



Saisontabelle für Gemüse und Salate

	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Artischocken								■	■	■		
Auberginen						■	■	■	■	■		
Batavia			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Blumenkohl					■	■	■	■	■	■	■	
Bohnen						■	■	■	■	■		
Broccoli						■	■	■	■	■	■	
Chicorée (Brüsseler)	■	■	■	■	■							■
Cherrytomaten						■	■	■	■	■	■	
Chinakohl	■	■				■	■	■	■	■	■	■
Cicorino rot	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Eisbergsalat					■	■	■	■	■	■	■	
Endivie					■	■	■	■	■	■	■	
Erbsen						■	■					
Federkohl	■	■	■	■								■
Fenchel						■	■	■	■	■	■	
Frühkartoffeln						■	■	■	■			
Gurken						■	■	■	■	■		
Karotte	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kartoffeln	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kefen						■	■	■	■			
Knoblauch						■	■	■	■	■	■	
Knollensellerie	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kohlrabi						■	■	■	■	■	■	
Kopfsalat				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Krautstiel				■	■	■	■	■	■	■	■	
Kürbis	■	■						■	■	■	■	■
Lattich				■	■	■	■	■	■	■	■	
Lauch	■	■	■	■		■	■	■	■	■	■	■
	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.

Quellen: Verband Schweiz. Gemüseproduzenten, WWF



Saisontabelle für Gemüse und Salate

	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Lollo rot												
Löwenzahn												
Nüsslisalat												
Pastinake												
Peperoni												
Portulak												
Radieschen												
Randen												
Rettich												
Romanesco												
Rosenkohl												
Rotkohl (Kabis)												
Rüben												
Rucola												
Schalotten												
Schnittmangold												
Schwarzwurzeln												
Spargel												
Spinat												
Stangensellerie												
Tomaten												
Topinambur												
Weisskohl (Kabis)												
Wirz												
Zucchetti												
Zuckerhut												
Zuckermais												
Zwiebeln												
	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.

Quellen: Verband Schweiz. Gemüseproduzenten, WWF