

K Merkblatt: Generika schnell und selber finden

Günstige Alternativ-Medikamente selber finden

Auf der Webseite **www.mymedi.ch** können der Name des Originalmedikaments oder der benötigte Wirkstoff eingegeben werden. Es erscheint eine Liste der Original-Medikamente und deren verschiedene Packungsgrößen und Dosierungen - wie auch eine Liste aller Generika. Auf dieser Webseite sind auch zu jedem Eintrag die Infopackung zu Wirkungen und Nebenwirkungen der Pillen zu finden.

Eine andere Möglichkeit bietet die Webseite **www.pro-generika.ch**. Sie basiert auf dem jährlich erscheinenden Nachschlagewerk «Pro-Generika» von Tom Voltz. Hier können in der Navigation links entweder Wirkstoff oder Medikamenten-Namen angeklickt werden.

«Kassensturz» bietet eine Generika-Suche **per SMS** an. Innerhalb weniger Sekunden wissen Sie, ob es für Ihr Medikament ein Generikum gibt und wie viel Sie mit dessen Kauf maximal sparen. Schreiben Sie zum Beispiel für die Suche nach Generika für das Medikament «Ponstan» ein SMS mit dem Text: «gen Ponstan» (dazwischen einen Leerschlag, ohne Anführungszeichen). Senden Sie dieses SMS an die Nummer **898**.

Nach ein paar Sekunden erhalten Sie ein Antwort-SMS. Daraus ersehen Sie sämtliche Ersatzpräparate für Ponstan und wie viel Sie damit sparen können. In den meisten Fällen werden Sie als Antwort ein einziges SMS erhalten. Bei einigen wenigen Medikamenten reicht eines jedoch nicht aus, dort sind es zwei oder maximal drei. Der Preis pro SMS ist 50 Rappen. Die Angaben dieses Service basieren auf der Generika-Datenbank von Tom Voltz.

Fragen stellen im Spital und beim Hausarzt

1. Im Spital: Wie lange brauche ich die Infusion noch? Es lohnt sich, regelmässig den **Umstieg von der Infusion auf Tabletten** abzuklären. Medikamente sind in Infusionen viel teurer als in Form von Tabletten. Zudem besteht ein erhöhtes Risiko einer Infektion.
2. Was ist das für ein Medikament? Patienten haben das Recht zu erfahren, welche Medikamente sie nehmen müssen und für was diese nötig sind
3. Gibt es ein Generikum zu diesem Medikament? Bei den meisten Arzneien ist das heute der Fall. Mit dem Rezept des Originalmedikaments können Patienten in der Apotheke auch das Generikum beziehen.

Vor dem Gang zum Hausarzt:

4. Was habe ich schon für Medikamente? Ein **Inventar der Hausapotheke** bringt nicht nur Ordnung sondern spart auch Geld. Es hilft, keine doppelten oder unnötigen Tabletten zu kaufen.
5. Gibt es von diesem Medikament auch eine kleinere Packung? Oft kaufen Patienten zu grosse Packungen mit zu vielen Tabletten. Dies verfallen schon nach relativ kurzer Zeit. Sie werden nach dem Verfall aber nicht schlecht, verlieren oft nur langsam die Wirkung.