



Berufskunde für Sek I und Sek II

Das will ich werden: Ernährungsberaterin FH (BSc)

Berufsbilder aus der Schweiz (98)

15:08 Minuten

00:16 Ernährungsberaterinnen und -berater unterstützen und schulen Einzelpersonen, Gruppen und Organisationen in Ernährungsfragen aller Art. Sie sollten sozial sein und über Selbstkompetenz verfügen. Eine ausgeprägte Kommunikationsfähigkeit, sowie psychische Belastbarkeit sind wichtig. Durch neue wissenschaftliche Erkenntnisse verändert sich der Beruf stetig.

01:24 Anita hat sich für diesen Beruf entschieden, weil sie den Umgang mit Menschen sucht. Und weil sie sich sehr für Ernährung, Lebensmittel sowie für den Menschen und dessen Körper interessiert.

02:13 Um das theoretische Wissen mit praktischer Erfahrung zu verbinden, beinhaltet jedes Semester ein Praxismodul. Anita schliesst ihr Studium noch in diesem Jahr ab. Am Kinderspital Zürich absolviert sie das letzte von sechs Praxismodulen. Sie betreut einen Jugendlichen, der an Leukämie erkrankt ist.

06:02 Eine kurze Geschichte der menschlichen Ernährung. Sesshaftigkeit und Ackerbau haben unsere Leben grundlegend verändert. Seit Beginn des 20. Jahrhunderts hat sich die Nahrungsmittelproduktion in den Industrienationen grundlegend verändert. Heute wird unser Essen überwiegend industriell produziert. Neue Probleme wie falsche Ernährung oder Übergewicht beschäftigen die moderne Gesellschaft.

06:46 Andrea Mahlstein, die stellvertretende Studiengangleiterin der Berner Fachhochschule, teilt die Ausbildung in drei Bereiche auf: Der naturwissenschaftliche Bereich, die Beratung & Kommunikation und das wissenschaftliche Arbeiten.

Plus:Minus 7:42 Als positiv bewerten die Studierenden, das abwechslungsreiche Studium und den Austausch mit anderen Bereichen. Negativ empfinden sie, dass man während des Studiums nichts verdient und dass der Titel Ernährungsberaterin nicht geschützt ist.

10:54 Neben den täglichen Beratungen verbringt Anita einen Teil ihrer Arbeitszeit am Kinderspital mit administrativen Aufgaben. Sie dokumentiert die Entwicklung der Patienten und schreibt Berichte zuhänden von Ärzten oder Versicherungen.

Laufbahn 11:17 Nach dem Bachelor-Studium gibt es eine Vielzahl von Arbeitsgebieten. Ein darauf aufbauender Master-Studiengang wird in der Schweiz noch nicht angeboten, ist aber vorgesehen. Die Berner Fachhochschule und der Berufsverband bieten eine breite Palette an Weiterbildungen zur Spezialisierung an.

Berufsprofi 12:41 Marina Milazzo schloss 2003 ihre Ausbildung zur diplomierten Ernährungsberaterin ab. Anschliessend hat sie sich weitergebildet und betreibt heute eine eigene Gemeinschaftspraxis.