



Sport, Lebenskunde für Sek I und Sek II

Gipfelstürmer: Bernhard Russi

02:15 Minuten

In der SRF-Sendung «Gipfelstürmer» vom 13. Oktober 2012 belegte Bernhard Russi den 18ten Rang. Rückblick: Als Weltmeister und Olympiasieger von 1972 ist er der Star im Skizirkus der 1970er-Jahre. Russi's körperliche Fitness ist unerreicht. Zu verdanken hat er sie seinen einzigartigen Trainingsmethoden. Und in Russis eigener Fernsehsendung «Sport aktiv» können sogar die Zuschauer selbst mitmachen. Die virtuelle Lauberhorn-Abfahrt ist für die damalige Zeit eine technische Sensation – und die ganze Schweiz geht vor ihr in die Hocke.