

# Crosstrainer im Test

DIENSTAG, 25. JANUAR 2011, 21:16 UHR, AKTUALISIERT 31.01.2011, 15:32 UHR

© Kassensturz

Die Wiedergabe sämtlicher Angaben, auch auszugsweise, ist nur mit ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung der Redaktion gestattet.

Vergleichen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Marke	Kettler	Daum	Tunturi	Cardiostrong	Horizon	Kettler	Body Quest	Bodyshape	Crosstrainer
Bezeichnung	CX3	Electronic ergo lyps TRS 3	C40 16"	EX 30	Athos Pro S	Vito XS	Crosstech	CT10	410E Powerslim
Erhältlich	SportXX, Ochsner Sport, Athleticum	Fachgeschäft	Triple X Fitness, weitere Fachgeschäfte	Sport-Tiedje, Zürich	Sport-Tiedje, Zürich	Athleticum, Ochsner Sport	Coop	SportXX	Jumbo
Preis	1599.–	1990.–	1999.–	1063.–	749.–	849.–	399.–	599.–	399.–
Montage (10%)	4,9	5,5	4,3	5,8	4,4	5,7	3,8	3	2,4
Bedienungsanleitung (35%)	5,5	5	3	5,5	4	5,5	4	4	2,5
Zeitfaktor (15%)	4,5	6	4	6	3,5	5,5	5	2,5	2
Werkzeug (10%)	3	4	6	6	5	5	4	4	2,5
Zusammenbau (40%)	5	6	5	6	5	6	3	2	2,5
Konstruktion (20%)	5,2	5	5	4,7	4,7	4,3	3,6	3,4	2,9
Standfestigkeit (40%)	5,3	5,3	5,4	4,5	4,6	3,7	2,5	3	2,2
Bewegliche Teile (30%)	5,3	5,5	5,4	5	4,3	4,3	4	2,8	2,8
Verletzungsgefahr (20%)	5,5	4,3	5,2	5,2	5,3	4,6	4,3	4,8	4,8
Verschieben (10%)	4,3	3,7	2,2	4	4,7	5,6	5,7	4	2,5
Training (50%)	5,5	5,4	5,1	4,9	4,9	4,1	4	3,9	2,6
Bewegungsablauf (50%)	5,5	5,4	5,3	5	5	5	4,7	3,2	2,7
Einstellungsmöglichkeiten (30%)	5,2	5,4	4,5	4,8	4,7	2,8	3,3	2,6	2,7
Widerstand (20%)	5,8	5,6	5,5	5	4,8	3,7	3,2	2,5	2,4
Elektronische Geräte (20%)	5,3	5,3	4,9	4,3	4	3,7	4	3,9	3,2
Ausstattung (30%)	5,2	5,5	5,3	4,2	4,7	2,8	3,6	2,2	2,8
Lesbarkeit Display (30%)	5,7	5,2	4,5	4,9	2,8	4	4,5	5,8	4
Bedienbarkeit (20%)	5,4	5,3	4,8	3,6	4,5	4,3	3,8	4,2	3
Pulsmessung (10%)	4,7	5,2	4,6	3,8	4,7	5	4,6	3,6	2,8
Individualisierbarkeit (10%)	5	5,5	5,5	4,7	3,8	2,5	3,4	2,6	2,7
Kommentar	sehr gutes Gefühl beim Trainieren, runde Bewegung; Armstangen könnten etwas höher sein; leicht wackelig auf weichem Hallenboden; viele Funktionen, trotzdem einfach zu bedienen	Geräte etwas klein; enorm viele Einstellungsmöglichkeiten, dennoch relativ einfach bedienbar	stabiles Gerät; guter Bewegungsablauf; Display verschiebt sich leicht	gutes Gerät; stabiler Stand; einfacher Zusammenbau	leicht wackeliges Gerät; gute, einfache Bedienung	instabil; härtester Widerstand zu flach; kann für leichte und untrainierte Käufer in Ordnung sein	Bewegung flach, aber fließend; höchster Widerstand eher zu tief für hartes Training, schwächster Widerstand zu hoch	Bewegung beim Training eckig, unharmonisch, Fussstellung zu breit, Körperstellung in Vorlage; Widerstand schlecht abstuftbar, für grössere Leute ungeeignet	wackelig; eckige kleine Bewegung beim Trainieren; Teile passen schlecht zusammen; für grössere Leute ungeeignet
Gesamtnote	5,3	5,3	5	4,9	4,6	4,2	3,9	3,2	2,8
Gesamturteil	gut	gut	gut	gut	genügend	genügend	ungenügend	ungenügend	ungenügend

Skala: 5,5 bis 6 Sehr gut / 4,8 bis 5,4 Gut / 4,0 bis 4,7 Genügend / 2,5 bis 3,9 Ungenügend / weniger als 2,5 Schlecht