Lenker) (6 %)	5.0	5.0	5.0	3.8	4.2	4.2	4.4	3.7
Handling (Mobilität) (3 %)	5.0	4.0	4.8	4.0	4.4	5.0	4.6	4.9
Verletzungsgefahr (3 %)	5.4	5.0	5.0	4.6	3.8	5.0	4.6	3.9
Kommentare	Lenker nicht verstellbar; sehr solide, Fitness-Center-Qualität, Flaschenhalterung	sehr stabil (ausser Lenker); mit Hauptschalter	Sattel verstellen mühsam; solide, hochwertig	Lenkerverstellung instabil; nur für kleinere Fahrer; eigener Sattel montierbar	scharfe Kanten, Lenker- versteller mit billig. Klemme; nur für kleinere Fahrer	mit Tablethalterung, Handtuchstange, Flaschenhalter; recht stabil, leichtes «Lottern»	Lenker instabil; Pulsmesser am Griff verstellbar; für Fahrer bis 1.90 m	Lenker im Klemmbereich rostig, wackelig, sehr leicht, nur für kleine Personen, Eindruck: billig
Computer (20 %)	**5.2**	**4.4**	**4.1**	**3.7**	**3.9**	**3.9**	**3.9**	**3.3**
Lesbarkeit Display (4 %)	5.4	5.2	4.5	4.6	4.4	4.3	4.6	3.8
Bedienbarkeit/Menu (8 %)	5.4	4.1	3.6	3.0	3.4	3.9	3.3	3.1
Pulsmesser (4 %)	4.6	4.1	4.1	3.3	3.8	4.4	5.4	3.5
Trainingsangaben (2 %)	5.1	4.9	4.8	4.3	4.4	3.4	3.3	3.0
Programme (Anzahl, Sinn) (2 %)	5.5	4.0	4.5	4.8	4.8	2.5	2.5	2.4
Kommentare	–	eingeschränkt programmierbar; innovat. Konzept mangelhaft umgesetzt; Display langsam	Display höhenverstellbar, Puls-messer-Ohrclip unangenehm, Bedienung gut, aber kompliz.	unlogische Navigation; 12 Programme	Bedienung unklar, Display spiegelt; mehrere User mögl; 12 Programme	keine Watt-Angabe, keine Programme	keine Programme und Trainigsangaben; Computer wenig sinnvoll	Computer wenig sinnvoll
Montage (10 %)	**5.0**	**5.4**	**4.4**	**4.6**	**4.5**	**4.3**	**2.1**	**3.7**
Bedienungsanleitung (2 %)	4.8	5.5	4.5	4.3	5.0	5.0	3.5	2.7
Zeitfaktor (3 %)	5.0	5.5	4.5	5.0	5.0	4.0	1.5	4.7
Mitgeliefertes Werkzeug (1 %)	5.0	4.5	3.0	4.0	4.3	4.5	3.0	3.7
Zusammenbau (4 %)	5.0	5.5	4.5	4.5	4.0	4.0	1.5	3.5
Kommentare	Manual mit viel Text & guten Bildern, Montage einfach, Schrauben schon in Position	einfacher Montage, wenig Teile, falsche Montage kaum möglich	–	Konstruktion der Lenker-Klemmung schlecht	–	recht gut	–	–
Kommentare allgemein	sehr solide, standhaft, gute Qualität	–	sehr solide, gutes Training möglich	–	Sattel locker	grosse Einschränkung: nur sehr lockeres Training mögl.	–	instabil, Computer unnütz, nicht empfehlenswert
Gesamtnote	**5,2**	**4.8**	**4,6**	**4,5**	**4,3**	**4,2**	**4,0**	**3,4**
Gesamt-Urteil	**gut**	**gut**	**genügend**	**genügend**	**genügend**	**genügend**	**genügend**	**ungenügend**