

«SRF 1 Wahlzorg»:

Aufstehen mit Toni Brunner

5¹⁵ Uhr

Mein Wecker klingelt um _____

Es ist ein guter Morgen wenn der Hahn kräht!

Auf meinem Nachttisch liegt ein Buch + der Wecker.

Der erste Handgriff morgens ist der Griff zum Wecker

Zum Frühstück gibt es Milch, Brot, Schmalz

Ich lese zuerst die Basler Zeitung

Zur Arbeit fahr ich mit dem Auto, Zug,

Mein Arbeitsweg dauert zu Hause 30sec. / nach Bern 3 Stunden

Die Zeit vertreib ich mir mit Zwicken, lesen, Akten

Mein Portemonnaie zücke ich ~~erstmal~~ um habe keins! für _____

Im Bundeshaus angekommen, gehe ich zuerst vorsei an der

3 Eidgenossen, der Wiege der Schweiz.

Bis zum Mittagessen trink ich 3 Tassen Kaffee/Tee.