



Wirtschaft, Lebenskunde, Hauswirtschaft für Sek I und Sek II

Convenience Food

Leben ohne Zusatzstoffe – der Selbstversuch (5/6)

08:19 Minuten

Moderator Mario Torriani ist einen Tag lang unterwegs mit der Lebensmittelingenieurin Beatrice Baumer. Sie klärt Torriani über die Zusatzstoffe seiner täglichen Nahrung auf. Das beginnt bereits beim Buttergipfel am Morgen. Dort sind die E-Nummern in der Margarine versteckt. Diese Zusatzstoffe haben einen schlechten Ruf. Dabei gehören sie gemäss Baumer zu den bestuntersuchten Lebensmittelinhaltstoffen und sind unbedenklich.

Über Mittag klärt die Expertin den Moderator weiter über die Inhaltsstoffe des Essens in der Fernsekantene auf. Es findet sich kaum eine Beilage, die keine E-Nummer enthält. Am meisten Zusatzstoffe enthalten aber Fertiggerichte. Das erfährt Torriani auch, als er am Abend noch schnell am Tankstellenshop den z'Nacht kaufen will.