

Das darf in keinem Rucksack fehlen!

Zur Orientierung:

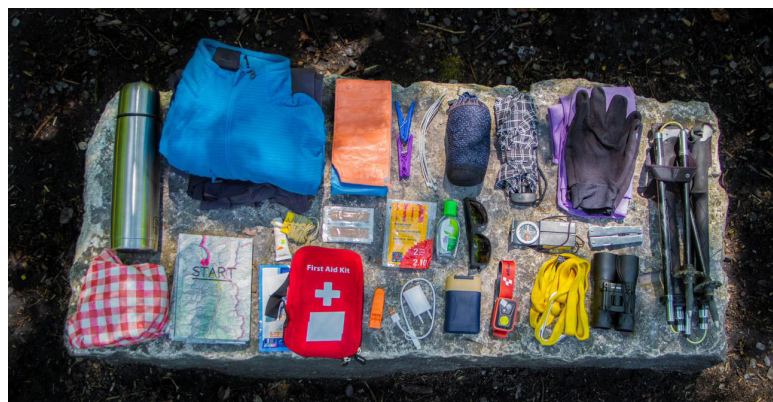
- Landkarte
- Kompass
- Feldstecher
- Stirnlampe

Zur Verpflegung:

- Thermosflasche
- Proviant (Geheimtipp: Büchsenananas zum Dessert)
- Multitool: Zange mit Messer und Schraubenzieher
- Zündhölzer

Für Unterwegs:

- Wanderstöcke
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Bandschlinge



1

RADIO SRF

Für alle Fälle:

- Universalschiene Sam Splint für den Notfall
- Erste-Hilfe-Set
- Desinfektionsmittel
- Pflaster
- Ladegerät & Powerbank
- Kabelbinder
- Packschnur
- Trillerpfeife

Für das Wohlbefinden:

- Ersatzkleider
- Seidenschlafsack
- Regenschirm
- Handwaschmittel
- Wäscheklammern
- Wärmebeutel



SRF 1 Outdoor-Reporter Marcel Hähni wünscht:
«Viel Spass in der Natur!»