

Activités avant le visionnage

1. C'est ça?

1.1 Was ist «Le Parkour»?

C'est un grand parc naturel.

C'est un moyen de se déplacer en manière sportive.

C'est un sport avec un ballon.

1.2 Worum geht es bei der Sportart Le Parkour respektive Freerunning? Falls du noch nie etwas über diese Sportart gehört hast, analysiere die Begriffe Le Parkour und Freerunning. Welche Wörter entdeckst du? Notiere deine Beobachtungen.

Individuelle Lösungen

2. Vocabulaire

Diese Wörter sollen dir helfen, den Inhalt des Videos besser zu verstehen. Wie lautet die richtige deutsche Übersetzung? Lies die französischen Wörter in der linken Spalte durch und kreuze anschliessend die zutreffende deutsche Übersetzung an. Falls du unsicher bist, kannst du im Onlinewörterbuch nachschauen.

par-dessus la barrière	<input type="radio"/> unter dem Hindernis	<input checked="" type="radio"/> über das Hindernis
repasser	<input checked="" type="radio"/> erneut vorbeigehen	<input type="radio"/> einen Pass spielen
un sport récent	<input checked="" type="radio"/> eine neue Sportart	<input type="radio"/> eine schwierige Sportart
se déplacer	<input checked="" type="radio"/> sich fortbewegen	<input type="radio"/> am selben Platz bleiben
je repousse	<input type="radio"/> ich atme	<input checked="" type="radio"/> ich stosse / ich drücke ab
surmonter	<input type="radio"/> unten durch gehen	<input checked="" type="radio"/> überwinden
des obstacles	<input type="radio"/> Brücken	<input checked="" type="radio"/> Hindernisse
escalader	<input checked="" type="radio"/> klettern	<input type="radio"/> sich fallen lassen
le tapis	<input checked="" type="radio"/> die Matte	<input type="radio"/> der Schwedenkasten
amortir	<input checked="" type="radio"/> dämpfen, abfedern	<input type="radio"/> sterben
des précautions	<input checked="" type="radio"/> Vorsichtsmassnahmen	<input type="radio"/> Angst
tu ressens	<input type="radio"/> du schwitzt	<input checked="" type="radio"/> du empfindest

3. Connais-tu bien le sport «Le Parkour?»

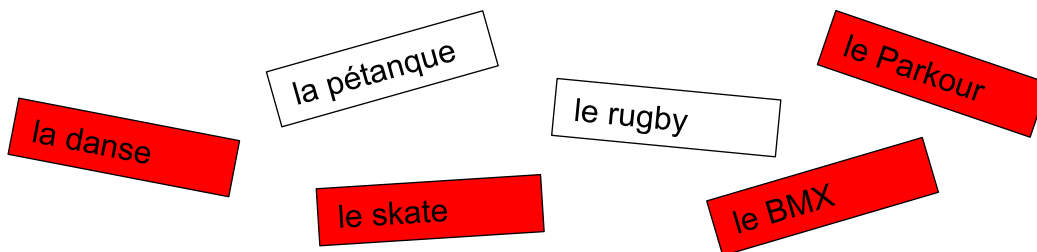
Lies den untenstehenden Text über die Entstehung der Sportart Le Parkour durch. Schau dir anschliessend die Screenshots an und nenne Elemente, die sowohl im Text geschrieben stehen als auch auf den Fotos abgebildet sind. Was wird im Text zusätzlich erwähnt, ist aber nicht auf den Fotos zu sehen? Schreibe deine Beobachtungen auf Französisch.

Individuelle Lösungen

Activités pendant le visionnage

4. Tu as compris?

4.1 Schau dir die ersten paar Sekunden der Folge «Le Parkour» an. Welche vier Sportarten werden gezeigt?



4.2 Schau nun die ersten 2 Minuten der Folge. Welche fünf untenstehenden Aussagen werden im Film gemacht?

✓	
✓	«Du gehst über das Hindernis und danach springst du hoch und überquerst das andere Hindernis.»
	«Um Parkour zu betreiben, benötigt man vor allem viel Kraft in den Armen.»
✓	«Heute sprechen wir über Parkour, eine durch und durch französische Sportart.»
✓	«Parkour ist ein Mittel, um sich sportlich fortzubewegen. Es unterscheidet sich vom normalen Gehen und Rennen.»
✓	«Dies ist eine Art sich in den Strassen zu bewegen.»
✓	«Ich hoffe, dass ich heute verschiedene Techniken kennenlernen, um ein guter Traceur (= Parkour-Sportler) zu werden.»

4.3 Beschreibe verschiedene Bewegungen, die im Video gezeigt werden. Schreibe mindestens vier Sätze. Diese Wörter können dir dabei helfen:

Les traceurs	Les jeunes	Le/s garçon/s	La/les fille/s	surmonter	escalader	faire la culbute
sauter	grimper	tourner	courir	monter	traverser	passer

Individuelle Lösungen

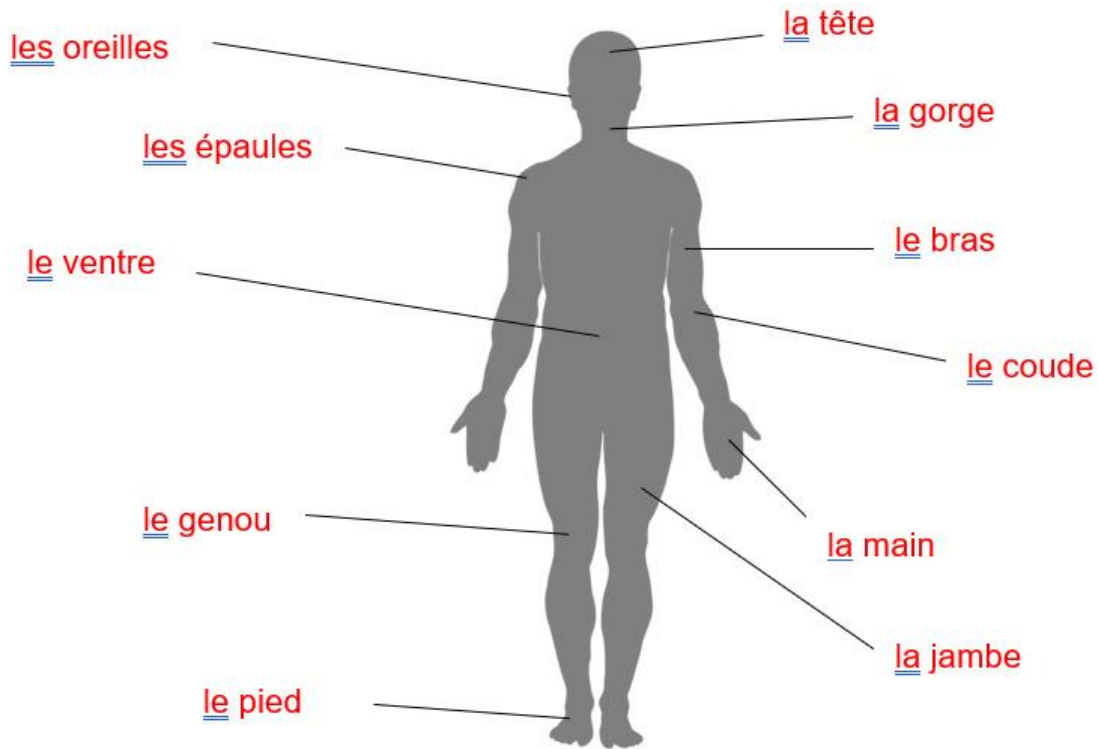
4.4 Wozu dient der Katzensprung (le saute de chat)? Beschreibe die Bewegung auf Französisch und erkläre, wie die Landung abgefedert wird.

C'est un mouvement que les traceurs font quand ils traversent un obstacle. Après le saute, ils font une roulade par terre pour amortir le mouvement.

Activités après le visionnage

5. Coin culturel

Schreibe die Körperteile auf Französisch zu den entsprechenden Linien hin. Du darfst das Wörterbuch verwenden.



Quelle: Colourbox.

*6. Aller plus loin

6.1 Suche einen Partner oder einer Partnerin. Gebt euch gegenseitig Anweisungen, wie ihr euch bewegen sollt und führt die Anweisungen jeweils aus.

Individuelle Lösungen

6.2 Nun bist du «Traceur bzw. Traceuse». Gehe für 10 Minuten nach draussen und lass dich von einem/r Kollegen/in filmen, während du ein Hindernis überquerst oder eine «Katzenrolle» vorführst. Erkläre in einem Videotutorial auf Französisch, was du soeben vorgezeigt hast.

Individuelle Lösungen