

Banana-Muffins

(Rezept von SRF USA-Korrespondentin Barbara Colpi aus dem Muffin-Kochbuch «Muffin Mania»)

Zutaten:

- 3 grosse schön reife Bananen
- $\frac{3}{4}$ Tassen Zucker, fein
- 1 Ei, verquirlt
- 1 TL Natron (alternativ: das Natron durch Backpulver ersetzen)
- 1 TL Backpulver
- $\frac{1}{2}$ TL Salz
- 1 $\frac{1}{2}$ Tassen Mehl
- $\frac{1}{3}$ Tasse Butter, geschmolzen

Zubereitung:

Die Bananen mit der Gabel zerdrücken. Zucker und Ei und anschliessend die Butter zugeben und gut mischen. Die restlichen Zutaten zugeben und nochmals gut mischen. Den Teig in die Muffinförmchen füllen und die Muffins für ca. 20 Min. in den auf 190 Grad vorgeheizten Ofen schieben.