



# Faktenblatt

## Cannabidiol (CBD) – Übersichtsstudie

Der Verkauf von CBD-Cannabis ist relativ neu, entsprechende Produkte werden erst seit 2016 in einer zunehmenden Zahl von Verkaufsstellen angeboten. Die vorliegende Studie umfasst drei Teile: Zum einen wird die Palette der verschiedenen in der Schweiz erhältlichen CBD-Produkte identifiziert. Weiter werden bestehende Wissenslücken hinsichtlich der Wirkung von CBD anhand einer kurzen Literaturreview geschlossen und drittens werden dank einer Befragung Erkenntnisse zu den Bevölkerungsgruppen, die CBD konsumieren und deren Konsummotiven gewonnen.

### KENNZAHLEN

Produktepalette der  
90 identifizierten Websites:

Produkt	Anzahl Sites
Blüten	80
Öle	57
E-Liquids	33
Kosmetik- produkte	32
Lebensmittel	30
Kristall	24
Tinkturen	23
Wachs	15
Harz (Haschisch)	14
Vorgedrehte Joints	11
Zigaretten	9
Shisha-Tabak	3

### KERNAUSSAGEN

#### Palette der in der Schweiz erhältlichen CBD-Produkte

Anhand einer Internetrecherche konnten 90 Websites identifiziert werden, die CBD-Produkte anbieten. Das Angebot umfasst eine breite Palette von Produkten, wobei die rauchbaren Produkte den grössten Teil ausmachen, allen voran Cannabisblüten. CBD-Öl und Liquids für E-Zigaretten nehmen ebenfalls einen wichtigen Platz im Angebot ein. Daneben gibt es eine Reihe von Lebensmitteln, die mit CBD angereichert sind und das fast pure CBD in Form von Kristallen wird auf gut einem Viertel der Sites angeboten. Was bei der Palette an CBD-Produkten auffällt, ist die grosse Bandbreite des CBD-Gehaltes (3 – 40% bei Blüten, 1 – 50% bei Ölen, 0.5 – 18% bei E-Liquids).

#### Wirkungen von CBD

Bezüglich den CBD zugeschriebenen Wirkungen steckt die Forschung noch in den Anfängen und es ist kaum möglich, eine Wirkung und ihren Nutzen für die klinische Praxis zu bestätigen oder zu entkräften. Es lässt sich festhalten, dass betreffend die Wirksamkeit generell zu viel versprochen wird, allerdings dürfte CBD für gewisse Symptome und Störungen durchaus wirksam sein.

Eine Literaturrecherche liefert eine Übersicht über Kenntnisse zur Wirkung von CBD. Während CBD in vielen Fällen einfach zur Entspannung oder aus Neugier konsumiert wird, wird oft auch ein therapeutischer Nutzen angepriesen. Grundsätzlich lassen sich fünf Kategorien von Krankheiten/Schmerzen bilden, bei denen CBD gemäss verschiedenen Quellen helfen soll:

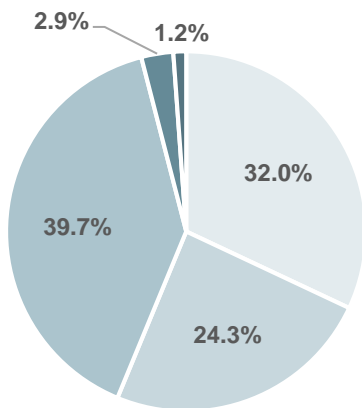
- Verminderung von psychischen Beschwerden (Angespanntheit, Angstzustände, Schlafstörungen)
- Verminderung somatischer Beschwerden (z.B. akute und chronische Schmerzen, Appetitmangel)
- Behandlung/Prävention von chronischen Krankheiten und neurodegenerativen Erkrankungen (Alzheimer, Parkinson)
- Behandlung von neurologischen Störungen (verschiedene Formen von Epilepsie, multiple Sklerose)
- Andere Anwendungsgebiete (Akne, Behandlung von Abhängigkeiten)





Etwa  
**3 von 10**  
der aktuell Konsumierenden  
nehmen (fast) täglich CBD.

Einfluss des CBD-  
Konsums auf den  
Konsum von «illegalem  
Cannabis» (n=697)



- bedeutende Reduktion
- leichte Reduktion
- keine Veränderung
- leichte Zunahme
- bedeutende Zunahme

### Wer konsumiert CBD?

Von den mehr als 1'500 im Rahmen der Studie befragten Personen sind fast 2/3 Männer und ein Grossteil sind erfahrene Konsumierende, die schon mindestens 50 Mal CBD konsumiert haben. Rund zwei Drittel der Befragten konsumieren aktuell (in den letzten 30 Tagen) und fast ein Drittel von ihnen täglich oder fast täglich (an 20 und mehr Tagen im Monat). Was auffällt ist, dass mehr als die Hälfte der aktuell CBD Konsumierenden auch illegales Cannabis konsumiert.

Während ein Teil der jüngeren Konsumierenden angibt, damit den Konsum von THC zu reduzieren und/oder dessen Wirkung zu vermeiden, nennen ältere Konsumierende öfter gesundheitliche Gründe wie Abbau von Stress und Schlafprobleme. Ein nicht unerheblicher Teil beabsichtigt, mit CBD Symptome einer bestehenden Erkrankung zu lindern (Selbstmedikation). Die Wirkung auf den Schlaf, Stress und das Wohlbefinden wird zu fast 80% als positiv bewertet.

Diese Übersichtsstudie zeigt, dass CBD sowohl von kranken Personen zur Selbstmedikation und solchen, die ihr allgemeines Wohlbefinden verbessern möchten als auch von Personen, die ihren illegalen Cannabiskonsum mässigen wollen, konsumiert wird. Von der breiten Produktpalette werden vor allem die rauchbaren Produkte bevorzugt. Die Wirkungen von CBD werden zu einem grossen Teil als positiv bewertet.

Wie sich der Markt für CBD in der Zukunft entwickeln wird, wird auch damit zusammenhängen, welche Erkenntnisse zur Wirkung von CBD gewonnen werden. Ob die rauchbaren Blüten das bevorzugte Produkt bleiben und ob Konsumierende von illegalem Cannabis weiterhin einen grossen Teil der Kundschaft ausmachen werden, bleibt abzuwarten.

### QUELLE

Notari, L., Rudmann, O., Schneider, E. und Zobel, F. (2018): Cannabidiol (CBD): analyse de situation. Addiction Suisse, Lausanne. [\[LINK\]](#)

### KONTAKT

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Abteilung Prävention nichtübertragbarer Krankheiten  
Sektion wissenschaftliche Grundlagen  
BAGgrundlagen@bag.admin.ch

### DATUM

Januar 2019