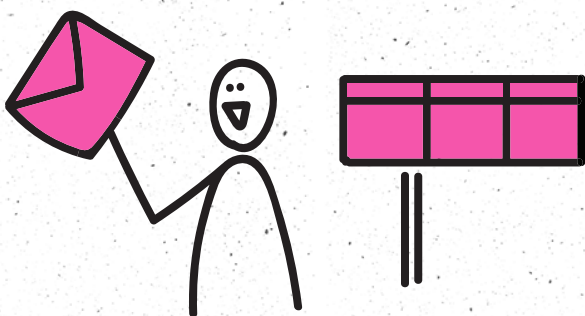
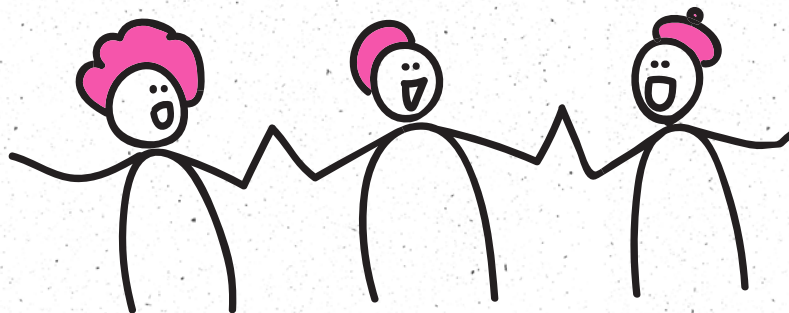


HOW TO HELP

FORWARD ^{SRF}

6 Möglichkeiten,
wie man zu
Corona-Zeiten
helfen kann.



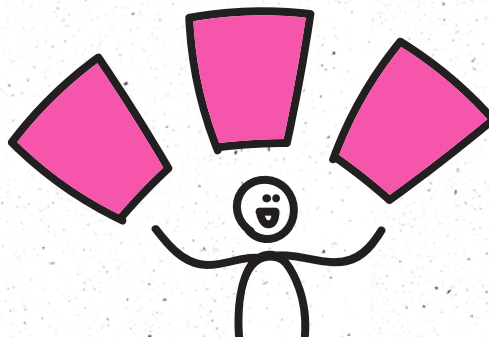
1. Schreibe einen Nachbarschaftsbrief.
Vorlagen gibt es auf: solidarity-now.ch.



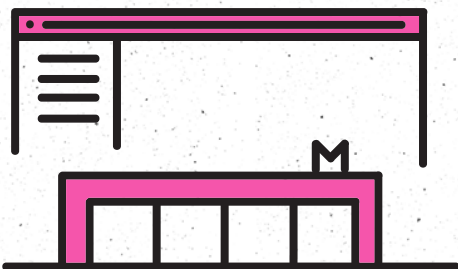
2. Biete deine Hilfe in regionalen Facebook-
gruppen und Social-Media-Portalen an.



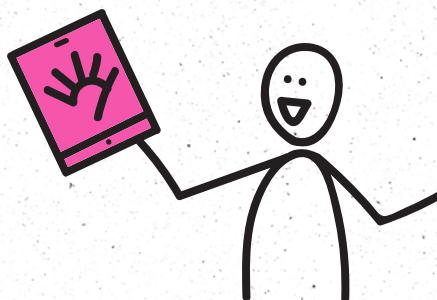
3. Informiere dich auf der Webseite deiner
Gemeinde, ob diese Hilfsarbeiten koordiniert.



4. Prüfe Onlineportale wie benevol.jobs.ch,
agrarjobs.ch oder helf-jetzt.ch.



5. Schaue auf Webseiten von Grossverteilern
nach Hilfsmöglichkeiten.



6. Lade dir Apps wie «Five-Up» herunter, die
Hilfe koordinieren.