



NMG für PS

Ich kann das

Jonas - Flying High

14:36 Minuten

- Jonas 00:16** Der 10-jährige Jonas ist passionierter Snowboarder. Sein Ziel ist es, Schweizer Meister in der Halfpipe zu werden. Bei den letzten Meisterschaften belegte er nur den vierten Rang, was ihn sehr geärgert hat.
- Mit 20 Monaten stand Jonas erstmals auf den Skiern. Mit vier begann er mit dem Snowboarden. Seine Eltern sind ehemalige Snowboard-Profis und coachen ihren Junior gleich selbst.
- Kunstturnen 02:17** Jonas geht fünf bis sechs Mal pro Woche ins Kunstturnen. Das Sprungtraining ist gut für seine Ausdauer und die Bewegungsabläufe ähnlich wie beim Snowboarden. Manchmal ist er etwas zu ehrgeizig und sein Trainer muss ihn beruhigen.
- Laax Open 03:47** Am Laax Open messen sich die besten Snowboarder der Welt. Der Schweizer Iouri Podladtchikov ist ebenfalls am Start und Jonas feuert ihn begeistert an. Irgendwann möchte er auch auf diesem Niveau fahren können.
- «Crippler» 04:54** Jonas plant am nächsten Contest einen «Crippler» zu springen. Der Backflip mit 90-Grad-Rotation ist kein einfacher Sprung und Jonas hat Angst, zu fallen und sich zu verletzen. Seine Mutter gibt ihm letzte Tipps vor dem Start. Am Schluss steht er den Trick drei oder vier Mal.
- Schule 07:27** Jonas lernt mit seiner Mutter für den Englischunterricht. Falls es mit der Snowboard-Karriere nicht klappt, will er einen guten Job finden. Zum Beispiel als Helikopterpilot.
- Letztes Training 08:45** Das letzte Training in der Halfpipe vor den Meisterschaften steht an. Jonas weiss, dass er den Wettbewerb gewinnen kann. Gleichzeitig hat er Angst, dass er durch einen Sturz alles verliert.
- Vater und Sohn 09:46** Vater und Sohn besprechen zuhause den morgigen Wettkampf. Jonas will unbedingt den «Crippler»-Sprung einbauen, aber sein Vater ist kritisch. Er rät seinem Sohn, bei schlechten Konditionen lieber darauf zu verzichten und sich auf einen soliden, sicheren Lauf zu konzentrieren.
- Schweizer Meisterschaften 11:42** Jonas steht kurz vor dem Start. Das Wetter ist schlecht und es schneit. Seine Mutter will ihn dazu bringen, dass er kein Risiko eingeht. Jonas fährt fehlerfrei, den «Crippler» lässt er aber weg. Mit einer Wertung von 94.33 Punkten gewinnt er den Wettbewerb und ist somit Schweizer Meister in der Kategorie bis 11 Jahre.