



NMG, Gemeinschaft, Geografie, Bewegung und Sport für PS und Sek I

## **Iron Kids**

1. Chikara

25:00 Minuten

- Einführung** **00:00** Chikara lebt mit seiner Familie in Japan und geht in die 5. Klasse. In seiner Freizeit trainiert er im lokalen Klub der Sumo-Ringer, wo er sich auf die nächsten Meisterschaften vorbereitet.
- Respekt und Tradition** **02:14** Chikara trainiert für die jährlichen Sumo-Meisterschaften. Als Turnierteilnehmer ausgewählt zu werden, bedeutet für ihn eine Ehre. Wichtig beim Sumo sind Respekt und Tradition.
- Sieg oder Niederlage** **03:13** Beim Sumo muss man gewinnen, um sich für den nächsten Kampf zu qualifizieren. Wenn jemand aus dem Ring gestossen wird oder den Boden mit einem anderen Körperteil als den Füßen berührt, hat er verloren.
- Vaters Ratschläge** **05:17** Ratschläge, wie er kämpfen soll, erhält Chikara von seinem Vater, der selbst ein guter Sumo-Ringer war und dem Sohn seinen Sumo-Namen Chikara vererbt hat. Beim Videostudium des letzten verlorenen Vorbereitungskampfes erklärt er ihm, was er alles falsch gemacht habe.
- Tränen** **10:49** Nach einem Trainingskampf im Klub hat Chikara starke Schmerzen. Er weint, weil er den Kampf verloren hat. Aber er ist auch überzeugt, dass er aus Niederlagen lernen kann.
- Letztes Training vor der Meisterschaft** **14:39** Der Vater hat sich für Chikaras letztes Training vor der Meisterschaft freigenommen und feuert ihn während der Trainingskämpfe lautstark an.
- Wanpaku Sumo Tournament** **19:38** In einer langen Reihe ziehen die teilnehmenden Ringer in die grosse Sumo-Halle von Tokio ein. Die Kämpfe beginnen. Chikara reißt Sieg an Sieg. Erst im vierten Kampf gegen einen grösseren Jungen ist Endstation für ihn.
- Lob vom Vater** **23:58** Nach seiner Niederlage wird Chikara von seiner Mutter getröstet und vom Vater erhält er ein dickes Lob. Der sagt, er habe bei diesem Turnier echte Stärke bewiesen.