

# URBAN FIT

**Das schönste Outdoor Gesundheitstraining für Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit entlang dem Rhein, in der Stadt, in der Natur und in den Geräteparks der Quartierzentren**

**für Frauen und Männer ab 50 Jahren**

**Jeden Donnerstag  
Treffpunkt: 08:30 Uhr  
Schifflande Schaffhausen  
beim Güterhof**

**Kosten: 10 er Abo CHF 65.--  
Einzellektion CHF 8.50**



Urban Fit unverbindlich gratis kennenlernen:

**Rufen Sie uns an!**



Leitung, Anmeldung  
und Auskunft:

**Pro Senectute Schaffhausen  
Claudia Lüddecke  
Telefon 052 634 01 30**