

Schweizer Saisontabelle Früchte und Gemüse sowie Aktionen

Die Schweizer Saisontabelle Früchte und Gemüse zeigt auf, in welchen Monaten diese Produkte erntefrisch auf den Markt gelangen. Man spricht dann von Saisonfrüchten bzw. Saisongemüsen. Die Schweizer Saisonmonate von Früchten und Gemüsen sind orange gekennzeichnet; Vor- bzw. Nachsaisonmonate, sogenannte Übergangsmonate, sind hellorange markiert.

Die Saisonmonate von Salatgurken sind beispielsweise Juni, Juli, August und September. Der Mai und der Oktober sind Übergangsmonate. Somit dauert die Salatgurkensaison von Mai bis Oktober.

Die Punkte in den Tabellenfeldern illustrieren, in welchen Monaten das jeweilige Obst bzw. Gemüse im Detailhandel zu Aktionspreisen angeboten wird. Häufige Aktionen sind mit drei Punkten, vermehrte mit zwei Punkten, vereinzelt mit einem Punkt und seltene Aktionen mit einem Strich gekennzeichnet. Als Grundlage wurden empirische Daten von Aktionen in den Jahren 2011 bis 2014 verwendet.

Früchte

Legende gemeldete Aktionstätigkeit:

- : Kaum Aktionen
- : Vereinzelt Aktionen
- : Vermehrte Aktionen
- : Häufige Aktionen

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Kernobst												
Äpfel Boskoop I	•	-	-	-	-	-	-	-	-	•	-	-
Äpfel Braeburn I	••	•	••	••	••	•	•	-	-	••	••	•
Äpfel Elstar I	-	-	-	-	-	-	-	-	•	•	-	-
Äpfel Gala I	••	••	••	••	••	••	••	•	•••	•••	•••	••
Äpfel Golden I	••	•	•	•	•	•	-	•	•	•	••	•
Äpfel Granny Smith I	•	-	-	-	-	-	•	•	-	-	-	-
Äpfel Gravensteiner I	-	-	-	-	-	-	-	••	•	•	-	-
Äpfel Jazz I	•••	•••	••	•	-	•••	•	-	-	•••	••	••
Äpfel Jonagold I	•	•	-	•	•	-	-	-	-	•	•	•
Äpfel Maigold I	••	•	-	••	•	-	-	-	-	•	•	-
Äpfel Rubens I	•	•	•	-	-	-	-	-	-	•	-	-
Birnen Conférence	•	•	•	•	-	•	-	-	••	•••	•	-
Birnen Gute Luise	•	•	••	•	-	-	-	-	••	•	•	-
Birnen Kaiser, Beurré B.	•	•	•	••	••	•	-	-	•••	••	•	•
Birnen Packhams	-	-	-	•	••	••	-	-	-	-	-	-
Birnen Williams	-	-	•	••	•	-	-	•••	•••	•	-	-
Steinobst												
Aprikosen	-	-	-	-	•••	•••	•••	••	-	-	-	-
Aprikosen Extra	-	-	-	-	-	••	••	••	-	-	-	-
Kirschen	-	-	-	-	••	•••	••	-	-	-	-	-
Kirschen Extra	-	-	-	-	••	•••	•••	-	-	-	-	-
Nektarinen	-	-	-	•	•••	•••	•••	•••	•	-	-	-
Zwetschgen	-	-	•••	-	-	-	•	•••	•••	•	-	-
Beeren												
Brombeeren	-	-	-	-	•	-	•	•	•	-	-	-
Erdbeeren Inland	-	-	-	-	•••	•••	••	••	•	•	-	-
Erdbeeren Ausland	•	••	•••	•••	•••	••	•	-	-	-	-	-
Heidelbeeren	-	-	•	••	•••	••	••	••	•	•	•	-
Himbeeren	•	•	••	•••	••	••	•••	••	•	•	•	-
Johannisbeeren rot	-	-	-	•	-	-	•	•	•	-	-	-
Agrumen												
Blondorangen	••	••	•	•	-	-	-	-	•	•	•••	•••
Clementinen	•••	••	•	-	-	-	-	-	-	•••	•••	••
Andere Früchte												
Bananen	•••	•••	•••	•••	•••	••	•	••	••	•••	•••	•••
Kiwi	••	••	••	•	•	•	-	•	•	•	•	•
Melonen Galia	-	-	-	•	•••	•••	•••	••	-	-	-	-
Trauben weiss ausl.	•	•	•	•	•	•	••	•••	•••	•••	•••	•
Trauben weiss, kernlos	••	••	••	••	•	•	•	•••	•••	•	•	•

Gemüse und Fertigprodukte

Legende gemeldete

Aktionstätigkeit:

- : Kaum Aktionen
- : Vereinzelt Aktionen
- : Vermehrte Aktionen
- : Häufige Aktionen

Fruchtgemüse

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Auberginen	•	•	•	•	••	•	••	••	•	•	•	-
Peperoni grün	•	-	-	•	•	•	••	•	•	•	•	•
Tomaten Zweig	••	•	••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	••	•••
Tomaten gewöhnlich	•	•	-	•	•	•	••	••	•	•	•	•
Tomaten Fleisch	-	•	-	•	•	•	•	•	•	•	•	-
Tomaten Cherry Zweig	•••	•••	•••	•••	•••	•••	•••	••	••	••	••	••
Tomaten Cherry gewöhnl.	-	-	•	•	•	•	•	•	•	•	-	-
Zucchetti	••	••	••	••	•	••	•••	••	•	••	••	•
Salatgurken	•	-	••	••	•	•••	••	••	•	••	•••	•

Blattstielgemüse

Fenchel	•••	••	••	•••	•	••	•	•	••	••	•••	•••
Krautstiele	•	•	•	•	•	•	•	•	•	-	•	•
Rhabarber	-	-	•	•	••	•	-	-	-	-	-	-
Sellerie Stangen	•	•	-	-	•	-	-	•	•	•	-	-

Kohlgemüse

Blumenkohl	•••	•••	•••	••	•	••	••	••	••	••	•	•••
Broccoli	•••	•••	•••	••	•	•	•	•	••	••	••	•••
Chinakohl	•	•	•	-	•	•	-	-	•	••	•	•
Kohlrabi	-	•	•	•	••	•	•	•	•	•	-	-
Rosenkohl	•	•	-	-	-	-	-	-	•	••	••	•
Rotkabis	•	•	•	-	-	-	-	-	•	•	•	•
Weisskabis	•	•	-	-	-	-	-	-	•	•	•	•
Wirsing	•	•	-	-	-	-	-	•	•	•	•	•

Zwiebel- und Lauchgemüse

Lauch grün	•	••	•	•	-	•	-	•	•	•	••	•
Zwiebeln gelb	•	•	-	-	-	-	•	•	-	-	-	-
Bundzwiebeln	-	•	•	•	•	•	•	•	•	•	-	-

Wurzel- und Knollengemüse

Karotten	••	••	••	•	••	•	••	••	••	•	•	•
Knollensellerie	•	•	-	-	-	-	-	-	•	•	•	•
Radieschen	-	-	••	•	•	•	•	•	-	-	-	-

Blattsalate

Lattich	-	-	-	-	•	-	-	•	•	-	-	-
Brüsseler Witloof	•••	•••	•••	••	-	-	-	-	•	•••	••	•••
Cicorino rot	•	•	•	-	-	-	-	•	•	-	•	-
Eisberg	••	••	••	•	•	••	••	•	•	•	••	•••
Endivien lavato	••	••	•	•	-	-	-	-	••	•	•	••
Endivien frisée	•	•	•	-	-	-	-	-	•	•	•	-
Kopfsalat grün	-	••	••	••	•••	••	••	••	•	•	•	-
Eichblattsalat	•	•	-	••	••	••	•	•	•	•	-	-
Nüsslisalat	••	••	••	•••	•	•	-	-	••	•••	•••	•••
Rucola	•	•	•	••	•	•	•	••	•	•	•	•
Zuckerhut	•	•	-	•	-	•	•	-	•	•	•	•

Andere Gemüse

Buschbohnen	•	•	•	••	•	•	•••	•••	•••	••	••	-
Champignons weiss	•	••	••	•	••	•	•	•	••	••	••	•
Spargeln grün Inland	-	-	-	-	•	-	-	-	-	-	-	-
Spargeln grün Ausland	•	•••	•••	•••	•••	•	-	-	-	-	-	-
Spargeln weiss Ausl.	-	••	•••	•••	•••	••	-	-	-	-	-	-
Spinat	•	•	-	•	•	•	•	•	•	•	•	-
Randen gedämpft	•••	••	••	•	•	•	-	•	••	••	••	•
Eisbergsalat geschnitten	••	•••	••	••	•	•	••	•	••	••	•	••
Frisée geschnitten	•	•	•	•	-	••	•	••	•	••	•	•
Mischsalat (250g Pack)	••	•	•••	•	•	•	•	•	•	••	•	••
Sauerkraut gekocht	••	•	•	•	•	•	•	-	••	••	•	-