



Deutsch, Französisch, Geschichte, NMG für PS und Sek 1

Helveticus

20. Doktor Bircher und sein Müesli

04:02 Minuten

Zürich um das Jahr 1900: Doktor Bircher begibt sich mit seiner Frau auf einen Spaziergang. Allen seinen Anstrengungen zum Trotz, ist der Zustand seiner Patienten nicht all zu gut. Unterwegs trifft er auf eine Hirtin, die trotz ihres Alters vor Gesundheit strotzt. Doktor Bircher fragt sich, was wohl das Geheimnis der Hirtin ist. Er kommt zum Schluss, dass es an ihrer gesunden Ernährung liegen muss. Zurück in seiner Klinik, unternimmt er einige Versuche ein einfaches, ausgewogenes und wohlschmeckendes Gericht zu kreieren. Die ersten Experimente scheitern kläglich. Der Doktor besucht darauf die Hirtin und erhält von ihr ein Rezept. Die so zusammengestellte Mahlzeit ist schmackhaft und gesund.

Seither hat sich das Birchermüesli auf der ganzen Welt verbreitet.