



Gesellschaft, Gemeinschaft, Ethik für PS, Sek I und Sek II

Wirklich beste Freunde

28:00 Minuten

01:32 Nico leidet an Muskeldystrophie Duchenne, einer Krankheit, bei der sich nach und nach die Muskeln abbauen. Als Filmstudent wohnt er in einem Studentenwohnheim, wo er von langjährigen Freunden rund um die Uhr betreut wird. Ausser seinem Kopf kann er fast nichts mehr bewegen. Seine Freunde Max und Robin, die er seit dem Kindergarten kennt, dienen ihm oft als Arme und Beine.

03:45 Nachdem Einzelkind Nico vor 6 Jahren von seinen Eltern auszog, besucht der 27-jährige seine Eltern heute noch einmal pro Monat. Nicos Lunge verliert langsam an Kraft, weshalb er teilweise bereits tagsüber eine Atemmaske tragen muss. Wie seine Eltern berichten, war von seiner Krankheit abgesehen von gewissen motorischen Schwierigkeiten im Kleinkinderalter noch wenig zu spüren. Im Alter von 2.5 Jahren wurde die Erbkrankheit diagnostiziert. Trotzdem entschied er sich zusammen mit seinen Eltern dazu, einen möglichst normalen Lebensweg in einer integrativen Schule einzuschlagen. An dieser Schule schloss er dann auch bereits viele der Freundschaften, die ihn bis heute begleiten. Sie lernten früh, mit Nicos Einschränkungen umzugehen.

08:42 Als Nico 13 war, begannen seine Eltern zweimal pro Jahr zu verreisen und Nico mit seinen Freunden alleine zu lassen. Aus dieser Selbstständigkeit schöpfte Nico viel Selbstvertrauen und zog als erster aus seinem Freundeskreis vom Elternhaus aus. Seitdem arbeiten seine Freunde, die wie er auch studieren, über einen Pflegedienst als seine bezahlten Betreuer. Sie kennen sich mit allem aus, was Nico im Alltag braucht.

11:15 Nicos Lebenserwartung liegt zwischen 25 und 40 Jahren, weshalb er möglichst viel erleben möchte. Deshalb lädt er auch schon mal zu einem Partyabend ein, wobei es ihm immer schwerer fällt, in die entsprechende Stimmung zu kommen: Aufgrund einer Magensonde kann er keinen Alkohol mehr trinken, weshalb er oft zu Tabak greift. Obwohl zu seinem Freundeskreis auch Frauen gehören, hatte Nico mittlerweile bereits seit zehn Jahren keine Beziehung mehr. Allerdings war er der erste im Freundeskreis gewesen, der eine Freundin hatte.

13:45 Pfleger und Freund Robin steigt mit Nico in die Dusche und übernimmt seine Körperpflege. Diese Art von intimmem Kontakt war Nico vor allem in der Pubertät unangenehm. Mittlerweile hat Nico 15 verschiedene Betreuer, allesamt unterschiedliche Persönlichkeiten, was die jeweilige Dynamik der Gemütslagen von Patient und Pfleger nur schwer vorhersehbar macht. Heute ist einer seiner Freunde krankheits halber verhindert, weshalb ein Ersatzpfleger einspringen muss, den Nico noch nicht kennt. Normalerweise braucht Nico auch die Nacht durch öfters Hilfe, damit er sich im Bett beispielsweise wenden kann.

17:16 Robin macht sein Anerkennungsjahr als Sozialarbeiter und wird in Kürze mit seiner Ausbildung fertig sein. Wie auch viele andere von Nicos Freunden wird er bald nicht mehr so viel Zeit für dessen Pflege haben. Aus diesem Grund und auch, weil niemand weiss, wie viel Zeit Nico noch bleibt, versuchen möglichst viele von ihnen, zusammen auf eine Reise zu gehen. In der Vergangenheit hat er auf Reisen auch schon Rückschläge erlebt. Musste er doch mit dem Flugzeug von einem Schulausflug nach Italien zurück nach Deutschland überführt werden, da seine Lunge kollabierte. Damals fragte ihn der behandelnde Arzt, ob er überhaupt weiterleben wolle, was er nicht zuletzt dank seiner Klassenkameraden klar bejahte.

20:48 Nico setzt alles daran, mit seinen Freunden nach Portugal zu reisen. Dafür braucht er unter anderem ein medizinisches Gutachten. Seine Aufgaben für die Uni kann er mittlerweile wieder selbst erledigen, da er seinen Computer dank neuester technischer Hilfsmittel durch die Bewegungen seiner Augen bedienen kann. Heute muss er einen Vortrag halten, was ihn verständlicherweise nervös macht: Wird seine Stimme laut genug sein? Wird er genug Energie haben?

23:03 Drei Wochen später ist Nicos Flugtauglichkeit bestätigt und er freut sich darauf, zum vielleicht letzten Mal mit seinen zehn besten Freunden in die Algarve zu reisen. Drei Monate später ist es dann soweit. Er und seine Helfer packen für den Urlaub, wozu er bei der Fluggesellschaft für seine Apparaturen und Hilfsmittel 50 Kilo Übergewicht angemeldet hat. Alle freuen sich enorm auf die Reise.

25:55 Mit dem Mietbus fahren die ersten 5 Feriengäste zur luxuriösen Villa mit Pool, während der Rest der Truppe am Abend folgen wird. Die Organisation von Unterkunft, Mietauto und Ausflugsprogramm wurde gänzlich von Nico übernommen. Auch wenn dieser gemeinsame Ausflug ihr letztes grosses gemeinsames Abenteuer gewesen sein sollte, weiss Nico, dass er das Beste aus seinem Leben gemacht hat. Dies nicht zuletzt dank seiner treuen Freunde.