

Die 5 wichtigsten Ratschläge wie Sie zum „idealen“ Patienten werden. Das wünschen sich Ärzte:

Der „ideale Patient“...

1

...hat sich vorbereitet für die Sprechstunde

und aufgeschrieben, was besprochen werden soll. Er nimmt den Zettel mit den Fragen, Ängsten und Bedenken in die Sprechstunde mit. Was sind ihm die wichtigsten Anliegen?



2

...ist aufrichtig

und meldet dem Arzt, wenn die Therapie nicht vereinbarungsgemäss durchgeführt wurde oder die Tabletten nicht eingenommen wurden. Er gibt Therapien bei anderen Ärzten immer an.



3

...fragt nach

wenn im Gespräch ein Ausdruck, ein Gedanke oder eine Erklärung nicht verstanden wird, oder ein Gedankengang zu rasch erfolgt.



4

...spricht seine Hauptprobleme während der Sprechstunde an, nicht erst beim Hinausgehen

Alles andere verlängert die Konsultation und verursacht anderen Patienten unnötige Wartezeiten.



5

...hilft bei seiner Genesung mit

indem er zuhause Eigenmessungen vornimmt (Blutdruck, Blutzucker etc), oder auch seinen Lebensstil anpasst (Bewegung, Ernährung, Rauchen). Er hält Therapiemassnahmen genau ein.

