

# Lieferumfang der getesteten Gemüseboxen

## Farmy



Gemüse	Gramm	Prozent
Wassermelone	4400	15%
Bananen	4096	14%
Tomaten	3676	13%
Kartoffeln	2020	7%
Blumenkohl	1559	5%
Nektarinen	1486	5%
Salat	1242	4%
Äpfel	1106	4%
Trauben	1080	4%
Gurken	1031	4%
Maiskolben	667	2%
Aprikosen	654	2%
Peperoni	650	2%
Aubergine	621	2%
Karotten	509	2%
Rotkabis	467	2%
Pfirsich	321	1%
Frühlingszwiebeln	296	1%
Randen rot/weiss	249	1%
Bohnen	240	1%
Radieschen	230	1%
Eichblattsalat	190	1%
Johannisbeeren	161	1%
Zitrone	142	0.5%
Zwiebeln	136	0.5%
Salat 2	125	0.4%
Pfefferminze	90	0.3%
Peterli	66	0.2%
Koreander	39	0.1%

## Bio-Kurier



Gemüse	Gramm	Prozent
Kartoffeln	1109	12%
Gurken	1075	12%
Kürbis	855	9%
Kopfsalat grün	837	9%
Fenchel	712	8%
Blumenkohl	527	6%
Zucchetti	524	6%
Zwiebeln	514	6%
Karotten	417	5%
Kohlrabi	350	4%
Tomaten	341	4%
Kopfsalat rot	320	4%
Salat 2	300	3%
Aprikosen	290	3%
Cherrytomaten	255	3%
Aubergine	250	3%
Krautstil	250	3%

## Bionline



Gemüse	Gramm	Prozent
Kartoffeln	2243	11%
Äpfel	2146	10%
Tomaten	1889	9%
Bananen	1591	8%
Birnen	1274	6%
Lauch	1216	6%
Federkohl	1083	5%
Trauben	1029	5%
Krautstil	944	5%
Nektarinen	902	4%
Gurken	655	3%
Stangensellerie	655	3%
Kohlrabi	632	3%
Radieschen	603	3%
Broccoli	602	3%
Karotten	600	3%
Wirz	586	3%
Zwetschgen	535	3%
Pfirsich	507	2%
Eichblattsalat	504	2%
Aprikosen	503	2%
Mango	315	2%

## Mahler und Co.



Gemüse	Gramm	Prozent
Karotten	4098	21%
Kartoffeln	3069	16%
Maiskolben	1608	8%
Kürbis	1185	6%
Gemüsezwiebeln	1003	5%
Kopfsalat grün	808	4%
Kopfsalat rot	725	4%
Fenchel	611	3%
Kohlrabi	584	3%
Tomaten	562	3%
Cherrytomaten	561	3%
Coco-Bohnen	560	3%
Peperoni	526	3%
Knollensellerie	511	3%
Krautstil	500	3%
Salat	451	2%
Gurken	408	2%
Blumenkohl	392	2%
Aubergine	304	2%
Broccoli	240	1%
Radieschen	175	1%

## Freshbox



Gemüse	Gramm	Prozent
Karotten	3662	23%
Kartoffeln	3519	22%
Gurken	1562	10%
Blumenkohl	1446	9%
Maiskolben	1118	7%
Kohlrabi	596	4%
Bohnen	596	4%
Weisskabis	588	4%
Fenchel	526	3%
Champignons weiss	513	3%
Peperoni	418	3%
Lauch	349	2%
Cherrytomaten	264	2%
Avocado	236	1%
Frühlingszwiebeln	110	1%
Tomaten	71	0.4%

## Coop@home



Gemüse	Gramm	Prozent
Kartoffeln	6604	28%
Karotten	3900	17%
Zwiebeln	2507	11%
Tomaten	2466	11%
Fenchel	2085	9%
Gurken	1905	8%
Broccoli	1469	6%
Blumenkohl	964	4%
Kopfsalat grün	694	3%
Eichblattsalat	427	2%
Salat	235	1%

## Le Shop



Gemüse	Gramm	Prozent
Kartoffeln	4117	24%
Karotten	2227	13%
Gurken	1677	10%
Tomaten	1626	9%
Fenchel	1420	8%
Kohlrabi	1313	8%
Cherrytomaten	1285	7%
Aubergine	962	6%
Kopfsalat rot	949	5%
Salat	906	5%
Blumenkohl	443	3%