



Sport, Lebenskunde, Philosophie für Sek I und II

Einzel sport

10:09 Minuten

00:22 Kaitlyn McGregor, 19 Jahre alt, ist Eisschnellläuferin. Einzelsportlerinnen brauchen eine starke Persönlichkeit und eine Spur Egozentrik. Trotzdem geht es nicht ganz ohne Team.

01:10 Die Schweizerin trainiert täglich in der Max Aicher Arena in Inzell in Oberbayern. Bereits mit zwölf Jahren hat Kaitlyn McGregor mit dem Eisschnelllauf begonnen. Seither konnte sie sich in der Weltspitze ihrer Altersstufe etablieren. An der Juniorenweltmeisterschaft gewann sie im März 2013 drei Medaillen und hält bereits die Schweizer Rekorde über alle Eislaufdistanzen.

02:47 Bettina Meyer ist ebenfalls eine erfolgreiche Einzelsportlerin. Sie gehört zur nationalen Spitze über 400 Meter Hürden. Daneben hat sie eine Maturarbeit geschrieben über Sport und Identität. Ihrer Meinung nach zieht es jene Jugendlichen in den Einzelsport, die zielorientiert sind und sich gerne selber herausfordern.

04:20 Dino Gillarduzzi ist Kaitlyn McGregors Coach. Seiner Meinung nach geht es im Einzelsport nicht um Egoismus, sondern um Eigenverantwortung; um Resultate zu erreichen, müssen die Sportler an sich selber arbeiten. Aber schlussendlich ist nur der Wettkampf ein Einzelsport. Das Training findet immer im Team statt.

06:10 Im Sommer trainiert alles, was Rang und Namen hat in Inzell. So auch Scott Anderson, ein Eisschnellläufer aus Schottland. Seine Motivation hängt damit zusammen, dass er seine Resultate stets selber unter Kontrolle haben will. Und auch Marit Bohm aus Norwegen wurde Eisschnellläuferin, da sie in diesem Sport unabhängig ist.

07:55 Speziell am Einzelsport ist für Bettina Meyer, dass die Athletinnen beim Training sehr viel Zeit miteinander verbringen und sich am Wettkampf plötzlich als Konkurrentinnen gegenüberstehen. Schön ist es dann trotzdem, wenn sie sich für andere mitfreuen können. Die Quintessenz: Alleine schafft man es nicht. Auch Einzelsportler brauchen Freunde, Familie und die Gemeinschaft.