



K Salzgehalt in Lebensmitteln

Quelle: FRC - Fédération Romande des Consommateurs

Produktname	gekauft bei	Salzgehalt 2008 in g/100g	Salzgehalt 2010 in g/100g	Portion (g)	Salz pro Portion (g)	Differenz 2008-2010
Coop, Pommes Duchesse tiefgekühlt	Coop	1.5*	1 a)	100	1.0	-33.3%
Coop, Schweinefleisch paniert mit Käse und Cotto, tiefgekühlt	Coop	1.5*	1.0	150	1.5	-33.3%
"Casimir Suisse" Curry Poulet an Reis	Migros	1.1	0.8 b)	370	3.0	-27.3%
Alfredo, Mozzarella	Migros	0.4	0.3	50	0.5	-23.1%
Rosa Thunfisch	Migros	1.3	1.0	75	0.8	-22.5%
Migros, Gruyère Mild	Migros	1.5*	1.2	50	0.6	-20.0%
Knorr, Kürbiscrème Kochsuppe	Coop	1.1*	0.9	250 ml	2.3	-18.2%
Kiri Doppelrahm	Migros	0.7	0.6	20	0.1	-9.1%
Migros, Erbsen mit Karotten, fein	Migros	0.8	0.7	150	1.1	-9.1%
Anna's Best, Lasagne alla bolognese	Migros	1.1*	1 b)	450	4.5	-9.1%
Migros, Flûte Parisienne	Migros	1.8	1.6 c)	80	1.0	-9.1%
Tomme Weichkäse	Coop	1.1	1.0	50	1.0	-8.3%
Bündnerfleisch	Migros	4.5*	4.2	40	1.7	-6.7%
Gemüsecrème	Migros	0.75*	0.7 d)	250 ml	1.8	-6.7%
Coop, Cervelas	Coop	1.8*	1.7	100	1.7	-5.6%
Xetabel, Weichkäse aus Schafmilch in Salzlake Frankreich	Migros	2.8*	2.7	100	2.7	-3.6%
Toast- und Sandwichbrot in Schnitten	Migros	1.5*	1.5 c)	92	1.4	0.0%
Cornflakes (Maisflakes mit 8 Vitaminen)	Migros	2.0	2.0	60	1.2	0.0%
Barilla, Spaghetti n°5	Coop	0.1	0.1	125	0.1	0.0%
Findus Marché Gemüse-Mix Création	Coop	0.7*	0.7	150	1.1	0.0%
Karottencrème	Migros	1*	1 e)	200 ml	2.0	0.0%
Migros, Spinat-Plätzli	Migros	1.4	1.4 f)	60	0.8	2.9%

Produktename	gekauft bei	Salzgehalt 2008 in g/100g	Salzgehalt 2010 in g/100g	Portion (g)	Salz pro Portion (g)	Differenz 2008-2010
Migros, Spaghettoni (Eierteigwaren aus Hartweizengriess)	Migros	0.6	0.6	125	0.8	5.3%
Don Pollo, Trutenbrust geräuchert	Migros	1.8*	1.9	80	1.5	5.6%
Coop, Hamburger	Coop	1.7*	1.8	110	2.0	5.9%
Agnesi, Pastasauce Napoli	Migros	1.1	1.2	100 ml	1.2	6.2%
Coop, Landbrot	Coop	1.6*	1.7 g)	80	1.0	6.2%
Pizza Della casa Prosciutto	Migros	1.5*	1.6 h)	350	5.6	6.7%
Knorr, Flüssigsuppe Gemüse	Coop	0.8	0.8	125 ml	2.0	6.7%
Babybel, Halbhartkäse	Migros	1.8	1.9	25	0.5	6.7%
Migros, Pizzateig	Migros	1.3*	1.4	67.5	0.9	7.7%
Migros, 5-Kornbrot	Migros	1.7	1.8 c)	80	1.1	7.1%
Walkers, Shortbread highlanders Pure Butter	Coop	0.9	1.0	30	0.4	11.1%
Migros, Kuchenteig	Migros	0.8*	0.9	67.5	0.6	12.5%
Citterio, Salami milano citterio bindone	Coop	4.2*	4.8	40	1.9	14.3%
Petit beurre	Migros	0.7*	0.8	30	0.3	14.3%
Migros, Kalbscippollata	Migros	1.5	1.7	20	1.7	14.9%
Migros, Tortelloni Ricotta e Spinaci	Migros	1.1*	1.3 f)	250	3.3	18.2%
Findus, Rahmspinat "Marché"	Coop	0.8*	1.1	150	1.7	37.5%
Migros, Käsekuchen, Mischung	Migros	1.1*	1.6	62.5	1.0	45.5%
Galbani, Mozzarella	Migros	0.41*	0.6	50	0.9	46.3%
Zweifel, Chips Nature	Coop	0.8	1.2	30	0.4	48.1%

* Gemäss Angabe auf der Produktetikette. 2008 wurden nur die Produkte analysiert, die den Salzgehalt nicht ausgewiesen haben.

- a) Liegt in der von Coop festgelegten Norm (1g/100g)
- b) Liegt in der von Migros festgelegten Norm (1,2g/100g)
- c) Liegt in der von Migros festgelegten Norm (1,8g/100g)
- d) Liegt in der von Migros festgelegten Norm (0,9g/100g)
- e) **Überschreitet die von Migros festgelegte Norm (0,9g/100g)**
- f) **Überschreitet die von Migros festgelegte Norm (1,2g/100g)**
- g) Liegt in der von Coop festgelegten Norm (1,8g/100g)
- g) Liegt in der von Migros festgelegten Norm (1,5g/100g)