

# PULS

## Live-Chat zum Thema «Neuralgie»

**10:50:12 Chat-Moderatorin Helwi Braunmiller: Der PULS-Chat rund um Gürtelrose und Nervenschmerzen ist eröffnet. Unsere Experten beantworten ab jetzt gerne Ihre Fragen!**

Frage von T. S., St. Gallen: Ich hatte als Kind die Windpocken, aber nur leicht. Jetzt habe ich einen sehr schmerzhaften Ausschlag auf der Brust. Aber ich bin erst 34. Kann das eine Gürtelrose sein? Und was jetzt?

21:26:24 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Ja, es kann sein, auch junge Leute bekommen Gürtelrose, sie müssen zum Hausarzt!

Frage von a. k., ostermundigen: HALLO KANN DIE GUERTELROSE 2MAL AUSBRECHEN BEI EINER PERSON

21:26:51 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Ja, leider mehrfach!

Frage von V. T., Luzern: Ich hatte auch Gürtelrose, war zu dieser zeit erstn16. Wie kann dass sein? Bekommt man das nicht nur im hohen alter.

21:28:44 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Es können auch junge Leute Gürtelrose bekommen, in dieser Situation muss weiter abgeklärt werden, ob eine Grunderkrankung dafür verantwortlich ist.

Frage von C. s., Kappel: Was können sie mir über die Impfung gegen Gürtelrose sagen? Effektivität ? Nebenwirkungen? Etc. Merci

21:31:41 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: In der Schweiz ist die Impfung nicht etabliert, deshalb gibt es immer wieder Lieferengpässe; sie wird auch von der Krankenkasse nicht übernommen, sie ist effektiv.

Frage von L. I., Basel: Kommentar: 2002 Verdacht bei meinem Mann er habe Gürtelrose. Er hatte unter der Achsel sehr starke Schmerzen, wie verbrannte Haut nach einem extremen Sonnenbrand. Der Schmerz ging bis zur Brust aber am stärksten unter der Achsel. 6 Wochen später wussten wir, dass es keine Gürtelrose war, sondern Lungenkrebs - ein grosser Pancoast Tumor. Er bekam Chemo(Cisplatin) & Bestrahlung kombiniert bei einer Prognose v. 2-3 Monaten. Er lebt heute noch! Also nicht alles ist Gürtelrose!

21:40:27 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Ja, sie haben recht! Alles Gute Ihrem Mann!

Frage von M. K., Gams: Ich habe gehört,dass es eine Impfung gegen Gürtelrose gibt. Ist das so?  
M.Köppel

21:42:23 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Ja, es gibt eine gute Impfung, sie ist in der Schweiz weniger etabliert, als in der USA

Frage von B. B., Winterthur: Haben Sie Erfahrung mit Hanftherapie als Schmerzmittel?

21:44:14 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Ja, doch in der Schweiz leider nur mit einer Sonderbewilligung erhältlich, wir warten auf eine pharmakologisch gute Form!!

Frage von H. W., Zürich: Nützt das Qutenza Pflaster auch bei neuropathischen Schmerzen nach einer Hautnerven Durchtrennung?

21:46:26 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Ja, es wirkt bei allen Nervenschmerzen, die nicht über den ganzen Körper verteilt sind, aber nicht bei allen Patienten, man muss es versuchen, denn es hat nur geringste Nebenwirkungen, wenn er wirkt, dann ist es wie ein Wunder!

Frage von B. H., Naturns: Mein Lebensgefährte leidet an "neuropathischem Juckreiz" auf der Stirn nach mehrfacher SchädelOP (6x), natürlich wurden dabei auch Nerven verletzt und die Haut strapaziert. Er kratzt sich sehr masiv, oft auch blutig. Was könnte man dort lokal anwenden?  
Herzlichen dank!

21:48:10 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Cortison Infiltrationen, oder Qutenza, doch es ist im Gesicht nicht zugelassen und man muss dem Patienten erklären, dass es ein "off label use" ist

Frage von H. W., Zürich: Was gibt es für Therapien bei Nervenschmerzen nach einer Durchtrennung eines Hautnerven?

21:48:37 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Qutenza!!

Frage von W. D., Holderbank: Guten Abend, im Januar vor zwei Jahren bekam ich die Gürtelrose im Gesicht auf der linken Seite, ich muss immer noch Medikamente (Lyrica) einnehmen, habe aber jeden Tag mehrere male ein starkes Stechen in der Augenbraue,auf der linken Stirnseite habe ich ein taubes Gefühl. Mit dem Auge habe ich ebenfalls immer wieder Probleme, es gibt immer wieder Narben auf der Hornhaut weshalb ich immer wieder zum Augenarzt gehen muss. Meine Frage : Kann ich je wieder ohne Schmerzen und ohne Augenprobleme l

21:50:35 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Es kommt auf ihr Alter an, wenn sie jünger sind, dann haben sie eine gut Prognose, an der Stirn könnte man Quteza kleben, es ist aber im Gesicht nicht zugelassen, es wäre dann "ein off label use"

Frage von P. B., Wohlen b. Bern: Guten Abend In letzter Zeit habe ich vermehrt starke Schmerzen seitlich vom Knie Richtung Knöchel, vor allem wenn ich hinknie. Es ist fast wie die Haut reissen würde und unheimlich schmerzhaft. Zeitweise verschwindet der Schmerz für einige Zeit dann kommt er wieder ... Könnten diese Symptome auch auf eine Gürtelrose Hinweisen? Besten Dank für Ihre Bemühungen.

21:51:40 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Ich kann es nicht ausschliessen, könnte aber auch vom Rücken kommen oder vom Knie.....

Frage von H. R., Winterthur: Empfehlen Sie eine Impfung gegen die Gürtelrose? Ich bin 70 Jahre alt und habe als Kind die Windpocken gehabt.

21:52:54 Antwort von Dr. Lutz Frank: ich wuerde es in jedem Fall machen. Der Abwehrkraft wird gestaerkt. der Schutz ist jedoch nur 60% - immerhin.

Frage von W. G., Liestal: Ist die Gürtelrose vererbbar?

21:53:17 Antwort von Dr. Lutz Frank: eindeutig nein

Frage von M. W., Stans: Hallo kann man Gürtelrose auch behandeln wenn der Patient diese schon mehrere Jahre hat und über 70 Jahre alt ist?

21:53:27 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Sie meinen wahrscheinlich Gürtelrosenneuralgie. Ja, Qutenza kann auch nach Jahren wirken! Auch bei 90 jährigen Patienten.

Frage von v. a., f-30210 Lédenon: Kann man auch noch impfen wenn man schon Gürtelrose hatte? Und wie lange dauert der Schutz an

21:54:41 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Ja, kann man, wirkt ca. 10 Jahre.

Frage von R. S., Kägiswil: hatte vor 3 jahren gürtelrose, ging aber zu spät zum arzt. sie war vom rücken nach vorn unter der brust. seit einem jahr hab ich immer wieder sporadisch starke nacken und kopfschmerzen bis zu den schultern. kann das eine folge sein, oder treten die schmerzen nur dort auf wo die gürtelrose war?

21:55:22 Antwort von Dr. Lutz Frank: die Schmerzen treten nur im Bereich des Nerven auf, der entzündet war. Die Beschwerden sind wahrscheinlich degenerativ bedingt.

Frage von a. k., ostermundigen: ist stress und ungesunde Lebensweise häufig der Grund für ein schwaches Immunsystem?

21:56:42 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Ja, das ist so, es gibt auch andere Ursachen wie Tumoren, HIV, etc.....

Frage von j. s., oftringen: Säuglinge können ja gegen Windpocken geimpft werden. Nützt diese Impfung im Kindesalter auch im höheren Alter, damit der Gürtelrosevirus nicht ausbricht?

21:57:38 Antwort von Dr. Lutz Frank: Die Impfung schuetzt vor der Erstinfektion und damit schlussendlich vor der Guertelrose.

Frage von H. W., Thalwil: Meine Mutter (96) hat eine starke Gürtelrose, die seit langer Zeit chronisch ist. Ich (66) überlege ob ich mich impfen lassen soll. Aufgrund der BAG-Empfehlung zur Impfung bin ich jedoch ziemlich unsicher ob dies sinnvoll ist. Nach welchen Kriterien kann ich mich entscheiden - für oder gegen Impfung. Lässt die starke Reaktion meiner Mutter vermuten, dass ich gleich reagieren würde bei einem Ausbruch der Krankheit?

21:59:40 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Entscheidend ist das Alter, wo die Gürtelrose auftritt, je älter desto schlimmer, es gibt genetische Faktoren beim Schmerz! Die Impfung wird in der USA ab 60 ig empfohlen, in der Schweiz nicht. Man muss es selbst zahlen.

Frage von J. S., Hettlingen: Habe seit einer Woche rote Flecken unterhalb der Brust, ist jetzt am abklingen. Könnte nach den Bildern von heute Gürtelrose sein. Bin 42 Jahre alt. Nützt eine Untersuchung auch noch nach einer Woche, respektive nützt eine Behandlung nach Deiner Frist noch etwas?

21:59:54 Antwort von Dr. Lutz Frank: In jedem Fall zum Arzt gehen und zeigen.

Frage von R. S., Worb: Was ist denn mit der Impfung? Gibt es die nicht mehr zur Vorsorge? Danke für Ihre Antwort

22:00:49 Antwort von Dr. Lutz Frank: Ab 60. Lebensjahr ist die Impfung sinnvoll.

Frage von D. B., 6005 Luzern: Ich bin zurzeit schwanger 28. Woche und hatte Gürtelrose. Leider konnte ich mich dadurch nicht behandeln, leider ist der brennende Nachschmerz geblieben aber unter dem Arm und nicht am selben Ort wie die Gürtelrose war, ist das so?

22:01:28 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Sie Arme!! Wenn es nach der Geburt immer noch schmerzt, kommen sie wegen Qutenza!

Frage von K. H., Staffelbach: Frage von K.H. Aargau Ist es möglich auch im Mund so eine Art Gürtelrose zu haben?

22:02:16 Antwort von Dr. Lutz Frank: Das ist in der Tat möglich, wenn der Trigeminusnerv beteiligt ist.

Frage von p. m., adligenswil: ich bin 62 und hatte vor exact 1 Jahr eine G. , leider erst nach 4 tagen z. Arzt. Seither lebe ich mit dem Schmerz, den ich aber mit Lyrica (taegl. 150 mg) gut aushalten kann. Wie lange kann das dauern? Soll ich das weiter machen? Sollte man wegen Gewoehnung das Med. wechseln? Besten Dank

22:02:39 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Ich würde Qutenza versuchen, denn wenn es wirkt, kann man Lyrica reduzieren/absetzen!

Frage von A. H., Safnern: Mein Sohn, 14.Jahre hat vor ca. einem Monat eine Gürtelrose bekommen. Wir gingen sofort zum Arzt, der verschrieb uns die gleiche Salbe(Tanno-Hermal) wie bei den Spitzen Blattern. Wir müssen sie bestreichen bis es nicht mehr sichtbar sind. Jetzt meine Frage an Sie: Warum bekommt ein 14. Jähriger eine Gürtelrose und haben wir die richtige Behandlung gemacht?

22:03:36 Antwort von Dr. Lutz Frank: Sehr ungewöhnliches Lebensalter. Der Immunstatus sollte überprüft werden.

Frage von B. B., Winterthur: In welcher Form wird der Hanf verabreicht? Meinen Sie das THC? Wo kann man sich melden bei Interesse? Meinen Sie die Bewilligung des BAG?

22:05:36 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: In Deutschland gibt es Kaltluftinhalatoren, Hanf wirkt am besten inhalativ! Es gibt auch Tabletten, eher wenig wirksam, wird häufig zur Appetitsteigerung verwendet. Ja Bewilligung des BAG

Frage von B. B., Winterthur: Haben Sie Erfahrung mit Hanftherapien gegen die Nervenschmerzen der Gürtelrose?

22:06:18 Antwort von Dr. Lutz Frank: THC ist nur bedingt hilfreich - vielleicht für Schlafstörungen soweit vorhanden. Die Verschreibung ist in der Schweiz extrem kompliziert.

Frage von v. a., f-30210 Lédenon: Mein Mann bekam Virenmedis und Schmerztabletten, brachte nicht viel. Eine Apothekerin sagte, dass wir zu einem guten Heiler gehen sollen. Das funktionierte tatsächlich. Heute hat er in der linken Gesichtshälfte mal mehr mal weniger ein Brennen/Schmerz. Kriegen wir das auch noch ganz weg?

22:06:48 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Ja, es kann ganz weggehen, je nach Alter ihres Mannes, je älter, desto schlechter die Prognose

Frage von B. M., Oberwil BL: Würde eine Impfung gegen Varicellen im Kindesalter das Risiko, später an Gürtelrose zu erkranken, vermindern?

22:08:06 Antwort von Dr. Lutz Frank: Das Risiko sinkt um mehr als die Hälfte

Frage von M. D., Unterägeri: Ich bin vor ca. 5 Jahren an einer Gürtelrose erkrankt, habe mich aber vollständig davon erholt, ohne Nervenschmerzen nach der Gürtelrose. Kann diese unangenehme Krankheit bei mir wieder auftauchen? Alter: 68 Jahre

22:10:02 Antwort von Dr. Lutz Frank: Der Virus kann immer wieder aktiviert werden

**22:10:38 Chat-Moderatorin Helwi Braunmiller: Es haben sich bereits sehr viele Fragen angehäuft - wir bitten um Geduld!**

Frage von A. C., Thalwil: Habe seit 15. August eine Gürtelrose an der linken Gesässhälfte und nach vorn in den Schambereich, ebenfalls nur rechts. Behandlung nach 6 Tagen mit Valtrex, Schmerzmitteln und nach 7 Tagen zusätzlich Tanno Hermal und Zovirax. Es ist immer noch ein sehr starken Brennen im Schambereich inkl. Clitoris. Gerade beim Tragen von Hosen, sogar bei Slips oder Pyjama-Hosen ist oft ein sehr starkes Brennen. Was kann ich noch tun?

22:10:59 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Sie Arme!! Qutenza (nicht Clitoris)ist möglich, oder Lyrica, an der Clitoris ab und zu Lidocain Gel, dies sind die ersten Vorschläge von verschiedenen Optionen.

Frage von v. a., f-30210 Lédenon: Kann man dieses Pflaster ev. nur Nachts ankleben bei Gesichtsrose, tags wegnehmen und nachts wieder aufkleben, könnte das auch helfen??

22:12:28 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Qutenza klebt man 1 Stunde bei einem Schmerzspezialisten in der Praxis und wirkt (es wirkt) 3 Monate!

Frage von T. I., Täsch: Mein Mann hatte vor ca. 6 Wochen auf der linken Bauchseite so Bläschen. Ich ging in die Apotheke und man gab mir so eine Lotion die die Bläschen austrockneten. Als das jucken nicht besser wurde ging er dann zum Arzt. Gürtelrose!! Er bekam Medikamente die er aber nicht einnahm wegen den Nebenwirkungen, da er sich das wegen der Arbeit nicht erlauben kann. Inzwischen ist das jucken weg nur doch minimale Bläschen sind zu sehen. Kann sie wiederkommen?

22:13:10 Antwort von Dr. Lutz Frank: Dei Bläschen heilen ab - meist mit Narben. Unbedingt das nächst Mal zum Arzt und nicht zum Apotheker gehen - der verkauft in der erster Linie Medikamente. Bei schmerzen konsultieren sie am besten einen Schmerzspezialisten.

Frage von M. W., Stans: Welche Schmerzmittel nützen etwas bei einer Gürtelrose oder sollte man besser das Chilli pflaster testen?

22:14:15 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Ich finde Qutenza ist ein "Muss", denn es ist lokal und alles andere wirkt auf den ganzen Körper, daneben gibt es Antiepileptika, Antidepressiva, starke Schmerzmittel.....

Frage von A. C., 4058 Basel: Ich leide zur Zeit seit 3 Wochen an einer Gürtelrose. Ich habe die am 3. Tag mit einer 7 Tageskur vom Hausarzt begonnen. Anschliessend mit Akupunktur und homopäatischen Schmerztropfen, mit langsamem Erfolg. Spielt die Ernährung eine Rolle um die Abwehrkräfte zu aktivieren, ist Bewegung der schmerzhaften Glieder zu empfehlen oder eher Ruhigstellung. Besten Dank für Ihre Antwort.

22:14:36 Antwort von Dr. Lutz Frank: Vitaminreiche Kost, kein Alkohol.

Frage von H. H., Winkel: am Freitag, 15.11. brach bei mir (60)Gürtelrose aus. Da wir am Montag 18.11 in die Ferien wollten, war ich am Samstag beim Arzt. Ich bekam antivirale Tabletten und Schüttellotion zum einreiben, Schmerzen und Fieber hatte ich keine. Mit ok des Arztes sind wir am Montag geflogen. Ausser, das ich todmüde war hatte ich keine Beschwerden. In den Ferien schlief ich sehr viel (teilweise 14 h/Tag). Die Blasen sind weg, nur noch rote Flecken. Jetzt habe ich extreme Juckreize, was kann ich dagegen tun?

22:15:38 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Man könnte Qutenza versuchen!

Frage von V. S., 9200 Gossau: Kann eine Gürtelrose immer wieder kommen?

22:15:41 Antwort von Dr. Lutz Frank: ja

Frage von S. B., 4315 ZUZGEN: guten abend. ich hatte eine leichte Gürtelrose ohne schmerzen, ging sofort zum Arzt,dank den Medikamenten ging alles gut. warum kann man in der schweiz nicht impfen ? in Deutschland wäre es kein Problem.

22:16:21 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Man kann in der Schweiz impfen, die Kasse zahlt es jedoch nicht!

Frage von R. T., Attinghausen: Ich bekam vor vier Monaten die Gürtelrose. Noch immer sind die Wunden vom Hautausschlag nicht verheilt und verursachen weiterhin starke Schmerzen. Was kann mir helfen?

22:17:36 Antwort von Dr. Lutz Frank: Unbedingt einen Schmerzspezialisten konsultieren. Sie können sie auch an der Schmerz Zentrum Zofingen wenden, wenn es nicht zu weit ist.

Frage von H. D., Bonaduz: Guten Abend. Ich hatte vor Jahren schon zweimal eine Gürtelrose. Nach intensiver Gartenarbeit u. mit der Maus am PC habe ich seit ca. 5 Wochen stechende und ziehende Schmerzen am linken Arm, insbesondere in der Nacht. Einmal am Oberarm von der Schulter ausgehend und dann am Unterarm von Ellbogen ausgehend. Das Einreiben von entzündungshemmenden Salben hat bis jetzt nichts gebracht.

22:18:05 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Wenn es der Ort ist, wo die Gürtelrose war, kann es das Schmerzgedächtnis sein, es kann aber auch vom Rücken, der Schulter, .... kommen

Frage von F. K., Thun: Frage. Seit Juni 13 habe ich Gürtelrose am linken Ohr bis ins linke Auge. Dort ist mein Problem. Nehme immer noch Med.zB Valaciclovir und Augentropfen.Mein linkes Auge schmerzt und ist leicht entzündet.Was kaa mann noch tun?

22:19:33 Antwort von Dr. Lutz Frank: Die Hauptbehandlung sollte beim Augenarzt behandeln. Mann könnte eine Behandlung des Trigemiusnerven versuchen - die Erfolgsaussichten sind aber begrenzt.

Frage von F. B., Münsingen: Ich wurde vor zwei Wochen mit Gürtelrose diagnostiziert, erhielt nur 7 Tage Medikamente Antiviral, schaffe es nicht 100 % zu arbeiten, habe Schmerzen, bin schlapp und schnell am Limit. Wie lange ist es da sinnvoll Schmerzmittel zu nehmen, sollte man so schnell wie möglich davon wegkommen oder besser Schmerzmittel schlucken? Wie lange dauert das? Mein Ausschlag ist am heilen, aber noch rot.

22:19:58 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Die Schmerzen sind so heftig, dass man oft länger Schmerzmittel nehmen muss, wenn sie helfen, unbedingt nehmen! Wenn sie bleiben, dann Qutenza!

Frage von L. F., St.Gallen: Guten Abend, meine 1.Tochter erlebte die Windpocken im Kindergartenalter ganz regulär, wie ihre Gspännli ebenso. Mit ca 10/11 Jahren kam eine Gürtelrose dazu, da zu dieser Zeit eine afrikanische Person (männlich) in unserer Hausgemeinschaft lebte und dieser sich mit dem Windpockenvirus stark infizierte. Anscheinend waren die Abwehrkräfte zu wenig stark. Ist sie nun sensibler auf dieses Virus, ist sie eine Risikopatientin?

22:22:54 Antwort von Dr. Lutz Frank: Die Infektion kommt immer durch eine Reaktivierung des Virus zustande. Mit der afrikanischen Person hat das nicht zu tun. Risikoeischätzung ist schwierig bis unmöglich.

Frage von H. K., Dübendorf: Es wurde vor 4 Wo eine Gesichtsrose (Gürtelrose im Gesicht) festgestellt, Vamvir verordnet und Lyrica und Neurodol-Pfaster. Das Lyrica vertrage ich schlecht, grosser Schwindel (75 Mg morgens und abends), bin auch schon böse gefallen. Jetzt bestellt die Apotheke capsaicin Tinktur für die Kopfhaut und Wax für die Stirne. Was kann ich sonst noch machen? Nützt Akupunktur oder Bioresonanz etwas? Das Augenlid ist immer entzündet und brennt! Habe ich Aussicht, dass das wieder vergeht. Bin 74 J alt.

22:26:43 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Theoretisch kann man Qutenza an der Stirn kleben, doch off label use, dann gibt es Antidepressiva, starke Schmerzmittel, etc, da sie noch nicht alt sind, haben sie eine eher bessere Prognose!

Frage von S. S., Vernier: Ich bin erstaunt, dass Sie nicht auch Akupunktur und Homeopathie empfehlen. Mezereum 9ch - 30ch wird besonders bei Schmerzen nach Gürtelrose empfohlen. Akupunktur ist der grosse Behandlungserfolg bei Gesichtsrose.

22:27:26 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Ja, natürlich Akupunktur ist auch gut.

Frage von R. F., Thalwil: Mein Mann hat sei knapp 3 Wochen eine klassische Gürtelrose. Die Blasen sind alle mittlerweile am abtrocknen und verkrusten. Wir benutzen die Schüttelpinselung weiss. Die Schmerzmittel Dafalgan und Voltaren Rapid möchte er nicht mehr nehmen, da er gegen zuviele Medikamente ist und den Schmerz auszuhalten glaubt. Sollte er die Schmerzmittel weiter nehmen um die Entzündung am Nerv zu lindern?

22:29:02 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Wenn die Schmerzmittel gut wirken, würde ich sie als "Schutz" noch weiternehmen, falls sie nicht gut wirken, stoppen

Frage von H. B., 5707 Seengen: Vor einigen Jahren hatte ich eine Gürtelrose auf der linken Gesichtshälfte. Der Arzt meinte damals, man könnte je nach Verlauf auch erblinden. Muss ich mit fortschreitendem Alter damit rechnen, dass diese wieder auftritt. Ganz symptomfrei, insbesondere bei Sonneneinstrahlung und heissen Temperaturen und grosser Kälte verspüre ich ein Stechen in den zurückgebliebenen Vernarbungen an der Stirne.

22:30:58 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Herpes Zoster kann selten wieder auftreten, da wäre sicher die Impfung bei ihnen zu diskutieren. (Theoretisch auch am andern Auge..)

Frage von E. P., Neftenbach: Kann man sich gegen Gürtelrose impfen lassen und wenn ja, wie lange hält der Impfschutz an?

22:32:09 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Ja; 10 Jahre, in der USA ab 60ig empfohlen, in der Schweiz weniger etabliert.

Frage von F. B., Münsingen: Habe die Gürtelrose im Lendenbereich, bin 61 Jahre alt, aber am Kopf zeitweise Gefühle wie wenn ich einen Hut tragen würde, die Kopfhaut fühlt sich taub an, kann das einen Zusammenhang haben?

22:37:41 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Nein

Frage von B. M., Oberwil BL: Schützt eine einmal aufgetretene Gürtelrose vor weiteren Episoden? Das heisst, wird man quasi immun dagegen?

22:37:59 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Leider Nein!

Frage von E. E., 5426 Lengnau: seit einer Knie-Endoprothese vor 1 1/2 Jahren leide ich an einer sehr schmerzhaften Arthrofibrose. ist das auch ein Nervenschmerz? die Symptombeschreibung von chron. Nervenschmerzen lässt sich mit meinem Schmerz vergleichen, er ist sozusagen gleich. Brennend, stechend ziehend, reissend. Schmerzmittel wie Voltaren u.ä. bringen wenig bis nichts. am besten wirken kalte Kompressen/Wickel. wäre wohl eine Behandlung in einer Schmerzklinik sinnvoll? Danke für Ihre Antwort. Erika Elsässer

22:41:36 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Das klingt nach Mischschmerz (u.a. Nervenschmerzen), da würde ich einen Schmerzspezialisten aufsuchen, Qutenza kann auch eine Möglichkeit sein. (Wenn sie in der Nähe von Zürich sind, wir sind in der "Schmerz-clinic" Hirslanden Zürich.)

Frage von H. L., STALLIKON: habe die Antworten gelesen. Also, man kann sich impfen lassen. Bitte sagen Sie wo. Und wie teuer ist es ungefähr?? Warum wird eine Impfung in der Schweiz nicht empfohlen??

22:42:48 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Das BAG gibt die Empfehlung, sie kostet ca. 250.-, im Moment gibt es Lieferengpässe!

Frage von E. S., Neunkirch: Grüezi :-)) Ich war gerade heute mit meinem Sohn, knapp 9 Jahre beim Hausarzt, da er in der Grösse eines Fünffränklers so angehende Fieberblasen entwickelte. Erst



rötlich, noch nicht wässrig. Da hiess es dann eben Herpes sowieso, aber nichts machen ausser mit Tanno-Hermal betupfen, falls Schmerzen kämen etwas dagegen nehmen. Er hat aber keine, nur dass es ihn juckt. In diesem Alter?? Und auch Neuralgiefolgen möglich? MFg

22:45:00 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Es könnten dann auch Windpocken sein ?, dann muss man nichts machen, macht dann auch keine Nervenschmerzen

Frage von M. H., 3506 Grosshöchstetten: Am 2. April 2012 in der Osterwoche bekam ich Schmerzen in der li Gesichtshälfte die von Ste zu Ste immer schlimmer wurden. Die Schwellung wuchs enorm rasch an. In der Folge sahen 3 versch. Aerzte nicht was ich hatte. Eine Arztherlferin sagte dann, dass ich eine Gesichtsrose hätte. Sie wies mich sofort ins Spital ein. Nach 15 Tagen wurde ich nach 42 Infusionen entlassen. Ich habe immer noch enorme Schmerzen im Gesicht. Frage: Was kann ich noch tun? Danke!

22:47:32 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Qutenza kann man theoretisch im Gesicht kleben, das ist aber ein off label use, daneben Antidepressiva, Antiepileptika, starke Schmerzmittel.....

Frage von B. K., Sursee: Ich bin 27, habe vor 2 Wochen am Dienstag die ersten Ausschläge festgestellt, an der linken Brusthälfte, schlussendlich ging ich am Freitag zum Arzt, Diagnose Gürtelrose, danach Behandlung mit Valtrex. Was sind die Auslöser?, jetzt geht es langsam wieder weg, aber wenn ich abends ins Bett gehe, bzw. hinlege habe ich am ganzen Rücken ein Beissen von ca. 5 min, danach geht es weg, was ist das? Hilft die Zinksalbe gegen Narben?

22:50:45 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Zinksalbe hilft, dass die Blasen gut abheilen und dadurch etwas weniger Blasen bilden. In ihrem Alter muss man ev. noch weitersuchen, warum sie Gürtelrose bekommen haben.

Frage von J. M., Leuggern: Guten Abend. Meine Mutter (70-jährig) leidet seit 2009 an CML (chronische myeloische Leukämie). Sie nimmt das Medikament Jakavi ein. Mitte September 2013 hatte sie eine Gesichtsrose, da ihr Immunsystem sehr geschwächt ist. Sie bekam Valtrex und Lyrica. Sie leidet immernoch täglich mehrmals an starken, stechenden Schmerzen im Gesicht/Kopf. Sie muss neben Jakavi immernoch Lyrica nehmen. Ist das gut für sie, diese Mischung an Medikamenten? Gibt es eine alternative Lösung/Behandlung für sie?

22:53:37 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Lyrica ist meist gut kombinierbar, es gibt noch andere Schmerzmittel (Opiode, Antidepressiva,.....), die meisten können den Schmerz nicht komplett wegnehmen! Qutenza im Gesicht ist möglich, doch off label use!

Frage von M. H., 3506 Grosshöchstetten: Ich komme nochmal. Anfangs April 12 bekam ich die Gürtelrose im Gesicht. Frage: Kann ich prophylaktisch Medis einnehmen? zB Valtrex? Herzlichen Dank für Ihre Kurzinfo!

22:54:35 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Nein, man kann nicht dauerhaft Virenmittel nehmen, dann lieber impfen!

Frage von C. H., 8123 Ebmatingen: Ich habe in meinen Patientengruppen mit Transplantierten nach Leukämie und anderen Krebserkrankungen im Knochenmark zu tun. Nach der Transplantation müssen die meisten einen Herpes zoster über sich ergehen lassen. - Ich selbst war zweimal vom

herpes zoster betroffen. Beim 2. Mal sagte mir der Dermatologe: Sie sollten beim Abklingen der Gürtelrose Plasma spenden. Aus diesem wird ein Impfstoff gewonnen, der für Kleinkinder, wenn sie von einem herpes zoster befallen werden, überlebenswichtig ist!

22:55:39 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Das mit dem (von ihnen) Plasma kenne ich nicht!

Frage von P. P., Hombrechtikon: Birgt eine Impfung auch Risiken, zum Beispiel, dass die Krankheit dann erst recht ausbricht?

22:57:41 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Eine Impfung hat immer kleine Risiken, doch in Amerika wird die Impfung ab 60 dringend empfohlen.

Frage von S. G., 7310 Bad Ragaz: Nach einer Gesichtsrose welche ich im Nov 2012 erlitten habe bekam ich nach einem 2 wöchigem Spitalaufnhalt eine PZN. Seither nehme ich 3x täglich Lyrica 75 ohne Erfolg. Meine Schmerzen über Stirn und Auge sind dauerhaft und oft unerträglich. Eine höhere Dosierung Lyrica habe ich nicht ertragen. Paracetamol nehme ich zusätzlich ab und zu. Wie kann ich meine Schmerzen lindern oder noch lieber ganz los werden. Ich bin 74. Für einen Vorschlag bin ich Ihnen sehr dankbar

23:00:19 Antwort von Dr. Monika Jaquenod-Linder: Schwierig, die Schmerze kann man in dieser Situation nicht vollständige heilen, für alle Vorschläge müssten sie zu einem Schmerzspezialisten (wie "Schmerz-clinic"man Hirslanden Zürich)

**23:00:26 Chat-Moderatorin J M: Der PULS-Chat zum Thema Gürtelrose ist beendet. Wegen des enormen Interesses konnten leider nicht alle Fragen beantwortet werden. Weitere Informationen finden Sie aber hier: <http://www.srf.ch/gesundheit/koerper/guertelrose-risiko-nervenschmerzen>**

---

## Experten im Chat

Dr. Lutz Frank

Facharzt für Anästhesiologie, DEAA

Interventionelle Schmerztherapie SSIPM

Manuelle Medizin, GGMM

Schmerz Zentrum Zofingen

<http://www.schmerzzentrum.ch>

Dr. Monika Jaquenod-Linder

Fachärztin FMH für Schmerztherapie

Wirbelsäulen- und Schmerz-Clinic Zürich

<http://www.wirbelsaeulen-schmerz.ch>